

ИП Поветкина
Столова МБОУ
" 20 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
О.П. Козлова
" 2025 г.

1.6

Меню на 5 июля 2025

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
(Субсидия)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Пицца	125	323
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		335	359
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200	415
2	Масло сливочное	5	31
3	Чай с лимоном	217	37
4	Батон	30	63
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Свежие фрукты	1 шт	59
Итого за Завтрак		632	668
Обед			
1	Огурцы свежие	80	10
2	Суп из овощей	250	71
3	Грудка куриная отварная для первых блюд	15	16
4	Горбуша припущенная	100	139
5	Рис припущенный	180	215
6	Напиток из кураги	200	68
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Слойка с начинкой (мучное кондит издел без крема)	70	187
Итого за Обед		1005	898
Итого за день		1637	1566

Зав.производством

УВ. Веселова НН

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

" " 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Козлова

" " 2025 г.



1.6

Меню на 3 мая 2025 г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200	415
2	Масло сливочное	5	31
3	Чай с лимоном	217	37
4	Батон	30	63
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Свежие фрукты	1 шт	59
Итого за Завтрак		632	668

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурцы свежие	80	10
2	Суп из овощей	250	71
3	Горбуша припущенная	100	139
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб пшеничный	30	65
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Мучное кондитерское изделие	70	187
Итого за Обед		990	882

Зав. производством

И.В. Семенова И.И.



1.5

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные	50	82
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		525	571

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.)
(Субсидия)

1	Макароны, запеченные с сыром	180	308
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
Итого		380	378

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак

1	Сосиски отварные	50	82
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		525	571

Обед

1	Помидор свежий	60	69
2	Суп картофельный с горохом	200	95
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Оладьи из печени	100	157
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
7	Напиток из черной смородины	200	45
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Вафли весовые	40	76
Итого за Обед		821	809

Итого за день

1346 1380

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак

1	Сосиски отварные	100	165
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		625	713

Обед

1	Помидор свежий	80	115
2	Суп картофельный с горохом	250	118
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Оладьи из печени	120	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
7	Напиток из черной смородины	200	45
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Вафли весовые	40	76
Итого за Обед		961	951

Итого за день

1586 1664

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ:

ИП Пореткина Н.И. индивидуальный предприниматель

Столовая МБОУ «Уткина»

Наталья Ивановна

Для документов

20 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Уткина»

Е.А. Широкова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Козлова

2025 г.

1.5

Меню на

2 июля 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (шт.)	(г, мл)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные	100		165
2	Макаронные изделия отварные	180		212
3	Соус томатный	30		23
4	Чай с сахаром 200\10	210		36
5	Конверт с сыром	75		214
6	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Завтрак		625		713

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Помидор свежий	80	115
2	Суп картофельный с горохом	250	118
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Оладьи из печени	120	188
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Напиток из черной смородины	200	45
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Вафли весовые	40	76
Итого за Обед		951	922

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Помидор свежий	50	69
2	Суп картофельный с горохом	200	95
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Оладьи из печени	100	157
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
6	Напиток из черной смородины	200	45
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Вафли весовые	40	76
Итого за Обед		811	780

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка с посыпкой	75	263
2	Чай с лимоном	217	37
Итого за Полдник		292	300

Зав. производством

У.В. Всеволод НА

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" " января 2025 г.

Наталья Ивановна

Для документов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

2025 г.

2.2

Меню на

6 месяцев

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		590	575

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

1	Булочка Школьная с сахарной обсыпкой	80	297
2	Чай с лимоном	217	37
Итого		297	334

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

Завтрак			
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		590	575

Обед			
1	Томаты свежие	30	69
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	200\15\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	832
Итого за день		1416	1326

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

Завтрак			
1	Котлеты куриные	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		620	600
Обед			
1	Томаты свежие	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	29
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	976
Итого за день		1586	1471

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Директор МБОУ «Гимназия 1»

Е.А.Широконова

О.П.Козлова

" " января 2025 г.

" " января 2025 г.

2.2

Меню на

6 января 2025 г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета куриная	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		620	600

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Томаты свежие	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	871

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Томаты свежие	60	69
2	Суп-лапша домашняя с грудкой куриной, зеленью	200\25\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	751

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Тюменская"	70	219
2	Чай с лимоном	217	37
Итого за Полдник		287	256

Зав.производством

УТВ

Есипова Н.А.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 186 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		617	608

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
(Субсидия)

1	Макароны с сыром	50	157
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		270	193

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак

1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		617	608

Обед

1	Перец свежий	30	51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50\50	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	40	85
8	Хлеб пшеничный	40	87
Итого за Обед		795	820
Итого за день		1412	1428

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак

1	Омлет натуральный	200	295
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	30	63
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		677	703

Обед

1	Перец свежий	60	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	1000
Итого за день		1631	1703

ИП Повстин Н.И.
Столовая МБОУ «Гимназия 1»
"____" января 2025 г.

2.3

Меню на

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
В.А. Широкова
"____" января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Гимназия 1»
О.П. Козлова
"____" января 2025 г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	200		295
2	Зеленый горошек порциями	30		11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217		37
4	Батон	30		63
5	Сырная палочка	50		161
6	Фрукты свежие	1 шт		136
Итого за Завтрак		677		703

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Перец свежий	60	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	1000

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Перец свежий	30	51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50\50	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	40	85
8	Хлеб пшеничный	40	87
Итого за Обед		795	820

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Пирог манный с сахарной пудрой	80	231
2	Сок фруктово-ягодный	200	96
Итого за Полдник		280	327

Зав.производством

Есипова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Гимназия 1
О.Л.Кошлова
2025 г.

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Хачапури		
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 200/10	80	157
3	Чай с сахаром 200/10	210	237
4	Батон	210	36
Итого за Завтрак		30	63
		530	493

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
(Субсидия)

1	Кондитерские изделия		
2	Какао-напиток с молоком	45	214
Итого		200	108
		280	322

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Хачапури		
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 200/10	80	157
3	Чай с сахаром 200/10	210	237
4	Хлеб ржаной	210	36
Итого за Завтрак		30	63
		660	493

Обед			
1	Огурец свежий		
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	50	94
3	Говядина отварная для первого блюда	200/10	68
4	Котлета из грудки цыплят	15	43
5	Пюре картофельное	90	159
6	Напиток "Ягодный"	150	123
7	Хлеб ржаной	200	49
8	Хлеб пшеничный	30	63
Итого за Обед		50	108
Итого за день		825	707
		1485	1265

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Хачапури		
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 250/10	100	157
3	Чай с сахаром 200/10	260	281
4	Хлеб ржаной	210	36
5	Фрукты свежие	30	63
Итого за Завтрак		1 шт	65
		600	602
Обед			
1	Огурец свежий		
2	Щи из свежей капусты с картофелем	80	117
3	Говядина отварная для первого блюда	250	68
4	Сметана	15	43
5	Котлета из грудки цыплят	10	13
6	Пюре картофельное	100	176
7	Напиток "Ягодный"	180	148
8	Хлеб ржаной	200	49
9	Хлеб пшеничный	40	85
Итого за Обед		60	130
Итого за день		955	829
		1665	1431

Зав. производством

УТВЕРЖДАЮ: Бессаева Н.А.



Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Хачапури		
2	Каши пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	100	222
3	Чай с сахаром 200\10	260	281
4	Хлеб ржаной	210	36
Итого за Завтрак		30	63
		710	602

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец свежий		
2	Щи из свежей капусты с картофелем	80	117
3	Говядина отварная для первого блюда	250	68
4	Сметана	10	29
5	Котлета из грудки цыплят	5	7
6	Пюре картофельное	100	176
7	Напиток "Ягодный"	180	148
8	Хлеб ржаной	200	49
9	Хлеб пшеничный	40	85
Итого за Обед		60	130
		945	809

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец свежий		
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной	50	94
3	Котлета из грудки цыплят	200\15\5	105
4	Пюре картофельное	90	159
5	Напиток "Ягодный"	150	123
6	Хлеб ржаной	200	49
7	Хлеб пшеничный	30	63
Итого за Обед		50	108
		600	701

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Блинчики		
2	Молоко сгущенное	100	197
3	Чай с сахаром 200\10	30	96
Итого за Полдник		210	36
		340	329

Зав. производством

У.Е. Веселова НА

Или на основании П. 12
 Столбцах МБОУ
 "Поветкина
 Наталья Ивановна
 Для документов
 2025 г.
 1.2

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 2025 г.
 Меню на

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Гимназия 1
 О.П. Коалова
 2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"		
2	Рис припущенный	70	150
3	Чай с сахаром 200\10	130	156
4	Вафли	210	36
5	Фрукты свежие	50	176
6	Хлеб ржаной	1шт	65
Итого за Завтрак		20	42
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)		605	625

1	Булочка Домашняя		
2	Напиток из сухофруктов	80	272
Итого		200	77
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)		280	349

Завтрак категория (Льготная)

1	Котлета "Детская"		
2	Рис припущенный	70	150
3	Чай с сахаром 200\10	130	156
4	Вафли	210	36
5	Фрукты свежие	50	176
6	Хлеб ржаной	1шт	65
Итого за Завтрак		20	42
Обед		605	625

1	Перец свежий		
2	Суп-лапша домашняя	30	63
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	200	74
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	15	16
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	265
6	Хлеб ржаной	200	69
7	Хлеб пшеничный	30	63
8	Булочка Домашняя	30	65
Итого за Обед		50	139
Итого за день		795	754
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)		1400	1379

Завтрак категория (Льготная категория)

1	Котлета "Детская"		
2	Рис припущенный	90	193
3	Чай с сахаром 200\10	150	179
4	Вафли	210	36
5	Фрукты свежие	50	176
6	Хлеб ржаной	1шт	65
Итого за Завтрак		30	63
Обед		655	712

1	Перец свежий		
2	Суп-лапша домашняя	60	78
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	250	92
4	Жаркое по-домашнему из говядины 75\180	15	16
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	255	360
6	Хлеб ржаной	200	69
7	Хлеб пшеничный	30	63
8	Булочка Домашняя	60	130
Итого за Обед		50	139
Итого за день		950	947
		1605	1659

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ: Есипов А.А.

ИП Понечкина Н.И.
Индивидуальный предприниматель
МБОУ
Наталья Ивановна
2025г.
1.2

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Нироканова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Гимназия 1
О.П. Козлова
2025 г.

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"		
2	Рис припущенный	90	193
3	Чай с сахаром 200\10	150	179
4	Вафли	210	36
5	Фрукты свежие	50	176
6	Хлеб ржаной	1шт	65
Итого за Завтрак		30	63
		655	712

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	100	78
2	Суп-лапша домашняя	250	92
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\180	230	290
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	60	130
8	Булочка Домашняя	50	139
Итого за Обед		925	877

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	60	47
2	Суп-лапша домашняя	200	74
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200	265
4	Напиток яблочный	200	78
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	30	65
7	Булочка Домашняя	50	139
Итого за Обед		760	731

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Сырная палочка	50	161
2	Чай с лимоном	217	37
Итого за Полдник		267	198

Зав. производством *У.В. Веселована*



1.3

Меню на

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

О.П.Коалюва

2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	595

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
(Субсидия)

1	Пряники	40	258
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого		290	294

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак

1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	595

Обед

1	Помидоры свежие	60	11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200	109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Котлеты рубленые с луком	90	218
5	Макаронные изделия отварные	150	176
6	Сок фруктовый	200	96
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		781	781

Итого за день

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак

1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	40	85
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		700	666

Обед

1	Помидоры свежие	80	18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250	136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Котлеты рубленые с луком	100	242
5	Макаронные изделия отварные	180	212
6	Сок фруктовый	200	96
7	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	40	161
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Хлеб пшеничный	30	65
Итого за Обед		931	993
Итого за день		1631	1659

Зав.производством

УКЕ Ветрова НА

ИП. Повескина Н.И.
Столовая МБОУ
Наталья Ивановна
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ Гимназия
О.П. Козлова
2025 г.

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110		134
2	Капша гречневая рассыпчатая	150		211
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Хлеб ржаной	40		85
5	Булочка "Калорийная"	40		141
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		700		666

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Помидоры свежие	80		18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250		136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	100		242
5	Макаронные изделия отварные	180		212
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
Итого за Обед		911		875

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Помидоры свежие	60		11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200		109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	90		218
5	Макаронные изделия отварные	150		176
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
Итого за Обед		781		781

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Пряники весовые	40		139
2	Напиток "Ягодка"	200		62
Итого за Полдник		240		201

Зав.производством

У.Е. Семенова

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники отварные с творогом	150	253
2	Молоко сгущенное порциями	20	65
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	15	31
6	Фрукты свежие	1 шт	50
Итого за Завтрак		595	620

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.)
(Субсидия)

1	Сырная палочка	80	257
2	Чай с лимоном	217	37
Итого		297	294

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Плательная категория)

Завтрак

1	Вареники отварные с творогом	150	253
2	Молоко сгущенное порциями	20	65
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	15	31
6	Фрукты свежие	1 шт	50
Итого за Завтрак		595	620

Обед

1	Огурец свежий	30	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	64
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Сметана	5	7
6	Плов из говядины 50\150	200	353
7	Напиток из плодов шиповника	200	59
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Хлеб пшеничный	30	65
10	Печенье	25	119
Итого за Обед		766	807
Итого за день		1361	1427

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Плательная категория)

Завтрак

1	Вареники отварные с творогом	170	286
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	50
Итого за Завтрак		640	718

Обед

1	Огурец свежий	60	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Сметана	5	7
6	Плов из говядины 60\180	240	424
7	Напиток из плодов шиповника	200	59
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Хлеб пшеничный	30	65
10	Печенье	25	119
Итого за Обед		926	980
Итого за день		1566	1698

ИП Доваткина Н.И.

Столовая МБОУ

" " " 2025 г.

1.4

Меню на

15 Марс 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники отварные с творогом	170	286
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	50
Итого за Завтрак		640	718

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец свежий	60	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов из говядины 60\180	240	424
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
Итого за Обед		911	937

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец свежий	30	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной	200\10	93
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов 50\150	200	409
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
Итого за Обед		761	849

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Ватрушка с повидлом	75	204
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		285	240

Зав. производством

УК Вешняков



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П.Козлова

2025 г.

1.5

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука" _____

E.A.11b

2025 1

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.Л.Козлова

2025 r.

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные		
2	Макаронные изделия отварные	50	82
3	Соус томатный	130	153
4	Чай с сахаром 200/10	30	23
5	Конварт с сыром	210	36
6	Хлеб ржаной	75	214
Итого за Завтрак		30	63
		525	571

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)	525
(Субсидия)	

		(Субсидия)	
1	Макароны, запеченные с сыром	180	308
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
Итого		380	378

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)	380	3
(Пыточная категория)		

Завтрак

1	Сосиски отварные		
2	Макаронные изделия отварные	50	82
3	Соус томатный	130	153
4	Чай с сахаром 200/10	30	23
5	Конверт с сыром	210	36
6	Хлеб ржано́й	75	214
Итого за Завтрак		30	63
Обед		525	571

Обед

1	Помидор свежий		
2	Суп картофельный с горохом	60	69
3	Говядина отварная для первого блюда	200	95
4	Зелень укропа, петрушки порциями	10	29
5	Оладьи из печени	1	0
6	Каша гречневая рассыпчатая	100	157
7	Напиток из черной смородины	150	211
8	Хлеб ржаной	200	45
9	Вафли весовые	60	127

	Итого за Обед
	—

Итого за день

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)	1346	13
---	------	----

Завтрак

1	Сосиски отварные		
2	Макаронные изделия отварные	100	165
3	Соус томатный	180	212
4	Чай с сахаром 200\10	30	23
5	Конверт с сыром	210	36
6	Хлеб ржаной	75	214
Итого за Завтрак		30	63
Обед		625	713
1	Помидор свежий		
2	Суп картофельный с горохом	80	115
3	Говядина отварная для первого блюда	250	118
4	Зелень укропа, петрушки порциями	10	29
5	Оладьи из печени	1	0
6	Каша гречневая рассыпчатая	120	188
7	Напиток из черной смородины	180	253
8	Хлеб ржаной	200	45
9	Вафли весовые	60	127
Итого за Обед		40	76
Итого за день		961	951
		1586	1664

Зав. производством



1.5

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход шт.	(г, мл)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные			165
2	Макаронные изделия отварные	100		212
3	Соус томатный	180		23
4	Чай с сахаром 200\10	30		36
5	Конверт с сыром	210		214
6	Хлеб ржаной	75		63
Итого за Завтрак		30		713
		625		

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Помидор свежий	80	115
2	Суп картофельный с горохом	250	118
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Оладьи из печени	120	188
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Напиток из черной смородины	200	45
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Вафли весовые	40	76
Итого за Обед		951	922

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Помидор свежий	50	69
2	Суп картофельный с горохом	200	95
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Оладьи из печени	100	157
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
6	Напиток из черной смородины	200	45
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Вафли весовые	40	76
Итого за Обед		811	780

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Булочка с посыпкой	75	263
2	Чай с лимоном	217	37
Итого за Полдник		292	300

Зав. производством

Г.С. Гасиева

ИП Повесткина
 Столова МБОУ
 " " 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 " " 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ
 О.П. Коалова
 " " 2025 г.

1.6

Меню на 17.05.2025

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
 (Субсидия)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Пицца		
2	Чай с сахаром	125	323
Итого		210	36
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)		335	359
Завтрак			
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200	415
2	Масло сливочное	5	31
3	Чай с лимоном	217	37
4	Батон	30	63
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Свежие фрукты	1 шт	59
Итого за Завтрак		632	668
Обед			
1	Огурцы свежие	80	10
2	Суп из овощей	250	71
3	Грудка куриная отварная для первых блюд	15	16
4	Горбуша припущенная	100	139
5	Рис припущенный	180	215
6	Напиток из кураги	200	68
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Слойка с начинкой (мучное кондит издел без крема)	70	187
Итого за Обед		1005	898
Итого за день		1637	1566

Зав.производством

У.В. Еванова



ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

" " 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Коалова

" " 2025 г.

1.6

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200		415
2	Масло сливочное	5		31
3	Чай с лимоном	217		37
4	Батон	30		63
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Свежие фрукты	1 шт		59
Итого за Завтрак		632		668

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурцы свежие	80	10
2	Суп из овощей	250	71
3	Горбуша припущенная	100	139
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток из курицы	200	68
6	Хлеб пшеничный	30	65
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Мучное кондитерское изделие	70	187
Итого за Обед		990	882

Зав. производством

У.В. Есипова

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" " января 2025 г.

2.1



УТВЕРЖДАЮ:

 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкова
 2025 г.

Меню на

УТВЕРЖДАЮ:

 Директор МБОУ «Гимназия 1»
 О.П. Коалова
 « » 2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с мясом 200/5		
2	Булочка с творогом	205	228
3	Чай с сахаром, с молоком	60	157
4	Батон	200	50
5	Фрукты свежие	30	63
Итого за Завтрак		1 шт	65
		645	563

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.)
(Субсидия)

1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10		
2	Чай с сахаром, с молоком	210	256
Итого		210	50
		420	306

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с мясом 200/5		
2	Булочка с творогом	205	228
3	Чай с сахаром, с молоком	60	157
4	Батон	200	50
5	Фрукты свежие	30	63
Итого за Завтрак		1 шт	65
Обед		645	563

1	Перец свежий порц.		
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	30	45
3	Пельмени отварные	200\15\10	121
4	Соус томатный	170	271
5	Напиток из вишни	30	23
6	Хлеб ржаной	200	52
7	Конд изделие	40	85
Итого за Обед		40	174
Итого за день		775	771
		1420	1334

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с мясом 250\10		
2	Булочка с творогом	260	306
3	Чай с сахаром, с молоком	60	157
4	Батон	200	50
5	Фрукты свежие	30	63
Итого за Завтрак		1 шт	65
Обед		700	641
1	Перец свежий порц		
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	60	50
3	Пельмени отварные	250\15\10	136
4	Соус томатный	200	318
5	Напиток из вишни	30	23
6	Хлеб ржаной	200	52
7	Кондитерское изделие	60	127
Итого за Обед		40	174
Итого за день		925	951
		1625	1628

Зав. производством

Есипова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

2025 г.

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Капша "Дружба" молочная с маслом 250\10		
2	Булочка с творогом	260	306
3	Чай с сахаром, с молоком	60	157
4	Батон	200	50
5	Фрукты свежие	30	63
Итого за Завтрак		1 шт	65
		700	641

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Перец свежий порц	100	842
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, сметан	250\10	93
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		910	842

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Перец свежий порц	30	45
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\5	114
3	Пельмени отварные	150	239
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		750	666

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Оладьи	100	242
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		340	376

Зав.производством

Уб

Есипова Н.А.

ИП Повескина Н.И.

Стол №

МБОУ

Идентификационный номер

Датум

Документов

Российская Федерация

Индивидуальный предприниматель

Повескина Н.И.

ИНН 6671048749

ОГРН 1166608081042

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

2025 г.

Меню на

20.05.2025

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлеты куриные		
2	Пюре картофельное	80	151
3	Чай с сахаром	150	123
4	Хлеб ржаной	210	36
5	Вафли	30	63
Итого за Завтрак		50	202
		590	575

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

1	Булочка Школьная с сахарной обсыпкой	80	297
2	Чай с лимоном	217	37
Итого		297	334

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

Завтрак			
1	Котлеты куриные		
2	Пюре картофельное	80	151
3	Чай с сахаром	150	123
4	Хлеб ржаной	210	36
5	Вафли	30	63
Итого за Завтрак		50	202
Обед		590	575

1	Томаты свежие	30	69
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	200\15\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	832
Итого за день		1416	1326

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

Завтрак			
1	Котлеты куриные		
2	Пюре картофельное	100	151
3	Чай с сахаром	180	148
4	Хлеб ржаной	210	36
5	Вафли	30	63
Итого за Завтрак		50	202
Обед		620	600
1	Томаты свежие	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	29
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	976
Итого за день		1586	1471

Зав. производством

Брилова Н.А.

2.2

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета куриная		151
2	Пюре картофельное	100	148
3	Чай с сахаром	180	36
4	Хлеб ржаной	210	63
5	Вафли	30	202
Итого за Завтрак		50	600

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Томаты свежие	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	871

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Томаты свежие	60	69
2	Суп-лапша домашняя с грудкой куриной, зеленью	200\25\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	751

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Булочка "Тюменская"	70	219
2	Чай с лимоном	217	37
Итого за Полдник		287	256

Зав.производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" " января 2025 г.

2.3

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Колтова

2025 г.

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный		
2	Зеленый горошек порциями	150	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	30	11
4	Батон	217	37
5	Сырная палочка	20	42
6	Фрукты свежие	50	161
Итого за Завтрак		1 шт	136
		617	608

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
(Субсидия)

1	Макароны с сыром		
2	Чай с сахаром	50	157
Итого		210	36
		270	193

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Омлет натуральный		
2	Зеленый горошек порциями	150	221
3	Чай с лимоном 200/10/7	30	11
4	Батон	217	37
5	Сырная палочка	20	42
6	Фрукты свежие	50	161
Итого за Завтрак		1 шт	136
Обед		617	608

1	Перец свежий		
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	30	51
3	Сметана	200	77
4	Говядина в кисло-сладком соусе	5	7
5	Каша гречневая рассыпчатая	50/50	222
6	Напиток из цитрусовых	150	211
7	Хлеб ржаной	200	80
8	Хлеб пшеничный	40	85
Итого за Обед		40	87
Итого за день		795	820
		1412	1428

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Омлет натуральный		
2	Зеленый горошек порциями	200	295
3	Чай с лимоном 200/10/7	30	11
4	Батон	217	37
5	Сырная палочка	30	63
6	Фрукты свежие	50	161
Итого за Завтрак		1 шт	136
Обед		677	703
1	Перец свежий		
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	60	85
3	Сметана	250	96
4	Говядина в кисло-сладком соусе	5	7
5	Каша гречневая рассыпчатая	100	222
6	Напиток из цитрусовых	180	253
7	Хлеб ржаной	200	80
8	Хлеб пшеничный	60	127
Итого за Обед		60	130
Итого за день		955	1000
		1631	1703

Зав. производством

Есипова Н.А.

ИП Повсткий Н.И.
Столовая МБОУ «Гимназия 1»
" января 2025 г.

2.3

Меню на

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова
" января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Гимназия 1»
О.П. Козлова
" января 2025 г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный			
2	Зеленый горошек порциями	200		295
3	Чай с лимоном 200/10/7	30		11
4	Батон	217		37
5	Сырная палочка	30		63
6	Фрукты свежие	50		161
Итого за Завтрак		1 шт		136
		677		703

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Перец свежий		
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	60	85
3	Сметана	250	96
4	Говядина в кисло-сладком соусе	5	7
5	Каша гречневая рассыпчатая	100	222
6	Напиток из цитрусовых	180	253
7	Хлеб ржаной	200	80
8	Хлеб пшеничный	60	127
Итого за Обед		60	130
		955	1000

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Перец свежий		
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	30	51
3	Сметана	200	77
4	Говядина в кисло-сладком соусе	5	7
5	Каша гречневая рассыпчатая	50/50	222
6	Напиток из цитрусовых	150	211
7	Хлеб ржаной	200	80
8	Хлеб пшеничный	40	85
Итого за Обед		40	87
		795	820

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Пирог манный с сахарной пудрой	80	231
2	Сок фруктово-ягодный	200	96
Итого за Полдник		280	327

Зав. производством

Есипова Н.А.

ИП Поволжский ИИ

Столовая МБОУ

" января 2025 г.

2.4

Меню на

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

" января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

" января 2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушеная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	130		153
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		635		605

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
(Субсидия)

1	Пирог мясной	80		231
2	Чай с сахаром	210		36
Итого		290		267

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак

1	Куриная грудка, тушеная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	130		153
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		635		605

Обед

1	Томаты свежие	80		90
2	Суп с клецками	200\10\3		85
3	Финболы	90		164
4	Рис припущенный	150		179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200		58
6	Булочка с корицей	50		128
7	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Обед		813		767

Итого за день

1448 1374

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак

1	Куриная грудка, тушеная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	180		212
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Хлеб ржаной	50		106
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		705		707

Обед

1	Томаты свежие	100		113
2	Суп с клецками	250		87
3	Финболы	100		183
4	Рис припущенный	180		215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200		58
6	Булочка с корицей	50		128
7	Хлеб ржаной	60		127
Итого за Обед		940		911
Итого за день		1645		1618

Зав. производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" января 2025 г.

2.4

Меню на

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

" января 2025 г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100	141
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Хлеб ржаной	50	106
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		705	707

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Томаты свежие	100	113
2	Суп с клецками	250	87
3	Котлета детская	100	183
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	60	127
Итого за Обед		940	911

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Томаты свежие	60	66
2	Суп с клецками	200/51	77
3	Котлета детская	80	164
4	Рис припущенный	150	179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Обед		786	735

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Романтика" с творогом	75	239
2	Чай с сахаром	210	36
Итого за Полдник		285	275

Зав. производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" января 2025 г.

2.5



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

" января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

" января 2025 г.



Меню на

2025

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка с шоколадной начинкой	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		635	581

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
(Субсидия)

1	Пряники весовые	40	139
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
Итого		240	209

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак

1	Булочка с шоколадной начинкой	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		635	581

Обед

1	Огурец свежий	60	114
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной	200\15	107
3	Сметана	5	7
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	192
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Пирог манный	60	197
Итого за Обед		795	748
Итого за день		1430	1329

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак

1	Булочка с шоколадной начинкой	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	200	262
3	Масло сливочное	10	62
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	639

Обед

1	Огурец свежий	60	143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	72
3	Сметана	10	13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255	253
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Пирог манный	60	197
Итого за Обед		935	873
Итого за день		1595	1512

Зав.производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" " января 2025 г.



2.5

Меню на

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

" " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

" " января 2025 г.



Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход шт.)	(г, мл,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка с шоколадной начинкой	60		157
2	Вареники отварные с картофелем	200		262
3	Масло сливочное	10		62
4	Чай с сахаром	210		36
5	Батон	30		63
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		660		639

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец свежий	100	143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	72
3	Сметана	10	13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255	253
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Пирог манный	60	197
Итого за Обед		935	873

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец свежий	80	114
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	64
3	Сметана	5	7
4	Рагу из куриной грудки 50\150	200	192
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Пирог манный	60	197
Итого за Обед		775	705

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Вафли	50	95
2	Какао-напиток с молоком	200	108
Итого за Полдник		250	203

Зав. производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.
Столовая МБОУ «МБОУ Альфа Ивановна»
"____" января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Азбука питания»
Е.А. Широконова
"____" января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Гимназия 1»
О.П. Козлова
"____" января 2025 г.



2.6

Меню на 24 Мая 2025

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка Ромашка	70	176
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		280	212
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		630	586
Обед			
1	Перец свежий	60	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
Итого за Обед		1016	937
Итого за день		1646	1523

Зав.производством

УК

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

" января 2025 г.

2.6

Меню на

24 мая 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)			
Завтрак			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		630	586
Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)			
Обед			
1	Перец свежий	80	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
Итого за Обед		1016	937
Итого за день		1646	1523

Зав. Производством

Всипова Н.А.