

ИП Поветкина Т.А.  
Столовая МБОУ «Симанья 1»  
"\_\_\_" января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО «Азбука питания»  
Е.А. Пироканова  
2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Симанья 1»  
О.П. Козлова  
2025 г.



2.1

Меню на

*Handwritten signature and date: 2025 г.*

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>563</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)</b> <i>(Субсидия)</i>			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	210	256
2	Чай с сахаром, с молоком	210	50
<b>Итого</b>		<b>420</b>	<b>306</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)</b> <i>(Льготная категория)</i>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>			
1	Перец свежий порц.	30	45
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\10	121
3	Пельмени отварные	170	271
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Булочка Фантазия	50	174
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>771</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1420</b>	<b>1334</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)</b> <i>(Льготная категория)</i>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>700</b>	<b>641</b>
<b>Обед</b>			
1	Перец свежий порц	60	50
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	250\15\10	136
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Булочка Фантазия	50	174
<b>Итого за Обед</b>		<b>925</b>	<b>951</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1625</b>	<b>1628</b>

Зав.производством

*Handwritten signature*

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

2.1



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

2025 г.



Меню на *2025*

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>700</b>	<b>641</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

1	Перец свежий порц	100	842
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, сметан	250\10	93
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>910</b>	<b>842</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

1	Перец свежий порц	30	45
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\5	114
3	Пельмени отварные	150	239
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Хлеб пшеничный	50	108
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>666</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

1	Оладьи	100	242
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
<b>Итого за Полдник</b>		<b>340</b>	<b>376</b>

Зав.производством

Есипова Н.А.



ИП Повесткина И.И.  
Столовая МБОУ



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широфанова



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ «Гимназия 1»  
О.П. Козлова



2.2

Меню на

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>575</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)</b>			
1	Булочка Школьная с сахарной обсыпкой	80	297
2	Чай с лимоном	217	37
<b>Итого</b>		<b>297</b>	<b>334</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>575</b>
<b>Обед</b>			
1	Огурец соленый	30	69
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	200\15\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>826</b>	<b>832</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1416</b>	<b>1326</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Котлеты куриные	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>600</b>
<b>Обед</b>			
1	Огурец соленый	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	29
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>966</b>	<b>976</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1586</b>	<b>1471</b>

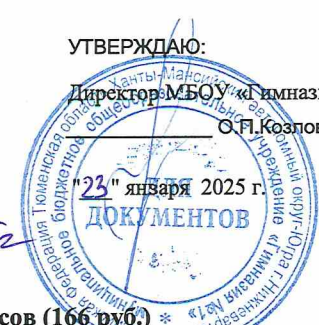
Зав.производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Е.А.

Столовая МБОУ

" 23 " января 2025 г.



2.2

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) \*

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета куриная	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>600</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>966</b>	<b>871</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	69
2	Суп-лапша домашняя с грудкой куриной, зеленью	200\25\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>826</b>	<b>751</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Тюменская"	70	219
2	Чай с лимоном	217	37
<b>Итого за Полдник</b>		<b>287</b>	<b>256</b>

Зав.производством

Есипова Н.А.



ИП Поветкин Н.И.  
Столовая



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова  
2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Гимназия 1»  
О.П. Козлова  
2025 г.



2.3

Меню на

5 апреля 2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>617</b>	<b>608</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)</b> (Субсидия)			
1	Сырная палочка	50	157
2	Чай с сахаром	210	36
<b>Итого</b>		<b>270</b>	<b>193</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)</b> (Льготная категория)			
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>617</b>	<b>608</b>
<b>Обед</b>			
1	Помидор свежий	30	51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50\50	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	40	85
8	Хлеб пшеничный	40	87
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>820</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1412</b>	<b>1428</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)</b> (Льготная категория)			
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	200	295
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	30	63
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>677</b>	<b>703</b>
<b>Обед</b>			
1	Помидор свежий	60	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>955</b>	<b>1000</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1631</b>	<b>1703</b>

Зав.производством

Есипова Н.А.



2.3

Меню на *5 февраля 2025*

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	200	295
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	30	63
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>677</b>	<b>703</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

1	Помидор свежий	60	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>955</b>	<b>1000</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

1	Помидор свежий	30	51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	40	85
8	Хлеб пшеничный	40	87
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>820</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

1	Пирог манный с сахарной пудрой	80	231
2	Сок фруктово-ягодный	200	96
<b>Итого за Полдник</b>		<b>280</b>	<b>327</b>

Зав.производством

Есипова Н.А.





2.4

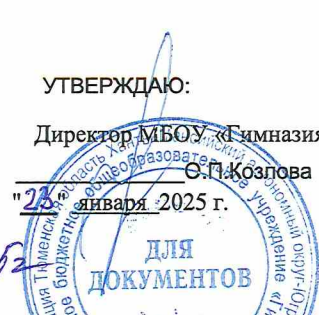
Меню на 6 февраля 2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушеная с овощами	100	141
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Батон	30	63
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>605</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.) (Субсидия)</b>			
1	Пирог манный	80	231
2	Чай с сахаром	210	36
<b>Итого</b>		<b>290</b>	<b>267</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Куриная грудка, тушеная с овощами	100	141
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Батон	30	63
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>605</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат "Студенческий"	80	90
2	Суп с клецками	200\10\3	85
3	Фишболы	90	164
4	Рис припущенный	150	179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	30	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>813</b>	<b>767</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1448</b>	<b>1374</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Куриная грудка, тушеная с овощами	100	141
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Хлеб ржаной	50	106
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>705</b>	<b>707</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат "Студенческий"	100	113
2	Суп с клецками	250	87
3	Фишболы	100	183
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	60	127
<b>Итого за Обед</b>		<b>940</b>	<b>911</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1645</b>	<b>1618</b>

Зав.производством

Есипова Н.А.



И.П. Советкина Н.И.  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Наталья Иванова  
 23 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широкова  
 23 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ «Гимназия 1»  
 О.П. Козлова  
 23 января 2025 г.

2.4

**Меню на 23.01.2025**

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100	141
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Хлеб ржаной	50	106
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>705</b>	<b>707</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Салат "Студенческий"	100	113
2	Суп с клецками	250	87
3	Котлета детская	100	183
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	60	127
<b>Итого за Обед</b>		<b>940</b>	<b>911</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Салат "Студенческий"	60	66
2	Суп с клецками	200/5/1	77
3	Котлета детская	80	164
4	Рис припущенный	150	179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	30	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>786</b>	<b>735</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Булочка "Романтика" с творогом	75	239
2	Чай с сахаром	210	36
<b>Итого за Полдник</b>		<b>285</b>	<b>275</b>

Зав.производством

Есипова Н.А.



ИП Поветкина Н.И.

Столовая

"

2.5



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П.Козлова

23 января 2025



Меню на

4 февраля 2025

## Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>581</b>

## Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

(Субсидия)

1	Пряники весовые	40	139
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
<b>Итого</b>		<b>240</b>	<b>209</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>581</b>
Обед			
1	Огурец консервированный	60	114
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной	200\15	107
3	Сметана	5	7
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	192
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Пирог манный	60	197
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>748</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1430</b>	<b>1329</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	200	262
3	Масло сливочное	10	62
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>639</b>
Обед			
1	Огурец консервированный	60	143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	72
3	Сметана	10	13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255	253
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Пирог манный	60	197
<b>Итого за Обед</b>		<b>935</b>	<b>873</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1595</b>	<b>1512</b>

Зав.производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Т.И.  
Столовая МБОУ  
" " января 2025



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
3 января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»  
О.П. Козлова  
3 января 2025 г.



2.5

Меню на

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (шт.)	(г, мл)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка	60		157
2	Вареники отварные с картофелем	200		262
3	Масло сливочное	10		62
4	Чай с сахаром	210		36
5	Батон	30		63
6	Фрукты свежие	1 шт		59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>		<b>639</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

1	Огурец консер.	100		143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250		72
3	Сметана	10		13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255		253
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб ржаной	60		127
7	Пирог манный	60		197
<b>Итого за Обед</b>		<b>935</b>		<b>873</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

1	Огурец консервир.	80		114
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200		64
3	Сметана	5		7
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200		192
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб ржаной	30		63
7	Пирог манный	60		197
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>		<b>705</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

(Родительская плата)

1	Вафли	50		95
2	Какао-напиток с молоком	200		108
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>		<b>203</b>

Зав.производством

Есипова Н.А.





ИП Повесткина Н.И.  
 Столовая МБОУ  
 " \_\_\_\_\_  
 22 января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широканова  
 22 января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ «Гимназия 1»  
 О.П. Козлова  
 22 января 2025 г.

2.6

**Меню на**

*8 февраля 2025 г.*

**Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка Ромашка	70	176
2	Чай с сахаром	210	36
<b>Итого</b>		<b>280</b>	<b>212</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов</b>			<b>(430 руб.)</b>
<i>(Льготная категория)</i>			
<b>Завтрак</b>			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>586</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
<b>Итого за Обед</b>		<b>1016</b>	<b>937</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1646</b>	<b>1523</b>

Зав.производством

Есипова Н.А.

ИП Повецкая Н.И.

Столовая МБОУ

"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

23 января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

23 января 2025 г.



2.6

Меню на

8 февраля 2025 г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)			
<b>Завтрак</b>			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>586</b>
Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)			
<b>Обед</b>			
1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
<b>Итого за Обед</b>		<b>1016</b>	<b>937</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1646</b>	<b>1523</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Есипова Н.А.





2.1

Меню на

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>563</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.) (Субсидия)</b>			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	210	256
2	Чай с сахаром, с молоком	210	50
<b>Итого</b>		<b>420</b>	<b>306</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>645</b>	<b>563</b>
<b>Обед</b>			
1	Перец свежий порц.	30	45
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\10	121
3	Пельмени отварные	170	271
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Булочка Фантазия	50	174
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>	<b>771</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1420</b>	<b>1334</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>700</b>	<b>641</b>
<b>Обед</b>			
1	Перец свежий порц	60	50
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	250\15\10	136
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Булочка Фантазия	50	174
<b>Итого за Обед</b>		<b>925</b>	<b>951</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1625</b>	<b>1628</b>

Зав.производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Т.И.

Столовая

" \_\_\_\_\_ " января 2025 г.

2.1



### Меню на 23 января 2025 г.

#### Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>700</b>	<b>641</b>

#### Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)

1	Перец свежий порц	100	842
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, сметан	250\10	93
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>910</b>	<b>842</b>

#### Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.) (Родительская плата)

1	Перец свежий порц	30	45
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\5	114
3	Пельмени отварные	150	239
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Хлеб пшеничный	50	108
<b>Итого за Обед</b>		<b>750</b>	<b>666</b>

#### Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.) (Родительская плата)

1	Оладьи	100	242
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
<b>Итого за Полдник</b>		<b>340</b>	<b>376</b>

Зав.производством

Есипова Н.А.



ИП Поветкина Н.А.

Столовая

" "

23 января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П.Козлова

"23"

2025 г.



2.2

Меню на

4 февраля 2025 г.

## Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>575</b>

## Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

1	Булочка Школьная с сахарной обсыпкой	80	297
2	Чай с лимоном	217	37
<b>Итого</b>		<b>297</b>	<b>334</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

Завтрак			
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>590</b>	<b>575</b>

Обед			
1	Огурец соленый	30	69
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	200\15\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>826</b>	<b>832</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1416</b>	<b>1326</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

Завтрак			
1	Котлеты куриные	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>600</b>

Обед			
1	Огурец соленый	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	29
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>966</b>	<b>976</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1586</b>	<b>1471</b>

Зав.производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Е.М.

Столовая

"

2.2



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова



Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета куриная	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>620</b>	<b>600</b>

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>966</b>	<b>871</b>

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	69
2	Суп-лапша домашняя с грудкой куриной, зеленью	200\25\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>826</b>	<b>751</b>

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Тюменская"	70	219
2	Чай с лимоном	217	37
<b>Итого за Полдник</b>		<b>287</b>	<b>256</b>

Зав. производством

Есипова Н.А.



ИП Поветкина Э.И.

Столовая МБОУ

"

2.3



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия №1»

"23" 01

2025 г.



Меню на 5 февраля 2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>617</b>	<b>608</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)</b>			
1	Сырная палочка	50	157
2	Чай с сахаром	210	36
<b>Итого</b>		<b>270</b>	<b>193</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>617</b>	<b>608</b>
<b>Обед</b>			
1	Помидор свежий	30	51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50\50	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	40	85
8	Хлеб пшеничный	40	87
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>820</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1412</b>	<b>1428</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Омлет натуральный	200	295
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	30	63
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>677</b>	<b>703</b>
<b>Обед</b>			
1	Помидор свежий	60	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>955</b>	<b>1000</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1631</b>	<b>1703</b>

Зав.производством

*Handwritten signature*

Есипова Н.А.

ИП Повесткина Н.И.

Столовая

" \_\_\_\_\_ января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" \_\_\_\_\_ января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия №1»

О.П. Козлова

"23" января 2025 г.



2.3

Меню на

*5 февраля 2025*

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

*(Субсидия + Родительская плата)*

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	200		295
2	Зеленый горошек порциями	30		11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217		37
4	Батон	30		63
5	Сырная палочка	50		161
6	Фрукты свежие	1 шт		136
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>677</b>		<b>703</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

*(Родительская плата)*

1	Помидор свежий	60		85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250		96
3	Сметана	5		7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100		222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180		253
6	Напиток из цитрусовых	200		80
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Хлеб пшеничный	60		130
<b>Итого за Обед</b>		<b>955</b>		<b>1000</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

*(Родительская плата)*

1	Помидор свежий	30		51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200		77
3	Сметана	5		7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50		222
5	Каша гречневая распчатая	150		211
6	Напиток из цитрусовых	200		80
7	Хлеб ржаной	40		85
8	Хлеб пшеничный	40		87
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>		<b>820</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

*(Родительская плата)*

1	Пирог манный с сахарной пудрой	80		231
2	Сок фруктово-ягодный	200		96
<b>Итого за Полдник</b>		<b>280</b>		<b>327</b>

Зав.производством

*Есипова Н.А.*

Есипова Н.А.



ИП Поветкина  
Столовая  
" " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова  
" " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ «Гимназия №1»  
О.П. Козлова  
"23" января 2025 г.



2.4

Меню на *Средней школе*

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушеная с овощами	100	141
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Батон	30	63
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>605</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)</b> (Субсидия)			
1	Пирог манный	80	231
2	Чай с сахаром	210	36
<b>Итого</b>		<b>290</b>	<b>267</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)</b> (Льготная категория)			
<b>Завтрак</b>			
1	Куриная грудка, тушеная с овощами	100	141
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Батон	30	63
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>605</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат "Студенческий"	80	90
2	Суп с клецками	200\10\3	85
3	Фишболы	90	164
4	Рис припущенный	150	179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	30	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>813</b>	<b>767</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1448</b>	<b>1374</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)</b> (Льготная категория)			
<b>Завтрак</b>			
1	Куриная грудка, тушеная с овощами	100	141
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Хлеб ржаной	50	106
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>705</b>	<b>707</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат "Студенческий"	100	113
2	Суп с клецками	250	87
3	Фишболы	100	183
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	60	127
<b>Итого за Обед</b>		<b>940</b>	<b>911</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1645</b>	<b>1618</b>

Зав.производством

*Handwritten signature*

Есипова Н.А.



2.4



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широкая  
 "23" января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ «Гимназия №1»  
 О.П. Козлова  
 "23" января 2025 г.

**Меню на**

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100	141
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Хлеб ржаной	50	106
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>705</b>	<b>707</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Салат "Студенческий"	100	113
2	Суп с клецками	250	87
3	Котлета детская	100	183
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	60	127
<b>Итого за Обед</b>		<b>940</b>	<b>911</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Салат "Студенческий"	60	66
2	Суп с клецками	200\5\1	77
3	Котлета детская	80	164
4	Рис припущенный	150	179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	30	63
<b>Итого за Обед</b>		<b>786</b>	<b>735</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Булочка "Романтика" с творогом	75	239
2	Чай с сахаром	210	36
<b>Итого за Полдник</b>		<b>285</b>	<b>275</b>

Зав.производством

Есипова Н.А.



ИП Поветкина Н.В.

Столовая МБОУ

" 23 " января 2025 г.

2.5



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

"23" января 2025 г.



Меню на

## Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>581</b>

## Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

(Субсидия)

1	Пряники весовые	40	139
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
<b>Итого</b>		<b>240</b>	<b>209</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>635</b>	<b>581</b>
Обед			
1	Огурец консервированный	60	114
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной	200\15	107
3	Сметана	5	7
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	192
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Пирог манный	60	197
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>748</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1430</b>	<b>1329</b>

## Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	200	262
3	Масло сливочное	10	62
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>639</b>
Обед			
1	Огурец консервированный	60	143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	72
3	Сметана	10	13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255	253
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Пирог манный	60	197
<b>Итого за Обед</b>		<b>935</b>	<b>873</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1595</b>	<b>1512</b>

Зав.производством

Есипова Н.А.

ИП Повесткина Н.И.

Столовая МБОУ «Гимназия 1»

" 22 " января 2025 г.

2.5



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

" 22 " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

" 22 " января 2025 г.



Меню на

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (шт.)	(г, мл)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка	60		157
2	Вареники отварные с картофелем	200		262
3	Масло сливочное	10		62
4	Чай с сахаром	210		36
5	Батон	30		63
6	Фрукты свежие	1 шт		59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>		<b>639</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

1	Огурец консер.	100		143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250		72
3	Сметана	10		13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255		253
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб ржаной	60		127
7	Пирог манный	60		197
<b>Итого за Обед</b>		<b>935</b>		<b>873</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

1	Огурец консервир.	80		114
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200		64
3	Сметана	5		7
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200		192
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб ржаной	30		63
7	Пирог манный	60		197
<b>Итого за Обед</b>		<b>775</b>		<b>705</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

(Родительская плата)

1	Вафли	50		95
2	Какао-напиток с молоком	200		108
<b>Итого за Полдник</b>		<b>250</b>		<b>203</b>

Зав.производством

Есипова Н.А.





2.6

**Меню на**

*8 февраля 2025*

**Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка Ромашка	70	176
2	Чай с сахаром	210	36
<b>Итого</b>		<b>280</b>	<b>212</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов</b>			<b>(430 руб.)</b>
<i>(Льготная категория)</i>			
<b>Завтрак</b>			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>586</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
<b>Итого за Обед</b>		<b>1016</b>	<b>937</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1646</b>	<b>1523</b>

Зав.производством

Есипова Н.А.



2.6

Меню на *8 февраля 2025*

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)			
<b>Завтрак</b>			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>630</b>	<b>586</b>
<b>Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)</b>			
<b>Обед</b>			
1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
<b>Итого за Обед</b>		<b>1016</b>	<b>937</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1646</b>	<b>1523</b>

Зав. Производством  Есипова Н.А.