



1.1

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Хачапури	80	157
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Батон	30	63
Итого за Завтрак		530	493
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.) <i>(Субсидия)</i>			
1	Кондитерские изделия	45	214
2	Какао-напиток с молоком	200	108
Итого		280	322
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) <i>(Льготная категория)</i>			
Завтрак			
1	Хачапури	80	157
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		660	493
Обед			
1	Салат из свеклы с м/р	80	94
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200\10	68
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Котлета из грудки цыплят	90	159
5	Пюре картофельное	150	123
6	Напиток "Ягодный"	200	49
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		825	707
Итого за день		1485	1265
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) <i>(Льготная категория)</i>			
Завтрак			
1	Хачапури	100	157
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 250/10	260	281
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		600	602
Обед			
1	Салат из свеклы с м/р	100	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Сметана	10	13
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	49
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	829
Итого за день		1665	1431

Зав. производством

Селезнева И.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

"

1.1



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" 5 " 2025 г.

Меню на

" 5 " 2025 г.

№ 108

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Гимназия 1"

О.И. Козлова

" 5 " 2025 г.

" 5 "

" 5 "

" 5 "

ДОКУМЕНТОВ

№ 108

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Хачапури	100	222
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	281
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		710	602

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат из свеклы с м/р	100	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Сметана	5	7
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	49
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		945	809

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат из свеклы с м/р	80	94
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной	200\15\5	105
3	Котлета из грудки цыплят	90	159
4	Пюре картофельное	150	123
5	Напиток "Ягодный"	200	49
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		600	701

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Блинчики	100	197
2	Молоко сгущенное	30	96
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		340	329

Зав. производством

Евменова

ИП Поветкина Н.И.

Столовая



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

О.П. Козанова

«5» 2025 г.



1.2

Меню на

28 февраля 2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"	70	150
2	Рис припущенный	130	156
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Фрукты свежие	1штг	65
6	Хлеб ржаной	20	42
Итого за Завтрак		605	625
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Булочка Домашняя	80	272
2	Напиток из сухофруктов	200	77
Итого		280	349
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Котлета "Детская"	70	150
2	Рис припущенный	130	156
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Фрукты свежие	1штг	65
6	Хлеб ржаной	20	42
Итого за Завтрак		605	625
Обед			
1	Салат из квашеной капусты с зеленью	80	63
2	Суп-лапша домашняя	200	74
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200	265
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Пряники	40	139
Итого за Обед		795	754
Итого за день		1400	1379
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Котлета "Детская"	90	193
2	Рис припущенный	150	179
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Фрукты свежие	1штг	65
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		655	712
Обед			
1	Салат из квашеной капусты с зеленью	100	78
2	Суп-лапша домашняя	250	92
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 75\180	255	360
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	60	130
8	Пряники	40	139
Итого за Обед		950	947
Итого за день		1605	1659

Зав.производством

УТВЕРЖДАЮ: Есеница Н.А.

ИП Поваркина Н.И.
 Столовая "МБОУ Поваркина Наталья Ивановна" 2025г.
 Для документов

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Гимназия 1
 О.Т. Козлова
 2025 г.
 Для документов

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"	90		193
2	Рис припущенный	150		179
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка Домашняя	50		176
5	Фрукты свежие	1штг		65
6	Хлеб ржаной	30		63
	Итого за Завтрак	655		712

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	100		78
2	Суп-лапша домашняя	250		92
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15		16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\180	230		290
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200		69
6	Хлеб ржаной	30		63
7	Хлеб пшеничный	60		130
8	Пряники	40		139
	Итого за Обед	925		877

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	60		47
2	Суп-лапши домашняя	200		74
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200		265
4	Напиток яблочный	200		78
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Хлеб пшеничный	30		65
7	Пряники	40		139
	Итого за Обед	760		731

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

1	Сырная палочка	50		161
2	Чай с лимоном	217		37
	Итого за Полдник	267		198

Зав.производством

Евменова Н.А.



ИП Поволжья И.И. Иванов
 Столовая МБОУ «Ветчина»
 Наталья Ивановна
 Для документов

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО «Азбука питания»
 Е.А. Широконова
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Гимназия»
 О.П. Козлова
 02.02.2025 г.

1.3

Меню на февраль 2025

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Хлеб ржаной	40	141
6	Булочка "Калорийная"	1 шт	59
6	Фрукты свежие	660	595

Итого за Завтрак

**Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
 (Субсидия)**

1	Булочка Калорийная	80	258
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
		290	294

Итого

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)**

Завтрак

1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Хлеб ржаной	40	141
6	Булочка "Калорийная"	1 шт	59
6	Фрукты свежие	660	595

Итого за Завтрак

Обед

1	Помидоры конс порциями	60	11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200	109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Зелень укропа, петрушки порциями	90	218
5	Котлеты рубленые с луком	150	176
6	Макаронные изделия отварные	200	96
7	Сок фруктовый	30	63
8	Хлеб ржаной	50	108
8	Хлеб пшеничный	781	781

Итого за Обед

Итого за день

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
 (Льготная категория)**

Завтрак

1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	40	85
5	Хлеб ржаной	40	141
6	Булочка "Калорийная"	1 шт	59
6	Фрукты свежие	700	666

Итого за Завтрак

Обед

1	Помидоры конс порциями	100	18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250	136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Зелень укропа, петрушки порциями	100	242
5	Котлеты рубленые с луком	180	212
6	Макаронные изделия отварные	200	96
7	Сок фруктовый	40	161
8	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	30	63
9	Хлеб ржаной	30	65
9	Хлеб пшеничный	931	993

Итого за Обед

Итого за день

Д.Ю. Васильева И.П.

ИП Повесткин Н.И. Индивидуальный предприниматель
 Столовая МБОУ Повесткина Наталья Ивановна
 " 2025 г.
 Для документов

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широкайнова
 " 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Гимназия
 О.П. Козлова
 " 5 " 2025 г.

1.3

Меню на 12 февраля 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110		134
2	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Хлеб ржаной	40		85
5	Булочка "Калорийная"	40		141
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		700		666

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

1	Помидоры конс порциями	100		18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250		136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	100		242
5	Макаронные изделия отварные	180		212
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
Итого за Обед		911		875

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

1	Помидоры консер порциями	60		11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200		109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	90		218
5	Макаронные изделия отварные	150		176
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
Итого за Обед		781		781

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

1	Пряники весовые	40		139
2	Напиток "Ягодка"	200		62
Итого за Полдник		240		201

Зав.производством

Евсимова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ



1.4

Меню на 15.11.2025

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники отварные с творогом	150		253
2	Молоко сгущенное порциями	20		65
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	15		31
6	Фрукты свежие	1 шт		50
Итого за Завтрак		595		620
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)				
1	Сырная палочка	80		257
2	Чай с лимоном	217		37
Итого		297		294
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)				
Завтрак				
1	Вареники отварные с творогом	150		253
2	Молоко сгущенное порциями	20		65
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	15		31
6	Фрукты свежие	1 шт		50
Итого за Завтрак		595		620
Обед				
1	Огурец соленый	30		34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200		64
3	Говядина отварная для первого блюда	15		43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
5	Сметана	5		7
6	Плов из говядины 50\150	200		353
7	Напиток из плодов шиповника	200		59
8	Хлеб ржаной	30		63
9	Хлеб пшеничный	30		65
10	Печенье	25		119
Итого за Обед		766		807
Итого за день		1361		1427
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)				
Завтрак				
1	Вареники отварные с творогом	170		286
2	Молоко сгущенное порциями	30		98
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	30		63
6	Фрукты свежие	1 шт		50
Итого за Завтрак		640		718
Обед				
1	Огурец соленый	60		56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250		80
3	Говядина отварная для первого блюда	15		43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
5	Сметана	5		7
6	Плов из говядины 60\180	240		424
7	Напиток из плодов шиповника	200		59
8	Хлеб ржаной	60		127
9	Хлеб пшеничный	30		65
10	Печенье	25		119
Итого за Обед		926		980
Итого за день		1566		1698

Зав. производством

Есимова И.А.



ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" 2025 г.

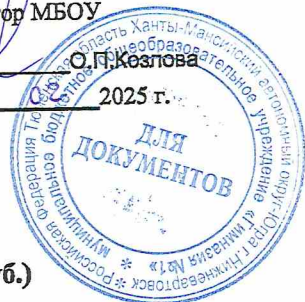
УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

С.Г. Козлова

" 5 "

2025 г.



1.4

Меню на 13 февраля 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники отварные с творогом	170	286
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	50
Итого за Завтрак		640	718

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов из говядины 60\180	240	424
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
Итого за Обед		911	937

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец соленый порц.	30	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной	200\10	93
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов 50\150	200	409
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
Итого за Обед		761	849

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Ватрушка с повидлом	75	204
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		285	240

Зав. производством

УКД Беликова Н.А.

ИП Повекина Е.И.

Столовая МБОУ

"

1.5



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025 г.

Меню на



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Козлова

2025 г.



Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные	50	82
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		525	571

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
(Субсидия)

1	Макаронны, запеченные с сыром	180	308
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
Итого		380	378

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Сосиски отварные	50	82
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		525	571

Обед			
1	Винегрет овощной	60	69
2	Суп картофельный с горохом	200	95
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Оладьи из печени	100	157
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
7	Напиток из черной смородины	200	45
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Вафли весовые	40	76
Итого за Обед		821	809
Итого за день		1346	1380

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Сосиски отварные	100	165
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		625	713

Обед			
1	Винегрет овощной	100	115
2	Суп картофельный с горохом	250	118
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Оладьи из печени	120	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
7	Напиток из черной смородины	200	45
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Вафли весовые	40	76
Итого за Обед		961	951
Итого за день		1586	1664

Зав. производством

ИП Повелкина Н.И.

Столовая №1

"

1.5



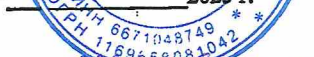
УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкина

"

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Козлова

"

3

2025 г.



Меню на

17 февраля 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (шт.)	(г, мл)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные	100		165
2	Макаронные изделия отварные	180		212
3	Соус томатный	30		23
4	Чай с сахаром 200\10	210		36
5	Конверт с сыром	75		214
6	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Завтрак		625		713

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Винегрет овощной	100		115
2	Суп картофельный с горохом	250		118
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Оладьи из печени	120		188
5	Каша гречневая рассыпчатая	180		253
6	Напиток из черной смородины	200		45
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Вафли весовые	40		76
Итого за Обед		951		922

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Винегрет овощной с огурцами	60		69
2	Суп картофельный с горохом	200		95
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Оладьи из печени	100		157
5	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
6	Напиток из черной смородины	200		45
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Вафли весовые	40		76
Итого за Обед		811		780

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Булочка с посыпкой	75		263
2	Чай с лимоном	217		37
Итого за Полдник		292		300

Зав. производством

УО Белкова Н.А.



ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

" " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Коалова

" " января 2025 г.

1.6

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200		415
2	Масло сливочное	5		31
3	Чай с лимоном	217		37
4	Батон	30		63
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Свежие фрукты	1 шт		59
Итого за Завтрак		632		668

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурцы соленые или консервированные порциями	100		10
2	Суп из овощей	250		71
3	Горбуша припущенная	100		139
4	Рис припущенный	180		215
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб пшеничный	30		65
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Мучное кондитерское изделие	70		187
Итого за Обед		990		882

Зав. производством

Есеница А.А.



1.6



Меню на



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Козлова

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200		415
2	Масло сливочное	5		31
3	Чай с лимоном	217		37
4	Батон	30		63
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Свежие фрукты	1 шт		59
Итого за Завтрак		632		668

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурцы соленые или консервированные порциями	100		10
2	Суп из овощей	250		71
3	Горбуша припущенная	100		139
4	Рис припущенный	180		215
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб пшеничный	30		65
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Мучное кондитерское изделие	70		187
Итого за Обед		990		882

Зав.производством

Семцова И.А.