



Меню на 2025г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Хачапури	80	157
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200/10	210	36
4	Батон	30	63
Итого за Завтрак		530	493
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.) (Субсидия)			
1	Кондитерские изделия	45	214
2	Какао-напиток с молоком	200	108
Итого		280	322
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Хачапури	80	157
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200/10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		660	493
Обед			
1	Салат из свеклы с м/р	80	94
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200/10	68
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Котлета из грудки цыплят	90	159
5	Пюре картофельное	150	123
6	Напиток "Ягодный"	200	49
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		825	707
Итого за день		1485	1265
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Хачапури	100	157
2	Каша пшенная молочная жидкая с м/с 250/10	260	281
3	Чай с сахаром 200/10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		600	602
Обед			
1	Салат из свеклы с м/р	100	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Сметана	10	13
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	49
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	829
Итого за день		1665	1431

Зав. производством

Е.А. Широкова



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия

О.Л. Козлова

2025 г.

ДЛЯ ДОКУМЕНТОВ

1.1

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Хачапури	100	222
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250\10	260	281
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		710	602

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из свеклы с м/р	100	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Сметана	5	7
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	49
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		945	809

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из свеклы с м/р	80	94
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной	200\15\5	105
3	Котлета из грудки цыплят	90	159
4	Пюре картофельное	150	123
5	Напиток "Ягодный"	200	49
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		600	701

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Блинчики	100	197
2	Молоко сгущенное	30	96
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		340	329

Зав. производством

Селезнева Н.Н.

ИП Пивоваров
 Столवार МБОУ "Азбука питания"
 "_____» 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Азбука питания"

«_____» 2025 г.

«26» 2025 г.



1.2

Меню на _____

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"	70	150
2	Рис припущенный	130	156
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Фрукты свежие	1шт	65
6	Хлеб ржаной	20	42
Итого за Завтрак		605	625

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)

1	Булочка Домашняя	80	272
2	Напиток из сухофруктов	200	77
Итого		280	349

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)

Завтрак			
1	Котлета "Детская"	70	150
2	Рис припущенный	130	156
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Фрукты свежие	1шт	65
6	Хлеб ржаной	20	42
Итого за Завтрак		605	625

Обед			
1	Салат из квашенной капусты с зеленью	80	63
2	Суп-лапша домашняя	200	74
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200	265
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Пряники	40	139
Итого за Обед		795	754

Итого за день		1400	1379
----------------------	--	-------------	-------------

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)

Завтрак			
1	Котлета "Детская"	90	193
2	Рис припущенный	150	179
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Фрукты свежие	1шт	65
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		655	712

Обед			
1	Салат из квашенной капусты с зеленью	100	78
2	Суп-лапша домашняя	250	92
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 75\180	255	360
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	60	130
8	Пряники	40	139
Итого за Обед		950	947

Итого за день		1605	1659
----------------------	--	-------------	-------------

Зав.производством

И.В. Великанова

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

" " " "

1.2



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широкая

" " " " 2025 г.

Меню на *на обед на дод52*

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

О.П. Козлова

" 26 " " 2025 г.



Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (мл, шт.)	(г)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"	90		193
2	Рис припущенный	150		179
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка Домашняя	50		176
5	Фрукты свежие	1шт		65
6	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Завтрак		655		712

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	100		78
2	Суп-лапша домашняя	250		92
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15		16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\180	230		290
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200		69
6	Хлеб ржаной	30		63
7	Хлеб пшеничный	60		130
8	Пряники	40		139
Итого за Обед		925		877

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	60		47
2	Суп-лапши домашняя	200		74
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200		265
4	Напиток яблочный	200		78
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Хлеб пшеничный	30		65
7	Пряники	40		139
Итого за Обед		760		731

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Сырная палочка	50		161
2	Чай с лимоном	217		37
Итого за Полдник		267		198

Зав.производством

Евсимова И.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

" " "

1.3



Меню на

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука Питания"

Е.А. Широканова

02.02.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ-Гимназия 1

О.П. Козлова

02.02.2025 г.



Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	595
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Булочка Калорийная	80	258
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого		290	294
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	595
Обед			
1	Помидоры конс порциями	60	11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200	109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Котлеты рубленые с луком	90	218
5	Макаронные изделия отварные	150	176
6	Сок фруктовый	200	96
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		781	781
Итого за день		1441	1376
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	40	85
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		700	666
Обед			
1	Помидоры конс порциями	100	18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250	136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Котлеты рубленые с луком	100	242
5	Макаронные изделия отварные	180	212
6	Сок фруктовый	200	96
7	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	40	161
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Хлеб пшеничный	30	65
Итого за Обед		931	993
Итого за день		1631	1659

ИП Поветкина Г.И.
 Столовая "Поветкина Г.И."
 "_____" 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 "_____" 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ Гимназия
 О.П. Козлова
 "25" 02 2025 г.



1.3

Меню на 25.02.2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110		134
2	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Хлеб ржаной	40		85
5	Булочка "Капорийная"	40		141
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		700		666

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Помидоры конс порциями	100		18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250		136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	100		242
5	Макаронные изделия отварные	180		212
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
Итого за Обед		911		875

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Помидоры консер порциями	60		11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200		109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	90		218
5	Макаронные изделия отварные	150		176
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
Итого за Обед		781		781

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Пряники весовые	40		139
2	Напиток "Ягодка"	200		62
Итого за Полдник		240		201

Зав.производством

У.В. Веселова И.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ



1.4

Меню на

19 сентября 2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники отварные с творогом	150	253
2	Молоко сгущенное порциями	20	65
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	15	31
6	Фрукты свежие	1 шт	50
Итого за Завтрак		595	620

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

(Субсидия)

1	Сырная палочка	80	257
2	Чай с лимоном	217	37
Итого		297	294

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Вареники отварные с творогом	150	253
2	Молоко сгущенное порциями	20	65
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	15	31
6	Фрукты свежие	1 шт	50
Итого за Завтрак		595	620

Обед			
1	Огурец соленый	30	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200	64
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Сметана	5	7
6	Плов из говядины 50\150	200	353
7	Напиток из плодов шиповника	200	59
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Хлеб пшеничный	30	65
10	Печенье	25	119
Итого за Обед		766	807

Итого за день		1361	1427
----------------------	--	-------------	-------------

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Вареники отварные с творогом	170	286
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	50
Итого за Завтрак		640	718

Обед			
1	Огурец соленый	60	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Сметана	5	7
6	Плов из говядины 60\180	240	424
7	Напиток из плодов шиповника	200	59
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Хлеб пшеничный	30	65
10	Печенье	25	119
Итого за Обед		926	980

Итого за день		1566	1698
----------------------	--	-------------	-------------

Зав. производством

Селимова И.И.

ИП Поваркина Н.И. Индивидуальный предприниматель
Поваркина Наталья Ивановна
" 2025г.



ТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкалова
" 2025 г.



ТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
О.П. Козлова
" 2025 г.



1.4

Меню на 15 марта 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники отварные с творогом	170	286
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	50
Итого за Завтрак		640	718

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов из говядины 60\180	240	424
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
Итого за Обед		911	937

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец соленый порц.	30	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной	200\10	93
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов 50\150	200	409
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
Итого за Обед		761	849

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Ватрушка с повидлом	75	204
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		285	240

Зав. производством

У.В. Семенова ИА



1.5

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные	50	82
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		525	571

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.)
(Субсидия)

1	Макароны, запеченные с сыром	180	308
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
Итого		380	378

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Сосиски отварные	50	82
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		525	571
Обед			
1	Винегрет овощной	60	69
2	Суп картофельный с горохом	200	95
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Оладьи из печени	100	157
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
7	Напиток из черной смородины	200	45
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Вафли весовые	40	76
Итого за Обед		821	809
Итого за день		1346	1380

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Сосиски отварные	100	165
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		625	713
Обед			
1	Винегрет овощной	100	115
2	Суп картофельный с горохом	250	118
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Оладьи из печени	120	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
7	Напиток из черной смородины	200	45
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Вафли весовые	40	76
Итого за Обед		961	951
Итого за день		1586	1664

Зав. производством

Вешнова Н.И.



И.И. Пospelova Н.И. Наталья Ивановна
Согласованная МБОУ
Документов

20 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
О.П. Козлова
26.03.2025 г.

1.5

Меню на

17.03.2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход		Энергетическая ценность (ккал)
		шт.	(г, мл)	
1	Сосиски отварные	100		165
2	Макаронные изделия отварные	180		212
3	Соус томатный	30		23
4	Чай с сахаром 200\10	210		36
5	Конверт с сыром	75		214
6	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Завтрак		625		713

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Винегрет овощной	100		115
2	Суп картофельный с горохом	250		118
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Оладьи из печени	120		188
5	Каша гречневая рассыпчатая	180		253
6	Напиток из черной смородины	200		45
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Вафли весовые	40		76
Итого за Обед		951		922

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Винегрет овощной с огурцами	60		69
2	Суп картофельный с горохом	200		95
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Оладьи из печени	100		157
5	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
6	Напиток из черной смородины	200		45
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Вафли весовые	40		76
Итого за Обед		811		780

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Булочка с посышкой	75		263
2	Чай с лимоном	217		37
Итого за Полдник		292		300

Зав. производством

Великова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.  УТВЕРЖДАЮ:  УТВЕРЖДАЮ: 

Столовая МБОУ "Азбука питания"
 " " января 2025 г.
 Е.А. Широконова
 2025 г.

О.П. Козлова
 2025 г.

1.6 Меню на 15 января 2025 г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200	415
2	Масло сливочное	5	31
3	Чай с лимоном	217	37
4	Батон	30	63
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Свежие фрукты	1 шт	59
Итого за Завтрак		632	668

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

1	Огурцы соленые или конс порциями	100	10
2	Суп из овощей	250	71
3	Горбуша припущенная	100	139
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб пшеничный	30	65
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Мучное кондитерское изделие	70	187
Итого за Обед		990	882

Зав.производством 

ИП Поветкина Н.И.
Столовая МБОУ
" " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
О.П.Козлова
2025 г.



1.6

Меню на

15 Января 2025 г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200		415
2	Масло сливочное	5		31
3	Чай с лимоном	217		37
4	Батон	30		63
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Свежие фрукты	1 шт		59
Итого за Завтрак		632		668

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурцы соленые или конс порциями	100		10
2	Суп из овощей	250		71
3	Горбуша припущенная	100		139
4	Рис припущенный	180		215
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб пшеничный	30		65
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Мучное кондитерское изделие	70		187
Итого за Обед		990		882

Зав.производством

Евдокимова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.
Столовая МБОУ
" " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Н.А. Широкина
2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Гимназия №1»
О.Л. Козлова
«26» / 02 / 2025 г.



2.1

Меню на

2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		645	563
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	210	256
2	Чай с сахаром, с молоком	210	50
Итого		420	306
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		645	563
Обед			
1	Перец свежий порц.	30	45
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\10	121
3	Пельмени отварные	170	271
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Булочка Фантазия	50	174
Итого за Обед		775	771
Итого за день		1420	1334
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		700	641
Обед			
1	Перец свежий порц	60	50
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	250\15\10	136
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Булочка Фантазия	50	174
Итого за Обед		925	951
Итого за день		1625	1628

Зав. производством

Handwritten signature

Есапова Н.А.

ИП Поветьская Н.И.

Столовая МБОУ

" " января 2025 г.

2.1



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия»

О.П.Козлова

"26" 2025 г.



Меню на 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		700	641

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Перец свежий порц	100	842
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, сметан	250\10	93
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		910	842

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Перец свежий порц	30	45
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\5	114
3	Пельмени отварные	150	239
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		750	666

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Оладьи	100	242
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		340	376

Зав.производством

Handwritten signature

Есипова Н.А.

ИП Повецкая Н.И.

МБОУ "Школа №1" г. Ханты-Мансийск
2025 г.

2.2

Меню на

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкайова

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Школа №1»

О.П. Ковалева

"26" 02 2025 г.

ДЛЯ
ДОКУМЕНТОВ

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		590	575
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)			
1	Булочка Школьная с сахарной обсыпкой	80	297
2	Чай с лимоном	217	37
Итого		297	334
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)			
Завтрак			
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		590	575
Обед			
1	Огурец соленый	30	69
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	200\15\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	832
Итого за день		1416	1326
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)			
Завтрак			
1	Котлеты куриные	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		620	600
Обед			
1	Огурец соленый	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	29
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	976
Итого за день		1586	1471

Зав. производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

" 26 " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия»

О.П.Козлова

" 26 " января 2025 г.



2.2

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета куриная	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		620	600

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	871

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	69
2	Суп-лапша домашняя с грудкой куриной, зеленью	200\25\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	751

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Тюменская"	70	219
2	Чай с лимоном	217	37
Итого за Полдник		287	256

Зав.производством

Handwritten signature

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

"

2.3



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

" 26 " 02 2025 г.



Меню на

19 января 2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		617	608
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Сырная палочка	50	157
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		270	193
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		617	608
Обед			
1	Помидор свежий	30	51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50\50	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	40	85
8	Хлеб пшеничный	40	87
Итого за Обед		795	820
Итого за день		1412	1428
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	200	295
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	30	63
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		677	703
Обед			
1	Помидор свежий	60	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	1000
Итого за день		1631	1703

Зав. производством

Есипова Н.А.

ИП Повецкина Н.И.
Столовая



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкова
19 января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Гимназия №1»
О.П. Козлова
19 января 2025 г.



2.3

Меню на

19 марта 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	200		295
2	Зеленый горошек порциями	30		11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217		37
4	Батон	30		63
5	Сырная палочка	50		161
6	Фрукты свежие	1 шт		136
Итого за Завтрак		677		703

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Помидор свежий	60		85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250		96
3	Сметана	5		7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100		222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180		253
6	Напиток из цитрусовых	200		80
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Хлеб пшеничный	60		130
Итого за Обед		955		1000

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Помидор свежий	30		51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200		77
3	Сметана	5		7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50		222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
6	Напиток из цитрусовых	200		80
7	Хлеб ржаной	40		85
8	Хлеб пшеничный	40		87
Итого за Обед		795		820

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Пирог манный с сахарной пудрой	80		231
2	Сок фруктово-ягодный	200		96
Итого за Полдник		280		327

Зав. производством

У.В.

Есяпова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

"26" января 2025 г.



2.4

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	130		153
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		635		605
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)				
1	Пирог манный	80		231
2	Чай с сахаром	210		36
Итого		290		267
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)				
Завтрак				
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	130		153
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		635		605
Обед				
1	Салат "Студенческий"	80		90
2	Суп с клецками	200\103		85
3	Фишболы	90		164
4	Рис припущенный	150		179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200		58
6	Булочка с корицей	50		128
7	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Обед		813		767
Итого за день		1448		1374
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)				
Завтрак				
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	180		212
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Хлеб ржаной	50		106
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		705		707
Обед				
1	Салат "Студенческий"	100		113
2	Суп с клецками	250		87
3	Фишболы	100		183
4	Рис припущенный	180		215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200		58
6	Булочка с корицей	50		128
7	Хлеб ржаной	60		127
Итого за Обед		940		911
Итого за день		1645		1618

Зав. производством

Есипова Н.А.



2.4

Меню на

26 января 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100	141
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Хлеб ржаной	50	106
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		705	707

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат "Студенческий"	100	113
2	Суп с клецками	250	87
3	Котлета детская	100	183
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	60	127
Итого за Обед		940	911

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат "Студенческий"	60	66
2	Суп с клецками	200\5\1	77
3	Котлета детская	80	164
4	Рис припущенный	150	179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Обед		786	735

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Романтика" с творогом	75	239
2	Чай с сахаром	210	36
Итого за Полдник		285	275

Зав.производством

Уд

Есипова Н.А.



ИП Повединская Н.И. директор
 Столовая МБОУ «Гимназия Повединская»
 " 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 " 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Гимназия»
 О.П. Козлова
 " 2025 г.

2.5

Меню на 21 марта 2025

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		635	581

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)

1	Пряники весовые	40	139
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
Итого		240	209

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)

Завтрак			
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		635	581

Обед			
1	Огурец консервированный	60	114
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной	200\15	107
3	Сметана	5	7
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	192
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Пирог манный	60	197
Итого за Обед		795	748
Итого за день		1430	1329

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)

Завтрак			
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	200	262
3	Масло сливочное	10	62
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	639
Обед			
1	Огурец консервированный	60	143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	72
3	Сметана	10	13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255	253
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Пирог манный	60	197
Итого за Обед		935	873
Итого за день		1595	1512

Зав. производством

Есипова Н.А.



2.5



Меню на



Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (шт.)	(г, мл)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка	60		157
2	Вареники отварные с картофелем	200		262
3	Масло сливочное	10		62
4	Чай с сахаром	210		36
5	Багон	30		63
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		660		639

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец консер.	100		143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250		72
3	Сметана	10		13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255		253
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб ржаной	60		127
7	Пирог манный	60		197
Итого за Обед		935		873

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец консервир.	80		114
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200		64
3	Сметана	5		7
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200		192
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб ржаной	30		63
7	Пирог манный	60		197
Итого за Обед		775		705

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Вафли	50		95
2	Какао-напиток с молоком	200		108
Итого за Полдник		250		203

Зав.производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.
 Столовая МБОУ
 " _____"
 26 января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 26 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Гимназия 1»
 О.П. Козлова
 26 января 2025 г.



2.6

Меню на 26 января 2025 г.

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка Ромашка	70	176
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		280	212
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		630	586
Обед			
1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
Итого за Обед		1016	937
Итого за день		1646	1523

Зав.производством

Есипова Н.А.



ИП Поветкина Н.И.
 Столовая МБОУ
 " 26 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 "Азбука питания"
 " 26 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 "Гимназия 1"
 " 26 января 2025 г.

2.6

Меню на *26 января 2025*

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)			
Завтрак			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		630	586
Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)			
Обед			
1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
Итого за Обед		1016	937
Итого за день		1646	1523

Зав. Производством _____

Есипова Н.А.