

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Гимназия № "

" " " 2024 г.

2.6

Утверждаю
И.И. Поветкина
ИП Поветкина Н.И.
С/сво № 7/590
от 3.10.2023 г.
ОГРН 504860303403175
ИНН 860317414730
ИП ПОВЕТКИНА НАТАЛЬЯ ИВАНОВНА
ХАНТЫ-МАНСКИЙ ОКРУГ
ГОРОД ИЖМЕРТА
РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Утверждаю
Директор МБОУ
"Гимназия № 1"
О.П. Козлова
ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ
УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

Меню на 09.11.24г

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Плов из говядина 60\150	210	372
3	Чай с сахаром	210	36
4	Батон	30	63
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		690	590

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный с фрикадельками 25\250	275	144
3	зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Горбуша тушенная с овощами	150	171
5	Картофель отварной	180	215
6	Напиток из кураги	200	68
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Слойка с начинкой	50	134
Итого за Обед		1016	945

Зав.производством

Великова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столова МБОУ "Гимназия № 1" "

" " " 2024 г.

2.6

Меню на



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" " " 2024 г.



Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша пшеничная молочная с маслом 250\15	265	308
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		475	344
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Огурцы свежие порциями	60	6
2	Плов из говядины 60\150	210	372
3	Чай с сахаром	210	36
4	Батон	30	63
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		690	590
Обед			
1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный с фрикадельками 25\250	275	144
3	зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Горбуша тушеная с овощами	150	171
5	Картофель отварной	180	215
6	Напиток из кураги	200	68
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Слойка с начинкой	50	134
Итого за Обед		1016	945
Итого за день		1706	1535

Зав.производством

И.В. Всеволода ИА

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Гимназия № "

" " 2024 г.



Директор МБОУ
Школа № 1
О.П. Козлова

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

" " 2024 г.

1.6

Меню на 16.11.24г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200		415
2	Масло сливочное	5		31
3	Чай с лимоном	217		37
4	Батон	30		63
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Свежие фрукты	1 шт		59
Итого за Завтрак		632		668

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурцы соленые порциями	100		10
2	Суп из овощей	250		250
3	Горбуша припущенная	100		139
4	Рис припущенный	180		215
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб пшеничный	30		65
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Слойка с начинкой	50		134
Итого за Обед		940		944

Зав.производством

Н.В. Селюкова

ИП Поветкина Н.И.

Столова МБОУ "Гимназия № 1" "

" _____ " _____ 2024 г.

Меню на 16.11.24

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" _____ " _____ 2024 г.

1.6

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
(Субсидия)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Пицца	125	323
2	Какао-напиток с молоком	200	86
Итого		325	409
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200	415
2	Масло сливочное	5	31
3	Чай с лимоном	217	37
4	Батон	30	63
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Свежие фрукты	1 шт	59
Итого за Завтрак		632	668
Обед			
1	Огурцы соленые порциями	100	10
2	Суп из овощей	250	250
3	Грудка куриная отварная для первых блюд	15	16
4	Горбуша припущенная	100	139
5	Рис припущенный	180	215
6	Напиток из кураги	200	68
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Слойка с начинкой	50	134
Итого за Обед		955	960
Итого за день		1587	1628

Зав.производством

Е.А. Широканова

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Гимназия № "

" " " 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" " " 2024 г.



1.5

Меню на 15.02.24

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход	Энергетическая ценность (ккал)
		(г, мл, шт.)	
1	Сосиски отварные	100	165
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	70	200
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		620	699

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Винегрет овощной с огурцами	100	115
2	Суп картофельный с горохом	250	118
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Печень по-строгановски 60\60	120	188
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Напиток из черной смородины	200	45
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Мучное кондитерское изделие (без крема)	40	107
Итого за Обед		951	953

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Винегрет овощной с огурцами	60	69
2	Суп картофельный с горохом	200	95
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Печень по-строгановски 50\50	100	157
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
6	Напиток из черной смородины	200	45
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Мучное кондитерское изделие (без крема)	40	107
Итого за Обед		781	747

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка с посыпкой	75	193
2	Чай с лимоном	217	37
Итого за Полдник		292	230

Зав.производством

У.В. Веселова УА

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Гимназия №1" "

" " " 2024 г.

1.5

Меню на

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024 г.

ДОКУМЕНТОВ

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные	50	82
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	70	200
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Фрукты свежие	1 шт	52
Итого за Завтрак		640	609

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

(Субсидия)

1	Макаронные изделия с сыром	180	305
2	Кофейный напиток на молоке	200	84
Итого		380	389

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Сосиски отварные	50	82
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	70	200
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Фрукты свежие	1 шт	52
Итого за Завтрак		640	609

Обед			
1	Винегрет овощной с огурцами	60	69
2	Суп картофельный с горохом	200	95
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Печень по-строгановски 50\50	100	157
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
7	Напиток из черной смородины	200	45
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Мучное кондитерское изделие (без крема)	40	107
Итого за Обед		791	776
Итого за день		1431	1385

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Сосиски отварные	100	165
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	70	200
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		620	699

Обед			
1	Винегрет овощной с огурцами	100	115
2	Суп картофельный с горохом	250	118
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Печень по-строгановски 60\60	120	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
7	Напиток из черной смородины	200	45
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Мучное кондитерское изделие (без крема)	40	107
Итого за Обед		961	982
Итого за день		1581	1681

Зав. производством

[Подпись]

Евменова АА

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Гимназия № "

" " " " 2024



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" " " " 2024 г.



1.4

Меню на 14.11.24г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники ленивые отварные	170	278
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	33
Итого за Завтрак		640	693

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из соленых овощей с луком, зеленью	100	82
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов из говядины 60\180	240	424
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
Итого за Обед		911	963

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из соленых овощей с луком, зеленью	60	49
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	64
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов из говядины 60\150	210	372
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
Итого за Обед		761	798

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Слойка с вишней	60	162
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		270	198

Зав.производством

У.В. Веленова И.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Гимназия №1" "

" " " 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

Директор МБОУ
Гимназия №1
О.П. Козлова



1.4

Меню на 14.02.2024

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники ленивые отварные	150		245
2	Молоко сгущенное порциями	30		98
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	20		42
6	Фрукты свежие	1 шт		33
Итого за Завтрак		560		639

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
(Субсидия)

1	Сырная палочка	60		315
2	Чай с сахаром 200\10	210		36
Итого		270		351

Комплексе горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак				
1	Вареники ленивые отварные	150		245
2	Молоко сгущенное порциями	30		98
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	20		42
6	Фрукты свежие	1 шт		33
Итого за Завтрак		560		639

Обед				
1	Салат из соленых овощей с луком, зеленью	60		49
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200		64
3	Говядина отварная для первого блюда	10		29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
5	Сметана	5		7
6	Плов из говядины 60\150	210		372
7	Напиток из плодов шиповника	200		59
8	Хлеб ржаной	30		63
9	Хлеб пшеничный	30		65
10	Печенье	25		119
Итого за Обед		771		827
Итого за день		1331		1466

Комплексе горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак				
1	Вареники ленивые отварные	170		278
2	Молоко сгущенное порциями	30		98
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	30		63
6	Фрукты свежие	1 шт		33
Итого за Завтрак		640		693

Обед				
1	Салат из соленых овощей с луком, зеленью	100		82
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250		80
3	Говядина отварная для первого блюда	15		43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
5	Сметана	5		7
6	Плов из говядины 60\180	240		424
7	Напиток из плодов шиповника	200		59
8	Хлеб ржаной	60		127
9	Хлеб пшеничный	30		65
10	Печенье	25		119
Итого за Обед		926		1006
Итого за день		1566		1699

Зав.производством

УШ — Есенина Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Гимназия № 1"

" _____ " _____ 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" _____ " _____ 2024 г.



1.3

Меню на _____

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110		134
2	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Хлеб ржаной	40		85
5	Булочка "Калорийная"	40		141
6	Фрукты свежие	1 шт		51
Итого за Завтрак		700		658

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Закуска из тушеных овощей (лечо)	100		91
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250		136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	100		242
5	Макаронные изделия отварные	180		212
6	Сок фруктовый	200		96
7	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	40		100
8	Хлеб ржаной	30		63
9	Хлеб пшеничный	30		65
Итого за Обед		931		1005

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Закуска из тушеных овощей (лечо)	60		54
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200		109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	90		218
5	Макаронные изделия отварные	150		176
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	40		87
Итого за Обед		771		803

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Улитка с шоколадом	80		181
2	Напиток "Ягодка"	200		61
Итого за Полдник		280		242

Зав. производством _____

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Гимназия № 1" "

" " " 2024 г.



Меню на 13.10.2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова



Директор МБОУ "Гимназия № 1" О.В. Козлова

1.3

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	51
Итого за Завтрак		640	587

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

(Субсидия)

1	Булочка "Романтика" с повидлом	80	258
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого		290	294

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак

1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	51
Итого за Завтрак		640	587

Обед

1	Закуска из тушеных овощей (лечо)	60	54
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200	109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Котлеты рубленые с луком	90	218
5	Макаронные изделия отварные	150	176
6	Сок фруктовый	200	96
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	40	87
Итого за Обед		771	803

Итого за день

1411 1390

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак

1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	40	85
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	51
Итого за Завтрак		700	658

Обед

1	Закуска из тушеных овощей (лечо)	100	91
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250	136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Котлеты рубленые с луком	100	242
5	Макаронные изделия отварные	180	212
6	Сок фруктовый	200	96
7	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	40	100
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Хлеб пшеничный	30	65
Итого за Обед		931	1005

Итого за день

1631 1663

Зав.производством

Великова НА

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Гимназия № 1" "
" " " 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" " " 2024 г.



1.2

Меню на 10.11.24г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"	90		193
2	Рис припущенный	150		179
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка Домашняя	50		176
5	Йогурт в инд уп	125		65
6	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Завтрак		655		712

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	100		78
2	Суп "Минестроне"	250		84
3	Жаркое по-домашнему из говядины 75\180	255		360
4	Напиток яблочный с витаминной смесью	200		69
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Хлеб пшеничный	60		130
7	Печенье	25		119
Итого за Обед		920		903

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.) (Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	60		47
2	Суп "Минестроне"	200		67
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200		265
4	Напиток яблочный с витаминной смесью	200		69
5	Хлеб ржаной	50		106
6	Хлеб пшеничный	30		65
7	Печенье	25		119
Итого за Обед		765		738

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.) (Родительская плата)

1	Слойка с ветчиной и сыром	75		295
2	Чай с лимоном	217		37
Итого за Полдник		292		332

Зав. производством

Н.В. Семенова Н.В.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Гимназия №1" "

" " 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" " 2024 г.



Директор МБОУ 'Гимназия' О.П. Желе

1.2

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"	70	150
2	Рис припущенный	130	156
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Йогурт в инд уп	125	65
6	Хлеб ржаной	20	42
Итого за Завтрак		605	625
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Булочка Домашняя	80	282
2	Напиток из сухофруктов	200	77
Итого		280	359
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Котлета "Детская"	70	150
2	Рис припущенный	130	156
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Йогурт в инд уп	125	65
6	Хлеб ржаной	20	42
Итого за Завтрак		605	625
Обед			
1	Салат из квашенной капусты с зеленью	60	47
2	Суп "Минестроне"	200	67
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200	265
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	50	106
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Печенье	25	119
Итого за Обед		780	754
Итого за день		1385	1379
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Котлета "Детская"	90	193
2	Рис припущенный	150	179
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Йогурт в инд уп	125	65
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		655	712
Обед			
1	Салат из квашенной капусты с зеленью	100	78
2	Суп "Минестроне"	250	84
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 75\180	255	360
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	60	130
8	Печенье	25	119
Итого за Обед		935	919
Итого за день		1590	1631

Зав.производством

У.В. Всеикова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Гимназия № 1" "

" " " 2024 г.

1.1

Меню на 24.09.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

Директор,
МБОУ "Гимназия № 1"
О.П.Коз...



" " " 2024 г.



Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	281
3	Чай с сахаром 200\10	210	18
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	56
Итого за Завтрак		710	575

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из свеклы с м/р	100	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Сметана	10	13
4	Котлета из грудки цыплят	100	176
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток "Ягодный"	200	60
7	Хлеб ржаной	40	85
8	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		940	797

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из свеклы с м/р	70	82
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	55
3	Котлета из грудки цыплят	90	159
4	Пюре картофельное	150	123
5	Напиток "Ягодный"	200	60
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		790	650

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Блинчики	100	146
2	Молоко сгущенное	30	96
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		340	278

Зав.производством

Н.В. Есенина *Н.В. Есенина*

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Гимназия №1" "

" " 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

Директор МБОУ "Гимназия №1" Козлова О.П.



1.1

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	56
Итого за Завтрак		640	549
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Булочка с творожной начинкой	80	193
2	Какао-напиток с молоком	200	86
Итого		280	279
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	56
Итого за Завтрак		640	549
Обед			
1	Салат из свеклы с м/р	70	82
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	55
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Котлета из грудки цыплят	90	159
5	Пюре картофельное	150	123
6	Напиток "Ягодный"	200	60
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		805	693
Итого за день		1445	1242
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	281
3	Чай с сахаром 200\10	210	18
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	56
Итого за Завтрак		710	575
Обед			
1	Салат из свеклы с м/р	100	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Сметана	10	13
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	60
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	840
Итого за день		1660	1415

Зав.производством

Васильева А.А.