

000

Столовая

МБОУ "СШ № 1"

№ 1

Сельское 2023 г.

2н3д

I смена

**Меню основного питания**  
для обучающихся, питающихся только за бюджетные средства

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 160 руб.)</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	120	46,73	52
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
<b>Итого:</b>		<b>557</b>	<b>160,00</b>	<b>592</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	160	87,02	302
2	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
3	Фрукты свежие (груши)	1шт	47,29	53
4	Розочка «Маковая»	60	19,20	201
<b>Итого:</b>		<b>557</b>		<b>593</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	60	15,48	12
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
5	Говядина в кисло-сладком соусе 60/60	120	142,82	267
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	31,13	211
7	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
8	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
<b>Итого:</b>		<b>853</b>		<b>721</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1410</b>	<b>398,00</b>	<b>1314</b>
<b>Комплекс горячего питания для обучающихся 5-11 классов льготной категории (на 398 руб.)</b>				
<b>Завтрак</b>				
1	Пудинг из творога с тыквенным пюре	200	108,77	378
2	Соус брусничный	30	4,87	21
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	7,05	37
4	Фрукты свежие (груши)	1шт	46,19	52
5	Слойка детская	80	11,88	221
<b>Итого:</b>		<b>647</b>		<b>709</b>
<b>Обед</b>				
1	Томаты свежие порциями	100	25,81	20
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	19,05	68
3	Сметана	10	4,15	13
4	Сердце тушенная в соусе 70/70	140	88,06	176
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	37,36	253
6	Напиток «Ягодный букет»	200	14,11	49
7	Хлеб «Полезный» (из ржанно-пшеничной муки)	60	8,00	100
8	Корж молочный с сахарной пудрой	25	16,00	97
9	Хлебушек школьный (из пшеничной муки)	30	4,00	62
10	Зелень укроп, петрушка свежая	3	2,70	1
<b>Итого:</b>		<b>998</b>		<b>839</b>
<b>Итого за день:</b>		<b>1645</b>	<b>398,00</b>	<b>1548</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (на 48,28 руб)</b>				
1	Мучное-кондитерское изделие без крем	50	34,10	134
2	Напиток растворимый «Цикорий» с молоком	200	14,18	57
<b>Итого:</b>			<b>48,28</b>	<b>191</b>

Директор МБОУ "СШ № 1"  
Зав. производством:  
Экономист по ценам:

Королева О.Т.  
Гуськова И.С.  
Сельская И.В.