



Столовая МБОУ "Гимназия № 1" " _____ " _____ 2024 г.



Меню на 05.11.2024г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Какао-напиток	200	86
3	Булочка Домашняя	50	176
4	Фрукты свежие	1 шт	52
Итого за Завтрак		605	549
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) <i>(Субсидия)</i>			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	293
2	Какао-напиток	200	86
Итого		405	293
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) <i>(Льготная категория)</i>			
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250/10	260	305
2	Какао-напиток	200	86
3	Булочка Домашняя	80	282
4	Фрукты свежие	1 шт	52
Итого за Завтрак		690	725
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	60	7
2	Борщ со свежей капусты с картофелем	200	64
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Пельмени куриные отварные	170	271
5	Соус томатный	30	23
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	25	53
8	Хлеб пшеничный	25	54
Итого за Обед		805	560
Итого за день		1445	1242
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) <i>(Льготная категория)</i>			
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250/10	260	305
2	Какао-напиток	200	86
3	Булочка Домашняя	50	176
4	Фрукты свежие	1 шт	52
Итого за Завтрак		640	619
Обед			
1	Огурцы свежие порциями	100	12
2	Борщ со свежей капусты с картофелем	250	80
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Пельмени куриные отварные	180	287
5	Соус томатный	30	23
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	747
Итого за день		1660	1415

Зав. производством

Уткин
Василова НА



Столовая МБОУ "Гимназия № 1"

2024 г.

Меню на 05.11.2024г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)



№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250/10	260	305
2	Какао-напиток	200	86
3	Булочка Домашняя	80	282
4	Фрукты свежие	1 шт	52
Итого за Завтрак		690	725

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурцы свежие порциями	100	12
2	Борщ со свежей капусты с картофелем	250	80
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Пельмени куриные отварные	180	287
5	Соус томатный	30	23
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	747

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурцы свежие порциями	60	7
2	Борщ со свежей капусты с картофелем	200	64
3	Пельмени куриные отварные	170	271
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из плодов шиповника	200	59
6	Хлеб ржаной	25	53
7	Хлеб пшеничный	25	54
Итого за Обед		710	531

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Пряник	30	95
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		240	131

Зав.производством

И.В. Васильева И.В. Васильева И.А.



Столовая МБОУ "Гимназия №1" " " " 2024 г.

Меню на 06.11.24.

Через меню: МТБ Губернатора Н.И.



Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	150	221
2	Томаты порциями	30	7
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	15	32
5	Сырная палочка	50	263
6	Фрукты свежие	1 шт	51
Итого за Завтрак		612	611

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)

1	Сырная палочка	80	421
2	Напиток из черной смородины	200	56
Итого		280	477

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)

Завтрак			
1	Омлет натуральный	150	221
2	Томаты порциями	30	7
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	15	32
5	Сырная палочка	50	263
6	Фрукты свежие	1 шт	51
Итого за Завтрак		612	611

Обед			
1	Винегрет овощной	60	69
2	Суп-лапша домашняя	200	74
3	Грудки куриные отварные для первого блюда	10	12
4	Котлеты, биточки рубленые с луком	90	218
5	Макаронные изделия отварные	150	177
6	Соус овощной	30	27
7	Напиток из сухофруктов	200	77
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	40	87
Итого за Обед		820	826

Итого за день		1411	1390
----------------------	--	-------------	-------------

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)

Завтрак			
1	Омлет натуральный	200	295
2	Томаты порциями	30	7
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	30	63
5	Сырная палочка	50	263
6	Фрукты свежие	1 шт	51
Итого за Завтрак		677	716

Обед			
1	Винегрет овощной	100	115
2	Суп-лапша домашняя	250	92
3	Грудки куриные отварные для первого блюда	10	12
4	Котлеты, биточки рубленые с луком	100	242
5	Макаронные изделия отварные	180	212
6	Соус овощной	30	27
7	Напиток из сухофруктов	200	77
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		960	970

Итого за день		1631	1663
----------------------	--	-------------	-------------

2000 1000000 2000 1000000 2000 1000000



Столовая МБОУ "Гимназия № 1" 2024 г.

Меню на 06.11.2024г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)



№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	200		295
2	Томаты порциями	30		7
3	Чай с лимоном 200/10/7	217		37
4	Батон	30		63
5	Сырная палочка	50		263
6	Фрукты свежие	1 шт		51
Итого за Завтрак		677		716

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Винегрет овощной	100		115
2	Суп-лапша домашняя	250		92
3	Грудки куриные отварные для первого блюда	10		12
4	Котлеты, биточки рубленые с луком	100		242
5	Макаронные изделия отварные	180		212
6	Соус овощной	30		27
7	Напиток из сухофруктов	200		77
8	Хлеб ржаной	30		63
9	Хлеб пшеничный	60		130
Итого за Обед		960		970

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Винегрет овощной	60		69
2	Суп-лапша домашняя	200		74
3	Котлеты, биточки рубленые с луком	90		218
4	Макаронные изделия отварные	150		177
5	Соус овощной	30		27
6	Напиток из сухофруктов	200		77
7	Хлеб ржаной	40		85
8	Хлеб пшеничный	40		87
Итого за Обед		810		814

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Булочка с повидлом	50		181
2	Чай с сахаром 200/10	210		36
Итого за Полдник		260		217

Зав.производством

И.В. Вешнякова



И.И. Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Гимназия № 1" "

" ДЛ Я "

2024



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

" " 2024 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные	50		82
2	Макаронные изделия отварные	130		153
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		47
Итого за Завтрак		585		534
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) <i>(Субсидия)</i>				
1	Булочка с повидлом	80		141
2	Чай с сахаром	210		36
Итого		290		177
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) <i>(Льготная категория)</i>				
Завтрак				
1	Сосиски отварные	50		82
2	Макаронные изделия отварные	130		153
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		47
Итого за Завтрак		585		534
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	60		14
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200		55
3	Говядина отварная для первых блюд	10		29
4	Плов из куриной грудки	200		302
5	Напиток из плодов шиповника	200		59
6	Хлеб ржаной	40		85
7	Хлеб пшеничный	40		87
Итого за Обед		771		631
Итого за день		1331		1466
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) <i>(Льготная категория)</i>				
Завтрак				
1	Сосиски отварные	100		164
2	Макаронные изделия отварные	180		212
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		47
Итого за Завтрак		640		693
Обед				
1	Огурцы свежие порциями	100		23
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250		69
3	Говядина отварная для первых блюд	10		29
4	Плов из куриной грудки	250		342
5	Напиток из плодов шиповника	200		59
6	Хлеб ржаной	40		85
7	Хлеб пшеничный	60		130
Итого за Обед		910		737
Итого за день		1566		1699



ИП Новецкина Н.И.

Столовая МБОУ "Гимназия № "

2024



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" " 2024 г.

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные	100	164
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Батон	30	63
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	47
Итого за Завтрак		640	693

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурцы свежие порциями	100	23
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	69
3	Говядина отварная для первых блюд	10	29
4	Плов из куриной грудки	250	342
5	Напиток из плодов шиповника	200	59
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		910	737

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурцы свежие порциями	60	14
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	55
3	Говядина отварная для первых блюд	10	29
4	Плов из куриной грудки	200	302
5	Напиток из плодов шиповника	200	59
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Хлеб пшеничный	40	87
Итого за Обед		771	631

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка с посыпкой	75	193
2	Напиток из кураги	200	70
Итого за Полдник		275	263

Зав.производством _____



Столовая МБОУ "Гимназия №1" " " 2024 г.

Меню на 08.11.2024



Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники с творогом	150	350
2	Масло сливочное	5	31
3	Чай с сахаром	210	36
4	Булочка с повидлом	50	88
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	52
Итого за Завтрак		595	620

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
(Субсидия)

1	Пирог манный	80	231
2	Кофейный напиток на молоке	200	84
Итого		280	315

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Вареники с творогом	150	350
2	Масло сливочное	5	31
3	Чай с сахаром	210	36
4	Булочка с повидлом	50	88
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	52
Итого за Завтрак		595	620

Обед			
1	Салат "Рыжик"	60	61
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200	64
3	Говядина отварная для первых блюд	10	29
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	192
5	Напиток "Ягодный"	200	70
6	Хлеб ржаной	40	84
7	Хлеб пшеничный	40	107
Итого за Обед		791	607

Итого за день		1431	1385
----------------------	--	-------------	-------------

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Вареники с творогом	180	420
2	Масло сливочное	5	31
3	Чай с сахаром	210	36
4	Булочка с повидлом	50	88
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	52
Итого за Завтрак		625	690

Обед			
1	Салат "Рыжик"	100	101
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	72
3	Говядина отварная для первых блюд	10	29
4	Рагу из куриной грудки 75/180	255	253
5	Напиток "Ягодный"	200	70
6	Хлеб ржаной	60	126
7	Хлеб пшеничный	60	160
Итого за Обед		935	811

Итого за день		1581	1681
----------------------	--	-------------	-------------

Зав.производством

Ю.В. Есимова



Столовая МБОУ "Гимназия № 1"

2024 г.

Меню на 08.11.2024г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход шт.	(г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники с творогом	180		420
2	Масло сливочное	5		31
3	Чай с сахаром	210		36
4	Булочка с повидлом	50		88
5	Батон	30		63
6	Фрукты свежие	1 шт		52
Итого за Завтрак		625		690

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат "Рыжик"	100		101
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250		72
3	Говядина отварная для первых блюд	10		29
4	Рагу из куриной грудки 75/180	255		253
5	Напиток "Ягодный"	200		70
6	Хлеб ржаной	60		126
7	Хлеб пшеничный	60		160
Итого за Обед		935		811

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат "Рыжик"	60		61
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200		64
3	Говядина отварная для первых блюд	10		29
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200		192
5	Напиток "Ягодный"	200		70
6	Хлеб ржаной	40		84
7	Хлеб пшеничный	40		107
Итого за Обед		791		607

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Вафли	50		172
2	Чай с сахаром	210		36
Итого за Полдник		260		208

Зав. производством

Евсимова ИА

