

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

"25"



1. Директор
МБОУ "Средняя общеобразовательная школа № 25"
О.И. Козлова



Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024 г.

1.1

Меню на 25.11.2024

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	157
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		660	558
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Булочка с творожной начинкой	80	193
2	Какао-напиток с молоком	200	108
Итого		280	301
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	157
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		660	558
Обед			
1	Салат из свеклы с м/р	80	94
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200\10	68
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Котлета из грудки цыплят	90	159
5	Пюре картофельное	150	123
6	Напиток "Ягодный"	200	49
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		825	707
Итого за день		1485	1265
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	157
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 250/10	260	281
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		710	602
Обед			
1	Салат из свеклы с м/р	100	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Сметана	10	13
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	49
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	829
Итого за день		1665	1431

Зав. производством

Селезнева М.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" 25 " ноября 2024 г.

1.1



Директор МБОУ

«Гимназия»

О.П. Козлова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024 г.

Меню на 25.11.2024г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	281
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		710	602

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из свеклы с м/р	100	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Сметана	5	7
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	49
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		945	809

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из свеклы с м/р	80	94
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной	200\15\5	105
3	Котлета из грудки цыплят	90	159
4	Пюре картофельное	150	123
5	Напиток "Ягодный"	200	49
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		600	701

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Блинчики	100	197
2	Молоко сгущенное	30	96
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		340	329

Зав.производством

Ю.В. Есенина П/А

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

"25" ноября

Директор МБОУ
и гимназии № 14
О.П. Кошлов

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024 г.



Меню на 26.11.2024

1.2

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"	70	150
2	Рис припущенный	130	156
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Йогурт в инд уп	125	65
6	Хлеб ржаной	20	42
		605	625

Итого за Завтрак

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)

1	Булочка Домашняя	80	272
2	Напиток из сухофруктов	200	77
		280	349

Итого

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

Завтрак

1	Котлета "Детская"	70	150
2	Рис припущенный	130	156
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Йогурт в инд уп	125	65
6	Хлеб ржаной	20	42
		605	625

Итого за Завтрак

Обед

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	80	63
2	Суп-лапша домашняя	200	74
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200	265
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Пряники	40	139
		795	754

Итого за Обед

Итого за день

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

Завтрак

1	Котлета "Детская"	90	193
2	Рис припущенный	150	179
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Йогурт в инд уп	125	65
6	Хлеб ржаной	30	63
		655	712

Итого за Завтрак

Обед

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	100	78
2	Суп-лапша домашняя	250	92
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 75\180	255	360
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	60	130
8	Пряники	40	139
		950	947

Итого за Обед

Итого за день

Евсимова НА

Зав.производством

ИП Поветкина Н И

Столовая

" 25 "



1 Директор ИБОУ
«Гимназия №1»
АП. Козлов



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024 г.

1.2

Меню на 26.11.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"	90		193
2	Рис припущенный	150		179
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка Домашняя	50		176
5	Йогурт в инд уп	125		65
6	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Завтрак		655		712

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	100		78
2	Суп-лапша домашняя	250		92
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15		16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\180	230		290
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200		69
6	Хлеб ржаной	30		63
7	Хлеб пшеничный	60		130
8	Пряники	40		139
Итого за Обед		925		877

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	60		47
2	Суп-лапши домашняя	200		74
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200		265
4	Напиток яблочный	200		78
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Хлеб пшеничный	30		65
7	Пряники	40		139
Итого за Обед		760		731

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Сырная палочка	50		161
2	Чай с лимоном	217		37
Итого за Полдник		267		198

Зав.производством

Великова НН

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

"25" ноября

Директор МБОУ
"Гимназия №1"
О.П. Козлова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024 г.



1.3

Меню на 27.11.2024

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Хлеб ржаной	40	141
6	Булочка "Калорийная"	1 шт	59
6	Фрукты свежие	660	595

Итого за Завтрак

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
(Субсидия)

1	Булочка "Романтика" с повидлом	80	258
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого		290	294

Итого

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак

1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Хлеб ржаной	40	141
6	Булочка "Калорийная"	1 шт	59
6	Фрукты свежие	660	595

Итого за Завтрак

Обед

1	Помидоры конс порциями	60	11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200	109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Котлеты рубленые с луком	90	218
5	Котлеты рубленые с луком	150	176
6	Макаронные изделия отварные	200	96
7	Сок фруктовый	30	63
8	Хлеб ржаной	50	108
8	Хлеб пшеничный	781	781

Итого за Обед

Итого за день

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак

1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	40	85
5	Хлеб ржаной	40	141
6	Булочка "Калорийная"	1 шт	59
6	Фрукты свежие	700	666

Итого за Завтрак

Обед

1	Помидоры конс порциями	100	18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250	136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Котлеты рубленые с луком	100	242
5	Котлеты рубленые с луком	180	212
6	Макаронные изделия отварные	200	96
7	Сок фруктовый	40	161
8	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	30	63
8	Хлеб ржаной	30	65
9	Хлеб пшеничный	931	993

Итого за Обед

Итого за день

Зав.производством

Евсимова НА

ИП Повесткина Н.И.
Столовая

1.3



Директор ИБОУ
«Гимназия №1»
О.П. Козлова



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

2024 г.

Меню на 27.11.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110		134
2	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Хлеб ржаной	40		85
5	Булочка "Калорийная"	40		141
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		700		666

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Помидоры конс порциями	100		18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250		136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	100		242
5	Макаронные изделия отварные	180		212
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
Итого за Обед		911		875

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Помидоры консер порциями	60		11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200		109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	90		218
5	Макаронные изделия отварные	150		176
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
Итого за Обед		781		781

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Пряники весовые	40		139
2	Напиток "Ягодка"	200		62
Итого за Полдник		240		201

Зав.производством

Евменова НА

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

"25"



Меню

Директор
МБОУ "Гимназия № 1"
О.П. Козлова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024 г.



1.4

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники отварные с творогом	150	253
2	Молоко сгущенное порциями	20	65
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	15	31
6	Фрукты свежие	1 шт	50
Итого за Завтрак		595	620
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.) (Субсидия)			
1	Сырная палочка	80	257
2	Чай с лимоном	217	37
Итого		297	294
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Вареники отварные с творогом	150	253
2	Молоко сгущенное порциями	20	65
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	15	31
6	Фрукты свежие	1 шт	50
Итого за Завтрак		595	620
Обед			
1	Салат из соленых или консервов огурцов	60	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	64
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Сметана	5	7
6	Плов из говядины 50\150	200	353
7	Напиток из плодов шиповника	200	59
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Хлеб пшеничный	30	65
10	Печенье	25	119
Итого за Обед		766	807
Итого за день		1361	1427
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Вареники отварные с творогом	170	286
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	50
Итого за Завтрак		640	718
Обед			
1	Салат из соленых или консервов огурцов	100	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Сметана	5	7
6	Плов из говядины 60\180	240	424
7	Напиток из плодов шиповника	200	59
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Хлеб пшеничный	30	65
10	Печенье	25	119
Итого за Обед		926	980
Итого за день		1566	1698

Зав. производством

У.В. Всемова Н.А.



1. Директор МБОУ
"Гимназия №1"
О.П. Козлова
ИИ



Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова

2024 г.

Меню на 28.11.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники отварные с творогом	170	286
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	50
Итого за Завтрак		640	718

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат из соленых или конс огурцов	100	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов из говядины 60\180	240	424
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
Итого за Обед		911	937

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат из соленых овощей (огурцов)	60	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной	200\10	93
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов 50\150	200	409
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
Итого за Обед		761	849

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Ватрушка с повидлом	75	204
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		285	240

Зав.производством

Евсимова И.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

1.5



Меню на 29.11.24

1 Директор ИБОУ
 Шиммазия
 О.П.Козлов



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова

2024 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные	50	82
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		525	571

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)

1	Макароны, запеченные с сыром	180	308
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
Итого		380	378

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

Завтрак

1	Сосиски отварные	50	82
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		525	571

Обед

1	Винегрет овощной	60	69
2	Суп картофельный с горохом	200	95
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Печень по-строгановски 50\50	100	157
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
7	Напиток из черной смородины	200	45
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Вафли весовые	40	76
Итого за Обед		821	809
Итого за день		1346	1380

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

Завтрак

1	Сосиски отварные	100	165
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		625	713

Обед

1	Винегрет овощной	100	115
2	Суп картофельный с горохом	250	118
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Печень по-строгановски 60\60	120	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
7	Напиток из черной смородины	200	45
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Вафли весовые	40	76
Итого за Обед		961	951
Итого за день		1586	1664

Зав. производством

Волкова ИА

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

"25 ноября 2024 г."

1.5



Директор МБОУ

«Гимназия №1»
О.П. Козлова



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024 г.

Меню на 29.11.2024 г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (шт.)	(г, мл)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные	100		165
2	Макаронные изделия отварные	180		212
3	Соус томатный	30		23
4	Чай с сахаром 200\10	210		36
5	Конверт с сыром	75		214
6	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Завтрак		625		713

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

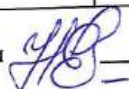
1	Винегрет овощной	100		115
2	Суп картофельный с горохом	250		118
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Печень по-строгановски 60\60	120		188
5	Каша гречневая рассыпчатая	180		253
6	Напиток из черной смородины	200		45
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Вафли весовые	40		76
Итого за Обед		951		922

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Винегрет овощной с огурцами	60		69
2	Суп картофельный с горохом	200		95
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Печень по-строгановски 50\50	100		157
5	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
6	Напиток из черной смородины	200		45
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Вафли весовые	40		76
Итого за Обед		811		780

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Булочка с посыпкой	75		263
2	Чай с лимоном	217		37
Итого за Полдник		292		300

Зав. производством  Е.А. Широканова



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
«Гимназия №1»
О.П. Козлова
Директор ООО «Азбука питания»
Е.А. Широканова
2024 г.

Меню на 30.11.2024

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
(Субсидия)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Пицца	125	323
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		335	359
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200	415
2	Масло сливочное	5	31
3	Чай с лимоном	217	37
4	Батон	30	63
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Свежие фрукты	1 шт	59
Итого за Завтрак		632	668
Обед			
1	Огурцы соленые или конс порциями	100	10
2	Суп из овощей	250	71
3	Грудка куриная отварная для первых блюд	15	16
4	Горбуша припущенная	100	139
5	Рис припущенный	180	215
6	Напиток из кураги	200	68
7	Напиток из кураги	30	65
8	Хлеб пшеничный	60	127
9	Хлеб ржаной	70	187
9	Слойка с начинкой (мучное кондит издел без крема)	70	187
Итого за Обед		1005	898
Итого за день		1637	1566

Зав.производством

Е.А. Широканова



Ю.И.

1. Директор ООО "Азбука питания"
Н.И. Попелова
О.Г. Казаева



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2024 г.

1.6

Меню на 30.11.2024г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200		415
2	Масло сливочное	5		31
3	Чай с лимоном	217		37
4	Батон	30		63
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Свежие фрукты	1 шт		59
Итого за Завтрак		632		668

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурцы соленые или конс порциями	100		10
2	Суп из овощей	250		71
3	Горбуша припущенная	100		139
4	Рис припущенный	180		215
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб пшеничный	30		65
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Слойка с начинкой (мучное кондит издел без	70		187
Итого за Обед		990		882

Зав.производством *Н.И. Попелова*