



2.1

Меню на 16.12.2024

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		645	563
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	210	256
2	Чай с сахаром, с молоком	210	50
Итого		420	306
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		645	563
Обед			
1	Салат "Зимний"	60	99
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\10	121
3	Пельмени отварные	170	271
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		775	759
Итого за день		1420	1358
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		700	641
Обед			
1	Салат "Зимний"	100	165
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	250\15\10	136
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		925	951
Итого за день		1625	1628

Зав.производством

Евсимова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

2.1



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

"16" декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П.Козлова

"16" декабря 2024 г.

Меню на 16.12.2024**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)***(Субсидия + Родительская плата)*

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		700	641

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)*(Родительская плата)*

1	Салат "Зимний"	100	165
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, сметан	250\10	93
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		910	908

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)*(Родительская плата)*

1	Салат "Зимний"	60	99
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\5	114
3	Пельмени отварные	150	239
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		750	720

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)*(Родительская плата)*

1	Оладьи	100	242
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		340	376

Зав.производством



ИП Повединская И.И.

Столовая МБОУ

№ 20050
декабря 2024 г. 2003 г.
ОГРН 304860303400175
ИНН 860317414730

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

«...» декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

«...» декабря 2024 г.

2.1

Меню на 16.12.2024

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		645	563
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	210	256
2	Чай с сахаром, с молоком	210	50
Итого		420	306
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		645	563
Обед			
1	Салат "Зимний"	60	99
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\10	121
3	Пельмени отварные	170	271
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		775	759
Итого за день		1420	1358
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		700	641
Обед			
1	Салат "Зимний"	100	165
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	250\15\10	136
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		925	951
Итого за день		1625	1628

Зав.производством

Семикова И.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

" 09

2.1



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

декабря 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П.Козлова

"09" декабря 2024 г.

**Меню на 16.12.2024**

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		700	641

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат "Зимний"	100	165
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, сметан	250\10	93
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		910	908

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат "Зимний"	60	99
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\5	114
3	Пельмени отварные	150	239
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		750	720

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Оладьи	100	242
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		340	376

Зав.производством

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Гимназия 1" Ханты-Мансийского автономного округа - Югры г.о. Нижневартовск



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания" Е.А. Широконова



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1» О.П.Козлова



2.2

Меню на 17.12.2024

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		590	575

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

1	Булочка Школьная с сахарной обсыпкой	80	297
2	Чай с лимоном	217	37
Итого		297	334

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

Завтрак			
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		590	575

Обед			
1	Огурец соленый	30	69
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	200\15\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	832
Итого за день		1416	1326

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

Завтрак			
1	Котлеты куриные	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		620	600

Обед			
1	Огурец соленый	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	29
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	976
Итого за день		1586	1471

Зав.производством

Е.А. Широконова

ИП Поветкина Н.И.

Столвая МБОУ "Гимназия 1" "декабря 2024 г."

2.2



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания" Е.А. Широканова

" 17 " декабря 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1» О.П. Козлова

" 17 " декабря 2024 г.



Меню на 17.12.2024

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		590	575
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)			
1	Булочка Школьная с сахарной обсыпкой	80	297
2	Чай с лимоном	217	37
Итого		297	334
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)			
Завтрак			
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		590	575
Обед			
1	Огурец соленный	30	69
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	200\15\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	832
Итого за день		1416	1326
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)			
Завтрак			
1	Котлеты куриные	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		620	600
Обед			
1	Огурец соленный	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	29
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	976
Итого за день		1586	1471

Зав.производством

Есимова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" 17 декабря 2024 г.

2.2



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" 17 декабря 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

" 17 декабря 2024 г.



Меню на 17.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета куриная	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		620	600

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	871

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	69
2	Суп-лапша домашняя с грудкой куриной, зеленью	200\25\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	751

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Тюменская"	70	219
2	Чай с лимоном	217	37
Итого за Полдник		287	256

Зав. производством

С.А. Савельева И.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" 09 " декабря 2024 г.

2.2



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

" 09 " декабря 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П.Козлова

" 09 " декабря 2024 г.



Меню на 17.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета куриная	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		620	600

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	871

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	69
2	Суп-лапша домашняя с грудкой куриной, зеленью	200\25\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	751

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Тюменская"	70	219
2	Чай с лимоном	217	37
Итого за Полдник		287	256

Зав.производством

У.В. Велинова ИА

ИП Поветкина Н.И.

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Столовая

Директор ООО "Азбука питания"

Директор МБОУ «Гимназия 1»

" 2.3

" 18 декабря 2024 г.

Е.А. Широконова

О.П. Козлова

" 18 декабря 2024 г.

" 18 декабря 2024 г.

Меню на 18/12/2024**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		617	608
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.) (Субсидия)			
1	Бутиерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		270	193
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		617	608
Обед			
1	Салат "Степной" из разных овощей	60	51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50\50	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	40	85
8	Хлеб пшеничный	40	87
Итого за Обед		795	820
Итого за день		1412	1428
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	200	295
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	30	63
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		677	703
Обед			
1	Салат "Степной" из разных овощей	100	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	1000
Итого за день		1631	1703

Зав.производством

С.В. Веселова Н.А.

ИП Повесткина Н.И.

Стоимость

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

" 23 "

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

" 18.12.2024 "

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П.Козлова

" 18.12.2024 "

Меню на 18.12.2024

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		617	608
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.) (Субсидия)			
1	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		270	193
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		617	608
Обед			
1	Салат "Степной" из разных овощей	60	51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50\50	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	40	85
8	Хлеб пшеничный	40	87
Итого за Обед		795	820
Итого за день		1412	1428
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	200	295
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	30	63
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		677	703
Обед			
1	Салат "Степной" из разных овощей	100	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	1000
Итого за день		1631	1703

Зав.производством



ИП Повецкина Н.И.
Столовая МБОУ «Гимназия 1»

29 декабря 2024 г.

2.3



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
29 декабря 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Гимназия 1»
О.П.Козлова
29 декабря 2024 г.



Меню на 18.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	200		295
2	Зеленый горошек порциями	30		11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217		37
4	Батон	30		63
5	Сырная палочка	50		161
6	Фрукты свежие	1 шт		136
Итого за Завтрак		677		703

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат "Степной" из разных овощей	100		85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250		96
3	Сметана	5		7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100		222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180		253
6	Напиток из цитрусовых	200		80
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Хлеб пшеничный	60		130
Итого за Обед		955		1000

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат "Степной" из разных овощей	60		51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200		77
3	Сметана	5		7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50\50		222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
6	Напиток из цитрусовых	200		80
7	Хлеб ржаной	40		85
8	Хлеб пшеничный	40		87
Итого за Обед		795		820

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Пирог манный с сахарной пудрой	80		231
2	Сок фруктово-ягодный	200		96
Итого за Полдник		280		327

Зав.производством

Широканова Е.А.

ИП Поветкина Н.И.
Столовая МБОУ «Гимназия 1»

" 29 декабря 2024 г.

2.3



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Азбука питания»
Е.А.Широканова
29 декабря 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П.Козлова
29 декабря 2024 г.



Меню на 18.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	200		295
2	Зеленый горошек порциями	30		11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217		37
4	Батон	30		63
5	Сырная палочка	50		161
6	Фрукты свежие	1 шт		136
Итого за Завтрак		677		703

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат "Степной" из разных овощей	100		85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250		96
3	Сметана	5		7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100		222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180		253
6	Напиток из цитрусовых	200		80
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Хлеб пшеничный	60		130
Итого за Обед		955		1000


Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат "Степной" из разных овощей	60		51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200		77
3	Сметана	5		7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50\50		222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
6	Напиток из цитрусовых	200		80
7	Хлеб ржаной	40		85
8	Хлеб пшеничный	40		87
Итого за Обед		795		820

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Пирог манный с сахарной пудрой	80		231
2	Сок фруктово-ягодный	200		96
Итого за Полдник		280		327

Зав.производством

 Широканова Е.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Гимназия 1"

" 19 декабря 2024 г.

2.4



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" 19 декабря 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

" 19 декабря 2024 г.



Меню на 19.12.2024

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	130		153
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		635		605
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)				
1	Пирог манный	80		231
2	Чай с сахаром	210		36
Итого		290		267
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)				
Завтрак				
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	130		153
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		635		605
Обед				
1	Салат "Студенческий"	80		90
2	Похлебка "Петровская" со сметаной, зеленью	200\10\3		85
3	Фишболы	90		164
4	Рис припущенный	150		179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200		58
6	Булочка с корицей	50		128
7	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Обед		813		767
Итого за день		1448		1374
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)				
Завтрак				
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	180		212
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Хлеб ржаной	50		106
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		705		707
Обед				
1	Салат "Студенческий"	100		113
2	Похлебка "Петровская"	250		87
3	Фишболы	100		183
4	Рис припущенный	180		215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200		58
6	Булочка с корицей	50		128
7	Хлеб ржаной	60		127
Итого за Обед		940		911
Итого за день		1645		1618

Зав. производством



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 "29" декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Гимназия 1»
 О.П. Козлова
 "29" декабря 2024 г.



Меню на 19.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100	141
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Хлеб ржаной	50	106
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		705	707

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат "Студенческий"	100	113
2	Суп гороховый	250	87
3	Котлета детская	100	183
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	60	127
Итого за Обед		940	911

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат "Студенческий"	60	66
2	Суп гороховый	200\5\1	77
3	Котлета детская	80	164
4	Рис припущенный	150	179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Обед		786	735

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Романтика" с творогом	75	239
2	Чай с сахаром	210	36
Итого за Полдник		285	275

Зав. производством

Васильева НА



2.4

Меню на 19.12.2024

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	130		153
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		635		605
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) <i>(Субсидия)</i>				
1	Пирог манный	80		231
2	Чай с сахаром	210		36
Итого		290		267
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) <i>(Льготная категория)</i>				
Завтрак				
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	130		153
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		635		605
Обед				
1	Салат "Студенческий"	80		90
2	Похлебка "Петровская" со сметаной, зеленью	200\10\3		85
3	Фишболы	90		164
4	Рис припущенный	150		179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200		58
6	Булочка с корицей	50		128
7	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Обед		813		767
Итого за день		1448		1374
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) <i>(Льготная категория)</i>				
Завтрак				
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	180		212
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Хлеб ржаной	50		106
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		705		707
Обед				
1	Салат "Студенческий"	100		113
2	Похлебка "Петровская"	250		87
3	Фишболы	100		183
4	Рис припущенный	180		215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200		58
6	Булочка с корицей	50		128
7	Хлеб ржаной	60		127
Итого за Обед		940		911
Итого за день		1645		1618

Зав.производством 



2.4
Меню на 19.12.2024г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100	141
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Хлеб ржаной	50	106
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		705	707

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат "Студенческий"	100	113
2	Суп гороховый	250	87
3	Котлета детская	100	183
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	60	127
Итого за Обед		940	911

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат "Студенческий"	60	66
2	Суп гороховый	200\5\1	77
3	Котлета детская	80	164
4	Рис припущенный	150	179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Обед		786	735

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Романтика" с творогом	75	239
2	Чай с сахаром	210	36
Итого за Полдник		285	275

Зав. производством

Е.А. Широконова



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А.Широканова
 20 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Гимназия-1»
 О.П.Козлова
 20 декабря 2024 г.



Меню на 20.12.2024

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		635	581

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

(Субсидия)

1	Пряники весовые	40	139
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
Итого		240	209

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		635	581
Обед			
1	Огурец консервированный	60	114
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной	200\15	107
3	Сметана	5	7
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	192
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Рулет с маком	60	197
Итого за Обед		795	748
Итого за день		1430	1329

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	200	262
3	Масло сливочное	10	62
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	639
Обед			
1	Огурец консервированный	60	143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	72
3	Сметана	10	13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255	253
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Рулет с маком	60	197
Итого за Обед		935	873
Итого за день		1595	1512

Зав.производством

Евменова Н.А.



2.5

Меню на 20.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход		Энергетическая ценность (ккал)
		шт.)	(г, мл,	
1	Булочка	60		157
2	Вареники отварные с картофелем	200		262
3	Масло сливочное	10		62
4	Чай с сахаром	210		36
5	Батон	30		63
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		660		639

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец консер.	100		143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250		72
3	Сметана	10		13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255		253
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб ржаной	60		127
7	Рулет с маком	60		197
Итого за Обед		935		873

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец консервир.	80		114
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200		64
3	Сметана	5		7
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200		192
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб ржаной	30		63
7	Рулет с маком	60		197
Итого за Обед		775		705

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Вафли	50		95
2	Какао-напиток с молоком	200		108
Итого за Полдник		250		203

Зав.производством

Васильева ИА

ИП Поветкина Н.И.

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Стекловая МБОУ
"декабря 2024г.Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широконова
"декабря 2024г.Директор МБОУ «Гимназия 1»
О.П.Козлова
"декабря 2024г.**Меню на 20.12.2024****Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		635	581

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)*(Субсидия)*

1	Пряники весовые	40	139
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
Итого		240	209

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)*(Льготная категория)*

Завтрак			
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		635	581
Обед			
1	Огурец консервированный	60	114
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной	200\15	107
3	Сметана	5	7
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	192
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Рулет с маком	60	197
Итого за Обед		795	748
Итого за день		1430	1329

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)*(Льготная категория)*

Завтрак			
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	200	262
3	Масло сливочное	10	62
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	639
Обед			
1	Огурец консервированный	60	143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	72
3	Сметана	10	13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255	253
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Рулет с маком	60	197
Итого за Обед		935	873
Итого за день		1595	1512

Зав.производством

Шуваева Н.А.



ИП Носеткина Н.И.
Соблагов МБОУ
" 20 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука-питания"
Е.А.Широканова
" 20 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Гимназия 1»
О.П.Козлова
" 20 декабря 2024 г.

Меню на 20.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход шт.)	(г, мл,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка	60		157
2	Вареники отварные с картофелем	200		262
3	Масло сливочное	10		62
4	Чай с сахаром	210		36
5	Батон	30		63
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		660		639

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец консер.	100		143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250		72
3	Сметана	10		13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255		253
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб ржаной	60		127
7	Рулет с маком	60		197
Итого за Обед		935		873

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец консервир.	80		114
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200		64
3	Сметана	5		7
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200		192
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб ржаной	30		63
7	Рулет с маком	60		197
Итого за Обед		775		705

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Вафли	50		95
2	Какао-напиток с молоком	200		108
Итого за Полдник		250		203

Зав.производством *УБ Семёнова*



2.6

Меню на 21.12.2024

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша рисовая молочная с маслом	255	170
2	Батон	30	63
3	Чай с сахаром	210	36
Итого		495	269
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)			(414 руб.)
<i>(Льготная категория)</i>			
Завтрак			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		630	586
Обед			
1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
Итого за Обед		1016	937
Итого за день		1646	1523

Зав.производством Н.В. Осипова Н.И.



2.6

Меню на 21.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		630	586

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)

1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный	250	103
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
Итого за Обед		991	896

Зав. производством



2.6

Меню на 21.12.2024

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша рисовая молочная с маслом	255	170
2	Батон	30	63
3	Чай с сахаром	210	36
Итого		495	269
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (Льготная категория)			(414 руб.)
Завтрак			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		630	586
Обед			
1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
Итого за Обед		1016	937
Итого за день		1646	1523

Зав.производством *У.В. Евменова Н.А.*



2.6

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широкина
"20" декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Гимназия 1»
О.П. Козлова
"20" декабря 2024 г.

Меню на 21.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		630	586

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный	250	103
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
Итого за Обед		991	896

Зав. производством

У.С. Саидова