

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

МБОУ

Лицей № 1

2024 г.

директор МБОУ
Лицей № 1
О.П.Козлова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024 г.



Меню на 02.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		700	641

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат "Зимний"	100	165
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, сметан	250\10	93
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		910	908

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат "Зимний"	60	99
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\5	114
3	Пельмени отварные	150	239
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		750	720

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Оладьи	100	242
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		340	376

Зав.производством

Евешова НА



Школа № 10
г. Ижевск
2024 г.

Директор МБОУ
«Гимназия №10»
О.Р. Козлова



ТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
2024 г.

Меню на 02.12.2024г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		645	563
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	210	256
2	Чай с сахаром, с молоком	210	50
Итого		420	306
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		645	563
Обед			
1	Салат "Зимний"	60	99
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\10	121
3	Пельмени отварные	170	271
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		775	759
Итого за день		1420	1358
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		700	641
Обед			
1	Салат "Зимний"	100	165
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	250\15\10	136
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		925	951
Итого за день		1625	1628

Зав.производством

У.Д. Белкина НА

ИП Поветкина Н.И.

Столовая "15"



Директору МБОУ
"Азбука питания"
О.П.Козадов

УТВЕРЖДАЮ
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова

2024 г.

2.2

Меню на 03.12.2024г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Колобки рыбные в белом соусе	150	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		590	575
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)			
1	Булочка Школьная с сахарной обсыпкой	80	297
2	Чай с лимоном	217	37
Итого		297	334
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)			
Завтрак			
1	Колобки рыбные в белом соусе	150	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		590	575
Обед			
1	Винегрет овощной	60	69
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	200\15\1	90
3	Котлеты куриные	90	137
4	Спагетти отварные	150	177
5	Соус овощной	30	29
6	Напиток из сухофруктов	200	77
7	Хлеб ржаной	20	42
8	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	832
Итого за день		1416	1326
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)			
Завтрак			
1	Колобки рыбные в белом соусе	150	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		620	600
Обед			
1	Винегрет овощной	100	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Котлеты куриные	100	137
4	Спагетти отварные	180	212
5	Соус овощной	30	29
6	Напиток из сухофруктов	200	77
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	976
Итого за день		1586	1471

Зав.производством

Евменова НА

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

"

22

Товт
Тиммазеев
10.П.Козлова
Директор МБОУ
"Гимназия №1"
20 24 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова

2024 г.

Меню на 03.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Колобки рыбные в белом соусе	150	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		620	600

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Винегрет овощной	100	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Котлеты куриные	100	137
4	Спагетти отварные	180	212
5	Соус овощной	30	29
6	Напиток из сухофруктов	200	77
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	871

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Винегрет овощной	60	69
2	Суп-лапша домашняя с грудкой куриной, зеленью	200\25\1	90
3	Котлеты куриные	90	137
4	Спагетти отварные	150	177
5	Соус овощной	30	29
6	Напиток из сухофруктов	200	77
7	Хлеб ржаной	20	42
8	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	751

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Тюменская"	70	219
2	Чай с лимоном	217	37
Итого за Полдник		287	256

Зав.производством

Евменова НА



Директор МБОУ
«Гимназия №1»
Козлова О.П.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Азбука питания»
Е.А. Широканова

2024 г.

Меню на 04.12.2024

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)



№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		617	608
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.) (Субсидия)			
1	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		270	193
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		617	608
Обед			
1	Салат "Степной" из разных овощей	60	51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50\50	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	40	85
8	Хлеб пшеничный	40	87
Итого за Обед		795	820
Итого за день		1412	1428
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	200	295
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	30	63
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		677	703
Обед			
1	Салат "Степной" из разных овощей	100	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	1000
Итого за день		1631	1703

Зав.производством

У.К. Беленкова Н.А.

ИП Повсткіна Н.И.

Головая МБОУ

1 Директор МБОУ
"Гимназия №1"
О.Р. Козлова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024 г.



Меню на 04.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	200		295
2	Зеленый горошек порциями	30		11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217		37
4	Батон	30		63
5	Сырная палочка	50		161
6	Фрукты свежие	1 шт		136
Итого за Завтрак		677		703

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат "Степной" из разных овощей	100		85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250		96
3	Сметана	5		7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100		222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180		253
6	Напиток из цитрусовых	200		80
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Хлеб пшеничный	60		130
Итого за Обед		955		1000

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат "Степной" из разных овощей	60		51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200		77
3	Сметана	5		7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50\50		222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
6	Напиток из цитрусовых	200		80
7	Хлеб ржаной	40		85
8	Хлеб пшеничный	40		87
Итого за Обед		795		820

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Пирог манный с сахарной пудрой	80		231
2	Сок фруктово-ягодный	200		96
Итого за Полдник		280		327

Зав. производством

У.В. Великова Великова НА

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Азбука питания"

" 20 24 г.

24



1 Директор
МБОУ "Азбука питания"
А.Г. Козлова



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

2024 г.

Меню на 05.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100	141
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Хлеб ржаной	50	106
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		705	707

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат "Студенческий"	100	113
2	Похлебка "Петровская"	250	87
3	Фишболы	100	183
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	60	127
Итого за Обед		940	911

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат "Студенческий"	60	66
2	Похлебка "Петровская" со сметаной, зеленью	200\5\1	77
3	Фишболы	90	164
4	Рис припущенный	150	179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Обед		786	735

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Романтика" с творогом	75	239
2	Чай с сахаром	210	36
Итого за Полдник		285	275

Зав. производством

Ю.Е. Юсупова
Юсупова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

№ 25

2.5



Меню на 06.12.2024г.

1. Директор МБОУ

Школа № 25

О.П.Корнилова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024 г.



Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		635	581

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

(Субсидия)

1	Пряники весовые	40	139
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
Итого		240	209

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		635	581
Обед			
1	Салат "Удинский"	80	114
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной	200\15	107
3	Сметана	5	7
4	Рагу из куриной грудки 50\150	200	192
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Руллет с маком	60	197
Итого за Обед		795	748
Итого за день		1430	1329

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	200	262
3	Масло сливочное	10	62
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	639
Обед			
1	Салат "Удинский"	100	143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	72
3	Сметана	10	13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255	253
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Руллет с маком	60	197
Итого за Обед		935	873
Итого за день		1595	1512

Зав.производством

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

"

2.5



1/ Директор МБОУ "Гимназия №1" О.П. Кошурова



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024 г.

Меню на 06.12.2024г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход	(г, мл)	Энергетическая ценность (ккал)
		шт.)		
1	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60		157
2	Вареники отварные с картофелем	200		262
3	Масло сливочное	10		62
4	Чай с сахаром	210		36
5	Батон	30		63
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		660		639

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат "Удинский"	100		143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250		72
3	Сметана	10		13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255		253
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб ржаной	60		127
7	Рулет с маком	60		197
Итого за Обед		935		873

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат "Удинский"	80		114
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200		64
3	Сметана	5		7
4	Рагу из куриной грудки 50\150	200		192
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб ржаной	30		63
7	Рулет с маком	60		197
Итого за Обед		775		705

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Вафли	50		95
2	Какао-напиток с молоком	200		108
Итого за Полдник		250		203

Зав.производством

УТВ. Есимова Н.А.



1. Директор МБОУ
Широкова
О.П. Кош
20 24 г.



Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова

2024 г.

Меню на 07.12.2024

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша рисовая молочная с маслом	255	170
2	Батон	30	63
3	Чай с сахаром	210	36
Итого		495	269
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		630	586
Обед			
1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
Итого за Обед		1016	937
Итого за день		1646	1523

Зав. производством *Н.В. Есенина*



Директор ИБВХ



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

2024 г.

Меню на 07.12.2024г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		630	586

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный	250	103
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
Итого за Обед		991	896

Зав.производством

Есимова ИА