



1.1 Меню на 14.05.2025

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Хачапури	80	157
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200/10	210	36
4	Батон	30	63
Итого за Завтрак		530	493
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Кондитерские изделия	45	214
2	Какао-напиток с молоком	200	108
Итого		280	322
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Хачапури	80	157
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200/10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		660	493
Обед			
1	Огурец свежий	50	94
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	68
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Котлета из грудки цыплят	90	159
5	Пюре картофельное	150	123
6	Напиток "Ягодный"	200	49
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		825	707
Итого за день		1485	1265
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Хачапури	100	157
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 250/10	260	281
3	Чай с сахаром 200/10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		600	602
Обед			
1	Огурец свежий	80	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Сметана	10	13
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	49
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	829
Итого за день		1665	1431

Зав. производством

Евменова ЮА



1.1

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Хачапури	100	222
2	Капша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	281
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		710	602

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец свежий	80	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Сметана	5	7
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	49
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		945	809

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец свежий	50	94
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной	200\15\5	105
3	Котлета из грудки цыплят	90	159
4	Пюре картофельное	150	123
5	Напиток "Ягодный"	200	49
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		600	701

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Блинчики	100	197
2	Молоко сгущенное	30	96
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		340	329

Зав. производством

Евменова Н.А.



1.2

Меню на 15.05.2025

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"	70	150
2	Рис припущенный	130	156
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Вафли	50	176
5	Фрукты свежие	1шт	65
6	Хлеб ржаной	20	42
Итого за Завтрак		605	625
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Булочка Домашняя	80	272
2	Напиток из сухофруктов	200	77
Итого		280	349
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Котлета "Детская"	70	150
2	Рис припущенный	130	156
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Вафли	50	176
5	Фрукты свежие	1шт	65
6	Хлеб ржаной	20	42
Итого за Завтрак		605	625
Обед			
1	Перец свежий	30	63
2	Суп-лапша домашняя	200	74
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200	265
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Булочка Домашняя	50	139
Итого за Обед		795	754
Итого за день		1400	1379
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Котлета "Детская"	90	193
2	Рис припущенный	150	179
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Вафли	50	176
5	Фрукты свежие	1шт	65
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		655	712
Обед			
1	Перец свежий	60	78
2	Суп-лапша домашняя	250	92
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 75\180	255	360
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	60	130
8	Булочка Домашняя	50	139
Итого за Обед		950	947
Итого за день		1605	1659

Зав.производством

Васильева Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

"

1.2



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

С.А. Широконова

2025 г.



Меню на

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

О.П. Кошова

2025 г.



Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход		Энергетическая ценность (ккал)
		мл, шт.)	(г)	
1	Котлета "Детская"	90		193
2	Рис припущенный	150		179
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Вафли	50		176
5	Фрукты свежие	1шт		65
6	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Завтрак		655		712

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	100		78
2	Суп-лапша домашняя	250		92
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15		16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\180	230		290
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200		69
6	Хлеб ржаной	30		63
7	Хлеб пшеничный	60		130
8	Булочка Домашняя	50		139
Итого за Обед		925		877

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	60		47
2	Суп-лапши домашняя	200		74
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200		265
4	Напиток яблочный	200		78
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Хлеб пшеничный	30		65
7	Булочка Домашняя	50		139
Итого за Обед		760		731

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Сырная палочка	50		161
2	Чай с лимоном	217		37
Итого за Полдник		267		198

Зав.производством

У.В. Веселова Н.А.



1.3

Меню на 2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	595

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
(Субсидия)

1	Пряники	40	258
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого		290	294

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	595

Обед			
1	Помидоры свежие	60	11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200	109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Котлеты рубленые с луком	90	218
5	Макаронные изделия отварные	150	176
6	Сок фруктовый	200	96
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		781	781
Итого за день		1441	1376

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	40	85
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		700	666

Обед			
1	Помидоры свежие	80	18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250	136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Котлеты рубленые с луком	100	242
5	Макаронные изделия отварные	180	212
6	Сок фруктовый	200	96
7	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	40	161
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Хлеб пшеничный	30	65
Итого за Обед		931	993
Итого за день		1631	1659

Есимова ИА

ИП Поветкина Н.И.
 Столовая МБОУ "Гимназия"
 Наталья Ивановна
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Гимназия
 О.П. Козлова
 2025 г.

1.3

Меню на 17.05.2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110		134
2	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Хлеб ржаной	40		85
5	Булочка "Калорийная"	40		141
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		700		666

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

1	Помидоры свежие	80		18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250		136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	100		242
5	Макаронные изделия отварные	180		212
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
Итого за Обед		911		875

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

1	Помидоры свежие	60		11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200		109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	90		218
5	Макаронные изделия отварные	150		176
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
Итого за Обед		781		781

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

1	Пряники весовые	40		139
2	Напиток "Ягодка"	200		62
Итого за Полдник		240		201

Зав. производством Е.А. Широканова



1.4

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники отварные с творогом	150		253
2	Молоко сгущенное порциями	20		65
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	15		31
6	Фрукты свежие	1 шт		50
Итого за Завтрак		595		620
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)				
1	Сырная палочка	80		257
2	Чай с лимоном	217		37
Итого		297		294
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)				
Завтрак				
1	Вареники отварные с творогом	150		253
2	Молоко сгущенное порциями	20		65
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	15		31
6	Фрукты свежие	1 шт		50
Итого за Завтрак		595		620
Обед				
1	Огурец свежий	30		34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200		64
3	Говядина отварная для первого блюда	15		43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
5	Сметана	5		7
6	Плов из говядины 50\150	200		353
7	Напиток из плодов шиповника	200		59
8	Хлеб ржаной	30		63
9	Хлеб пшеничный	30		65
10	Печенье	25		119
Итого за Обед		766		807
Итого за день		1361		1427
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)				
Завтрак				
1	Вареники отварные с творогом	170		286
2	Молоко сгущенное порциями	30		98
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	30		63
6	Фрукты свежие	1 шт		50
Итого за Завтрак		640		718
Обед				
1	Огурец свежий	60		56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250		80
3	Говядина отварная для первого блюда	15		43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
5	Сметана	5		7
6	Плов из говядины 60\180	240		424
7	Напиток из плодов шиповника	200		59
8	Хлеб ржаной	60		127
9	Хлеб пшеничный	30		65
10	Печенье	25		119
Итого за Обед		926		980
Итого за день		1566		1698

Зав.производством

Широканова Н.А.

ИП Поветкина Е.И.
Столовая МБОУ
" _____ 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
В.А. Широконова
" _____ 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
О.П. Козлова
" _____ 2025 г.



1.4

Меню на _____

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники отварные с творогом	170	286
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	50
Итого за Завтрак		640	718

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец свежий	60	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов из говядины 60\180	240	424
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
Итого за Обед		911	937

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец свежий	30	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной	200\10	93
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов 50\150	200	409
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
Итого за Обед		761	849

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Ватрушка с повидлом	75	204
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		285	240

Зав. производством _____

У.Б. Семенова НА



1.5

Меню на *12.05.2025*

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные	50	82
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		525	571

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

(Субсидия)

1	Макароны, запеченные с сыром	180	308
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
Итого		380	378

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Сосиски отварные	50	82
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		525	571
Обед			
1	Помидор свежий	60	69
2	Суп картофельный с горохом	200	95
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Оладьи из печени	100	157
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
7	Напиток из черной смородины	200	45
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Вафли весовые	40	76
Итого за Обед		821	809
Итого за день		1346	1380

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Сосиски отварные	100	165
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		625	713
Обед			
1	Помидор свежий	80	115
2	Суп картофельный с горохом	250	118
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Оладьи из печени	120	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
7	Напиток из черной смородины	200	45
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Вафли весовые	40	76
Итого за Обед		961	951
Итого за день		1586	1664

Зав. производством

Семикова Н.А.

ИП Повекина Н.И.
 Столовая МБОУ
 Повекина Наталья Ивановна
 Для документов
 20 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука Питания"
 Широкова
 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ
 О.П.Козлова
 2025 г.

1.5

Меню на 18 Октября 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход шт.	(г, мл)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные	100		165
2	Макаронные изделия отварные	180		212
3	Соус томатный	30		23
4	Чай с сахаром 200\10	210		36
5	Конверт с сыром	75		214
6	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Завтрак		625		713

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

1	Помидор свежий	80		115
2	Суп картофельный с горохом	250		118
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Оладьи из печени	120		188
5	Каша гречневая рассыпчатая	180		253
6	Напиток из черной смородины	200		45
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Вафли весовые	40		76
Итого за Обед		951		922

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

1	Помидор свежий	50		69
2	Суп картофельный с горохом	200		95
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Оладьи из печени	100		157
5	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
6	Напиток из черной смородины	200		45
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Вафли весовые	40		76
Итого за Обед		811		780

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

1	Булочка с посыпкой	75		263
2	Чай с лимоном	217		37
Итого за Полдник		292		300

Зав.производством

У.В. Веселова

ИП Поветкина
 Столова МБОУ
 " " " 2025 г.
 Наталья Ивановна
 Для документов



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Циреканова
 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ
 Директор МБОУ
 О.П. Коалова
 2025 г.



1.6

Меню на 2025 г.

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
 (Субсидия)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Пицца	125	323
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		335	359
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200	415
2	Масло сливочное	5	31
3	Чай с лимоном	217	37
4	Батон	30	63
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Свежие фрукты	1 шт	59
Итого за Завтрак		632	668
Обед			
1	Огурцы свежие	80	10
2	Суп из овощей	250	71
3	Грудка куриная отварная для первых блюд	15	16
4	Горбуша припущенная	100	139
5	Рис припущенный	180	215
6	Напиток из кураги	200	68
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Слойка с начинкой (мучное кондит издел без крема)	70	187
Итого за Обед		1005	898
Итого за день		1637	1566

Зав.производством

Е.А. Циреканова

ИП Поветкина Н.И.
Столовая МБОУ
" " января 2025г.



1.6

Меню на 19 февраля 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200	415
2	Масло сливочное	5	31
3	Чай с лимоном	217	37
4	Батон	30	63
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Свежие фрукты	1 шт	59
Итого за Завтрак		632	668

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурцы свежие	80	10
2	Суп из овощей	250	71
3	Горбуша припущенная	100	139
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб пшеничный	30	65
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Мучное кондитерское изделие	70	187
Итого за Обед		990	882

Зав.производством

И.В. Осипова ИИ

ИП Повесткина Н.И.

Столовая МБОУ

" " января 2025 г.

2.1



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Абуха питания"

Е.А. Широкалова

2025 г.

Е.А. Широкалова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Коалова

2025 г.

О.П. Коалова



Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5		
2	Булочка с творогом	205	228
3	Чай с сахаром, с молоком	60	157
4	Батон	200	50
5	Фрукты свежие	30	63
Итого за Завтрак		1 шт	65
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)		645	563
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	210	256
2	Чай с сахаром, с молоком	210	50
Итого		420	306
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Булочка с творогом	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		645	563
Обед			
1	Перец свежий порц.	30	45
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\10	121
3	Пельмени отварные	170	271
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Конд изделие	40	174
Итого за Обед		775	771
Итого за день		1420	1334
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Булочка с творогом	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		700	641
Обед			
1	Перец свежий порц	60	50
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	250\15\10	136
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Кондитерское изделие	40	174
Итого за Обед		925	951
Итого за день		1625	1628

Зав. производством

У.Б.

Есипова Н.А.



Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Булочка с творогом	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		700	641

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Перец свежий порц	100	842
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, сметан	250\10	93
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		910	842

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Перец свежий порц	30	45
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\5	114
3	Пельмени отварные	150	239
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		750	666

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Оладьи	100	242
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		340	376

Зав.производством

Есипова Н.А.



2.2

Меню на *2025 г.*

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		590	575

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

1	Булочка Школьная с сахарной обсыпкой	80	297
2	Чай с лимоном	217	37
Итого		297	334

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

Завтрак			
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		590	575

Обед			
1	Томаты свежие	30	69
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	200\15\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	832
Итого за день		1416	1326

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

Завтрак			
1	Котлеты куриные	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		620	600

Обед			
1	Томаты свежие	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	29
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	976
Итого за день		1586	1471

Зав. производством

Handwritten signature

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" _____ " января 2025 г.



2.2

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета куриная		
2	Пюре картофельное	100	151
3	Чай с сахаром	180	148
4	Хлеб ржаной	210	36
5	Вафли	30	63
Итого за Завтрак		50	202
		620	600

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Томаты свежие	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	871

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Томаты свежие	60	69
2	Суп-лапша домашняя с грудкой куриной, зеленью	200\25\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	751

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Булочка "Тюменская"	70	219
2	Чай с лимоном	217	37
Итого за Полдник		287	256

Зав. производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ «Гимназия 1»
" 14 января 2025 г.

2.3



УТВЕРЖДАЮ:

 Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

 Директор МБОУ «Гимназия 1»
О.П. Козлова
2025 г.

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		617	608
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Макароны с сыром	50	157
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		270	193
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		617	608
Обед			
1	Перец свежий	30	51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50\50	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	40	85
8	Хлеб пшеничный	40	87
Итого за Обед		795	820
Итого за день		1412	1428
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	200	295
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	30	63
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		677	703
Обед			
1	Перец свежий	60	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	1000
Итого за день		1631	1703

Зав. производством

Есипова Н.А.

ИП Повесткина Н.И.
 Столовая МБОУ «Гимназия 1»
 Повесткина
 " " января 2025 г.
 Для документов

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 " " января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Гимназия 1»
 О.П. Козлова
 " " января 2025 г.

2.3

Меню на 25 января 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	200		295
2	Зеленый горошек порциями	30		11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217		37
4	Батон	30		63
5	Сырная палочка	50		161
6	Фрукты свежие	1 шт		136
Итого за Завтрак		677		703

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

1	Перец свежий	60		85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250		96
3	Сметана	5		7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100		222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180		253
6	Напиток из цитрусовых	200		80
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Хлеб пшеничный	60		130
Итого за Обед		955		1000

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

1	Перец свежий	30		51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200		77
3	Сметана	5		7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50\50		222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
6	Напиток из цитрусовых	200		80
7	Хлеб ржаной	40		85
8	Хлеб пшеничный	40		87
Итого за Обед		795		820

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

1	Пирог манный с сахарной пудрой	80		231
2	Сок фруктово-ягодный	200		96
Итого за Полдник		280		327

Зав. производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" января 2025 г.

2.4



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

января 2025 г.

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.	(г)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	130		153
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		635		605
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)				
1	Пирог манный	80		231
2	Чай с сахаром	210		36
Итого		290		267
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)				
Завтрак				
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	130		153
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		635		605
Обед				
1	Томаты свежие	80		90
2	Суп с клецками	200\10\3		85
3	Фишболы	90		164
4	Рис припущенный	150		179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200		58
6	Булочка с корицей	50		128
7	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Обед		813		767
Итого за день		1448		1374
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)				
Завтрак				
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	180		212
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Хлеб ржаной	50		106
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		705		707
Обед				
1	Томаты свежие	100		113
2	Суп с клецками	250		87
3	Фишболы	100		183
4	Рис припущенный	180		215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200		58
6	Булочка с корицей	50		128
7	Хлеб ржаной	60		127
Итого за Обед		940		911
Итого за день		1645		1618

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ Поветкина Наталья Ивановна
"_____" января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
И.А. Широконова
"_____" января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»
О.П. Коалова
"_____" января 2025 г.



2.4

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушеная с овощами	100	141
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Хлеб ржаной	50	106
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		705	707

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Томаты свежие	100	113
2	Суп с клецками	250	87
3	Котлета детская	100	183
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	60	127
Итого за Обед		940	911

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Томаты свежие	60	66
2	Суп с клецками	200/5/1	77
3	Котлета детская	80	164
4	Рис припущенный	150	179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Обед		786	735

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Романтика" с творогом	75	239
2	Чай с сахаром	210	36
Итого за Полдник		285	275

Зав.производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" 14 января 2025 г.

2.5



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

14 января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

14 января 2025 г.



Меню на

15.01.2025

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка с шоколадной начинкой	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		635	581

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
(Субсидия)

1	Пряники весовые	40	139
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
Итого		240	209

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Булочка с шоколадной начинкой	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		635	581
Обед			
1	Огурец свежий	60	114
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной	200\15	107
3	Сметана	5	7
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	192
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Пирог манный	60	197
Итого за Обед		795	748
Итого за день		1430	1329

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Булочка с шоколадной начинкой	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	200	262
3	Масло сливочное	10	62
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	639
Обед			
1	Огурец свежий	60	143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	72
3	Сметана	10	13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255	253
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Пирог манный	60	197
Итого за Обед		935	873
Итого за день		1595	1512

Зав. производством

Есипова Н.А.



2.5

Меню на

2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (шт.)	(г, мл)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка с шоколадной начинкой	60		157
2	Вареники отварные с картофелем	200		262
3	Масло сливочное	10		62
4	Чай с сахаром	210		36
5	Батон	30		63
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		660		639

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец свежий	100		143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250		72
3	Сметана	10		13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255		253
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб ржаной	60		127
7	Пирог манный	60		197
Итого за Обед		935		873

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец свежий	80		114
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200		64
3	Сметана	5		7
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200		192
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб ржаной	30		63
7	Пирог манный	60		197
Итого за Обед		775		705

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Вафли	50		95
2	Какао-напиток с молоком	200		108
Итого за Полдник		250		203

Зав.производством

УЗ

Есипова Н.А.

ИП Повесткина Н.И.
 Столовая МБОУ
 " _____ " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 " _____ " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Гимназия 1»
 О.П. Коалова
 " _____ " января 2025 г.

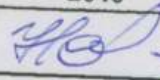
2.6

Меню на 26 января 2025

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка Ромашка		
2	Чай с сахаром	70	176
Итого		210	36
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) <i>(Льготная категория)</i>		280	212
Завтрак			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		630	586
Обед			
1	Перец свежий	60	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
Итого за Обед		1016	937
Итого за день		1646	1523

Зав.производством


 Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" _____ " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" _____ " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П.Козлова

" _____ " января 2025 г.



2.6

Меню на 26 января 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)			
Завтрак			
1	Плов из говядины 60\150		
2	Чай с сахаром	210	372
3	Хлеб пшеничный	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Свежие фрукты	30	65
Итого за Завтрак		1 шт	50
		630	586
Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)			
Обед			
1	Перец свежий		
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	80	85
3	Зелень укропа, петрушки	275	144
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	1	0
5	Пюре картофельное	150	171
6	Напиток из плодов шиповника	180	148
7	Хлеб пшеничный	200	59
8	Хлеб ржаной	30	65
9	Вафли	30	63
Итого за Обед		50	202
Итого за день		1016	937
		1646	1523

Зав. Производством _____

Есипова Н.А.

ИП Советкина Н.И.

Столовая МБОУ

" " "



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкаева

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

Ю.П. Козлова

2025 г.

1.1

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Хачапури	80	157
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200/10	210	36
4	Батон	30	63
Итого за Завтрак		530	493
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.) (Субсидия)			
1	Кондитерские изделия	45	214
2	Какао-напиток с молоком	200	108
Итого		280	322
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Хачапури	80	157
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200/10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		660	493
Обед			
1	Огурец свежий	50	94
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	68
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Котлета из грудки цыплят	90	159
5	Пюре картофельное	150	123
6	Напиток "Ягодный"	200	49
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		825	707
Итого за день		1485	1265
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Хачапури	100	157
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 250/10	260	281
3	Чай с сахаром 200/10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		600	602
Обед			
1	Огурец свежий	80	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Сметана	10	13
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	49
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	829
Итого за день		1665	1431

Зав. производством

Ю.П. Козлова

ИП Поволгина Н.И.

Столовая МБОУ

" " " 2025г.

1.1



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

" " " 2025 г.

Меню на



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

О.П. Козлова

" " " 2025 г.



Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Хачапури	100	222
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	281
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		710	602

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец свежий	80	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Сметана	5	7
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	49
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		945	809

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец свежий	50	94
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной	200\15\5	105
3	Котлета из грудки цыплят	90	159
4	Пюре картофельное	150	123
5	Напиток "Ягодный"	200	49
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		600	701

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Блинчики	100	197
2	Молоко сгущенное	30	96
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		340	329

Зав. производством

Ю. В. Веселова И.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" 2025 г.

1.2



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

" 2025 г.

Меню на



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

О.П. Козлова

" 2025 г.



Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"	70	150
2	Рис припущенный	130	156
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Вафли	50	176
5	Фрукты свежие	1штг	65
6	Хлеб ржаной	20	42
Итого за Завтрак		605	625
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Булочка Домашняя	80	272
2	Напиток из сухофруктов	200	77
Итого		280	349
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Котлета "Детская"	70	150
2	Рис припущенный	130	156
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Вафли	50	176
5	Фрукты свежие	1штг	65
6	Хлеб ржаной	20	42
Итого за Завтрак		605	625
Обед			
1	Перец свежий	30	63
2	Суп-лапша домашняя	200	74
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200	265
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Булочка Домашняя	50	139
Итого за Обед		795	754
Итого за день		1400	1379
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Котлета "Детская"	90	193
2	Рис припущенный	150	179
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Вафли	50	176
5	Фрукты свежие	1штг	65
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		655	712
Обед			
1	Перец свежий	60	78
2	Суп-лапша домашняя	250	92
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 75\180	255	360
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	60	130
8	Булочка Домашняя	50	139
Итого за Обед		950	947
Итого за день		1605	1659

Зав. производством

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

"

"

1.3

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

О.П. Коалова

2025 г.

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	595
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Пряники	40	258
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого		290	294
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	595
Обед			
1	Помидоры свежие	60	11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200	109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Котлеты рубленые с луком	90	218
5	Макаронные изделия отварные	150	176
6	Сок фруктовый	200	96
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		781	781
Итого за день		1441	1376
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	40	85
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		700	666
Обед			
1	Помидоры свежие	80	18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250	136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Котлеты рубленые с луком	100	242
5	Макаронные изделия отварные	180	212
6	Сок фруктовый	200	96
7	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	40	161
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Хлеб пшеничный	30	65
Итого за Обед		931	993
Итого за день		1631	1659

Зав. производством

Ш.В. Велкова ИИ

ИП Поведкина Н.И.
Столовая МБОУ "Поведкина Наталья Ивановна"
" " " 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
" " " 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Гимназия
О.П. Кошова
" " " 2025 г.



1.3

Меню на 2025 г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110		134
2	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Хлеб ржаной	40		85
5	Булочка "Калорийная"	40		141
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		700		666

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Помидоры свежие	80		18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250		136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	100		242
5	Макаронные изделия отварные	180		212
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
Итого за Обед		911		875

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Помидоры свежие	60		11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200		109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	90		218
5	Макаронные изделия отварные	150		176
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
Итого за Обед		781		781

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Пряники весовые	40		139
2	Напиток "Ягодка"	200		62
Итого за Полдник		240		201

Зав. производством

Е.А. Широконова