



ИП Лобеткина Наталья Ивановна

Ст. завхоз МБОУ

14 января 2025 г.

2.1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Школа питания»

Е.А. Широкина

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

2025 г.

Меню на

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>563</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)</b> <i>(Субсидия)</i>			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	210	256
2	Чай с сахаром, с молоком	210	50
<b>Итого</b>		<b>420</b>	<b>306</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)</b> <i>(Льготная категория)</i>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>			
1	Перец свежий порц.	30	45
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\10	121
3	Пельмени отварные	170	271
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Булочка Фантазия	50	174
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>771</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1420</b>	<b>1334</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)</b> <i>(Льготная категория)</i>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>700</b>	<b>641</b>
<b>Обед</b>			
1	Перец свежий порц	60	50
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	250\15\10	136
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Булочка Фантазия	50	174
<b>Итого за Обед</b>		<b>925</b>	<b>951</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1625</b>	<b>1628</b>

Зав.производством

*Великова НА*



Меню на 2025.130

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>563</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)</b> (Субсидия)			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	210	256
2	Чай с сахаром, с молоком	210	50
<b>Итого</b>		<b>420</b>	<b>306</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)</b> (Льготная категория)			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>			
1	Перец свежий порц.	30	45
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\10	121
3	Пельмени отварные	170	271
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Булочка Фантазия	50	174
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>771</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1420</b>	<b>1334</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)</b> (Льготная категория)			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>700</b>	<b>641</b>
<b>Обед</b>			
1	Перец свежий порц	60	50
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	250\15\10	136
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Булочка Фантазия	50	174
<b>Итого за Обед</b>		<b>925</b>	<b>951</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1625</b>	<b>1628</b>

Зав.производством

*Великова Н*



ИП Поветкина Н.И.  
 Столовая МБОУ "Гимназия 1"  
 "января 2025 г.  
 С/вс № 20580  
 ст. 3.10.2003 г.  
 ОГРН 304860303400175  
 ИНН 86037414730

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ «Гимназия 1»  
 О.П. Козлова  
 2025 г.

Меню на 09.01.2025

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>700</b>	<b>641</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Перец свежий порц	100	842
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, сметан	250\10	93
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>910</b>	<b>842</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Перец свежий порц	30	45
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\5	114
3	Пельмени отварные	150	239
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Хлеб пшеничный	50	108
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>666</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Оладьи	100	242
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
<b>Итого за Полдник</b>		<b>340</b>	<b>376</b>

Зав.производством

*Широконова Е.А.*

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

"

2.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

2025 г.



Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>700</b>	<b>641</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Перец свежий порц	100	842
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, сметан	250\10	93
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>910</b>	<b>842</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Перец свежий порц	30	45
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\5	114
3	Пельмени отварные	150	239
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Хлеб пшеничный	50	108
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>666</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Оладьи	100	242
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
<b>Итого за Полдник</b>		<b>340</b>	<b>376</b>

Зав.производством

*Вешнова НА*



ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Предприниматель"  
января 2025 г.

2.2



Меню на

18.01.2025

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»  
О.П.Козлова



**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>575</b>

**Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)**

1	Булочка Школьная с сахарной обсыпкой	80	297
2	Чай с лимоном	217	37
<b>Итого</b>		<b>297</b>	<b>334</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

<b>Завтрак</b>			
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>575</b>

<b>Обед</b>			
1	Огурец соленый	30	69
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	200\15\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>826</b>	<b>832</b>

<b>Итого за день</b>		<b>1416</b>	<b>1326</b>
----------------------	--	-------------	-------------

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**

<b>Завтрак</b>			
1	Котлеты куриные	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>600</b>

<b>Обед</b>			
1	Огурец соленый	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	29
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>966</b>	<b>976</b>

<b>Итого за день</b>		<b>1586</b>	<b>1471</b>
----------------------	--	-------------	-------------

Зав.производством

*Великова НА*

ИП Повесткина Н.И.

Столовая МБОУ

1 января 2025 г.  
С/с № 20580  
от 3.10.2003 г.  
ОГРН 304060303400175  
ИНН 660377414730

2.2



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова  
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Гимназия 1»  
О.П. Козлова  
2025 г.



Меню на

10.01.2025

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>575</b>

**Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)**

1	Булочка Школьная с сахарной обсыпкой	80	297
2	Чай с лимоном	217	37
<b>Итого</b>		<b>297</b>	<b>334</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)**

<b>Завтрак</b>			
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>575</b>

<b>Обед</b>			
1	Огурец соленый	30	69
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	200\15\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>826</b>	<b>832</b>

**Итого за день 1416 1326**

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)**

<b>Завтрак</b>			
1	Котлеты куриные	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>600</b>

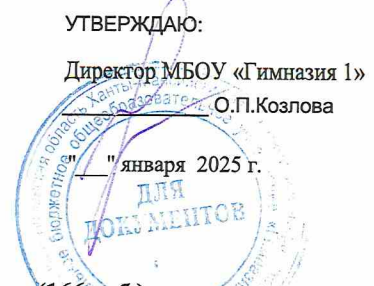
<b>Обед</b>			
1	Огурец соленый	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	29
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>966</b>	<b>976</b>

**Итого за день 1586 1471**

Зав. производством

*Ю.В. Осипова Н.А.*





Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета куриная	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>600</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>966</b>	<b>871</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	69
2	Суп-лапша домашняя с грудкой куриной, зеленью	200\25\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>826</b>	<b>751</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Тюменская"	70	219
2	Чай с лимоном	217	37
<b>Итого за Полдник</b>		<b>287</b>	<b>256</b>

Зав. производством

*Широконова Е.А.*



Меню на

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета куриная	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>600</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>966</b>	<b>871</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	69
2	Суп-лапша домашняя с грудкой куриной, зеленью	200\25\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>826</b>	<b>751</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

(Родительская плата)

1	Булочка "Тюменская"	70	219
2	Чай с лимоном	217	37
<b>Итого за Полдник</b>		<b>287</b>	<b>256</b>

Зав.производством

*У.В. Вешнова НА*





2.6

Меню на *11.01.2025*

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка Ромашка	70	176
2	Чай с сахаром	210	36
<b>Итого</b>		<b>280</b>	<b>212</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (Льготная категория)</b>			<b>(414 руб.)</b>
<b>Завтрак</b>			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>586</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
<b>Итого за Обед</b>		<b>1016</b>	<b>937</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1646</b>	<b>1523</b>

Зав.производством *У.Р. Великова И.А.*



2.6

УТВЕРЖДАЮ: Меню на 11.01.2025

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка Ромашка	70	176
2	Чай с сахаром	210	36
<b>Итого</b>		<b>280</b>	<b>212</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>586</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
<b>Итого за Обед</b>		<b>1016</b>	<b>937</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1646</b>	<b>1523</b>

Зав.производством *Уд. Василова НА*





Меню на 11.01.2025

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>586</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный	250	103
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
<b>Итого за Обед</b>		<b>991</b>	<b>896</b>

Зав.производством

*Ю. Велюва Н.А.*



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широкалова  
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ «Гимназия 1»  
 О.П. Козлова  
 " " января 2025 г.

2.6  
 Меню на

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>586</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный	250	103
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
<b>Итого за Обед</b>		<b>991</b>	<b>896</b>

Зав. производством

*Ю. Волкова*