



ИПШ Поволжья Н.И. Федориницкая
Столواني МБОУ «Поволжье»
Наталья Федорова
" " января 2025 г. Для документов

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО «Азбука питания»
Е.А. Широкина
" " января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Гимназия 1»
О.П. Козлова
" " января 2025 г.

2.1

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Чай с сахаром, с молоком	30	63
4	Батон	1 шт	65
5	Фрукты свежие	645	563
Итого за Завтрак			
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10	210	256
2	Чай с сахаром, с молоком	210	50
2	Чай с сахаром, с молоком	420	306
Итого			
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5	205	228
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Чай с сахаром, с молоком	30	63
4	Батон	1 шт	65
5	Фрукты свежие	645	563
Итого за Завтрак			
Обед			
1	Перец свежий порц.	30	45
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\10	121
3	Пельмени отварные	170	271
4	Соус томатный	30	23
5	Соус томатный	200	52
5	Напиток из вишни	40	85
6	Хлеб ржаной	50	174
7	Булочка Фантазия	50	174
Итого за Обед		775	771
Итого за Обед		1420	1334
Итого за день			
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Чай с сахаром, с молоком	30	63
4	Батон	1 шт	65
5	Фрукты свежие	700	641
Итого за Завтрак			
Обед			
1	Перец свежий порц	60	50
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	250\15\10	136
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Соус томатный	200	52
5	Напиток из вишни	60	127
6	Хлеб ржаной	50	174
7	Булочка Фантазия	50	174
Итого за Обед		925	951
Итого за Обед		1625	1628
Итого за день			

Зав. производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Е.И.

Столовая

" "

2.1



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкая

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

2025 г.



Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Бутерброд с сыром на батоне 30\30	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Чай с сахаром, с молоком	30	63
4	Батон	1 шт	65
5	Фрукты свежие	700	641

Итого за Завтрак

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Перец свежий порц	100	842
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, сметан	250\10	93
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Соус томатный	200	52
5	Напиток из вишни	60	127
6	Хлеб ржаной	60	130
7	Хлеб пшеничный	60	130
		910	842

Итого за Обед

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Перец свежий порц	30	45
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\5	114
3	Пельмени отварные	150	239
4	Соус томатный	30	23
5	Соус томатный	200	52
5	Напиток из вишни	40	85
6	Хлеб ржаной	40	108
7	Хлеб пшеничный	50	108
		750	666

Итого за Обед

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Оладьи	100	242
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
		340	376

Итого за Полдник

Зав. производством

Handwritten signature

Есипова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия №1» Мансийский автономный округ-Югра, Усть-Кульский район, общеобразовательное учреждение



2.2

Меню на

18 октября 2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		590	575
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)			
1	Булочка Школьная с сахарной обсыпкой	80	297
2	Чай с лимоном	217	37
Итого		297	334
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)			
Завтрак			
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		590	575
Обед			
1	Огурец соленый	30	69
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	200\15\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	832
Итого за день		1416	1326
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)			
Завтрак			
1	Котлеты куриные	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		620	600
Обед			
1	Огурец соленый	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	29
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	976
Итого за день		1586	1471

Зав. производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.А.
Столовая



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Гимназия АУ"
О.П. Козлова
"5" января 2025 г.



2.2

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета куриная	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
4	Хлеб ржаной	50	202
5	Вафли	620	600
Итого за Завтрак			

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед			

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	69
2	Суп-лапша домашняя с грудкой куриной, зеленью	200\25\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед			

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Тюменская"	70	219
2	Чай с лимоном	217	37
Итого за Полдник			

Зав. производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Д.И.

Столовая

" "

2.3



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

2025 г.

Меню на

19 декабря 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Школа № 17"

С.И. Козлова

2025 г.



Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		617	608
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Сырная палочка	50	157
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		270	193
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		617	608
Обед			
1	Помидор свежий	30	51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50\50	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Напиток из цитрусовых	40	85
8	Хлеб ржаной	40	87
8	Хлеб пшеничный	795	820
Итого за Обед		1412	1428
Итого за день			
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	200	295
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	30	63
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		677	703
Обед			
1	Помидор свежий	60	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Напиток из цитрусовых	60	127
8	Хлеб ржаной	60	130
8	Хлеб пшеничный	955	1000
Итого за Обед		1631	1703
Итого за день			

Зав. производством

Есипова Н.А.



ИП Повекина Н.И.
Столовая МБОУ «Гимназия №1»
" 5 " января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
" 5 " января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Гимназия №1»
О.П. Козлова
" 5 " января 2025 г.

2.3

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	200		295
2	Зеленый горошек порциями	30		11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217		37
4	Батон	30		63
5	Сырная палочка	50		161
6	Фрукты свежие	1 шт		136
	Итого за Завтрак	677		703

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)

1	Помидор свежий	60		85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250		96
3	Сметана	5		7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100		222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180		253
6	Напиток из цитрусовых	200		80
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Хлеб пшеничный	60		130
	Итого за Обед	955		1000

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.) (Родительская плата)

1	Помидор свежий	30		51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200		77
3	Сметана	5		7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50/50		222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
6	Напиток из цитрусовых	200		80
7	Хлеб ржаной	40		85
8	Хлеб пшеничный	40		87
	Итого за Обед	795		820

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.) (Родительская плата)

1	Пирог манный с сахарной пудрой	80		231
2	Сок фруктово-ягодный	200		96
	Итого за Полдник	280		327

Зав. производством

Есипова Н.А.



2.4

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	130		153
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		635		605
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) <i>(Субсидия)</i>				
1	Пирог манный	80		231
2	Чай с сахаром	210		36
Итого		290		267
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) <i>(Льготная категория)</i>				
Завтрак				
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	130		153
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		635		605
Обед				
1	Салат "Студенческий"	80		90
2	Суп с клецками	200\103		85
3	Фишболы	90		164
4	Рис припущенный	150		179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200		58
6	Булочка с корицей	50		128
7	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Обед		813		767
Итого за день		1448		1374
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) <i>(Льготная категория)</i>				
Завтрак				
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	180		212
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Хлеб ржаной	50		106
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		705		707
Обед				
1	Салат "Студенческий"	100		113
2	Суп с клецками	250		87
3	Фишболы	100		183
4	Рис припущенный	180		215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200		58
6	Булочка с корицей	50		128
7	Хлеб ржаной	60		127
Итого за Обед		940		911
Итого за день		1645		1618

Handwritten signature

ИП Повекина Н.И.

Столовая МБОУ «Гимназия 1»

" 5 " января 2025 г.

2.4



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Азбука питания»

Е.А. Широконова

" 5 " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

" 5 " января 2025 г.



Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100	141
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Хлеб ржаной	50	106
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		705	707

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат "Студенческий"	100	113
2	Суп с клецками	250	87
3	Котлета детская	100	183
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	60	127
Итого за Обед		940	911

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат "Студенческий"	60	66
2	Суп с клецками	200\5\1	77
3	Котлета детская	80	164
4	Рис припущенный	150	179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Обед		786	735

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Романтика" с творогом	75	239
2	Чай с сахаром	210	36
Итого за Полдник		285	275

Зав.производством

Есипова Н.А.

ИП Повесткина Н.И.

Столовая МБОУ "Средняя школа №1"

" 5 " января 2025 г.

2.5



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкова

" 5 " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "Средняя школа №1"

О.И. Козлова

" 5 " января 2025 г.



Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		635	581

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.)
(Субсидия)

1	Пряники весовые	40	139
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
Итого		240	209

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		635	581

Обед			
1	Огурец консервированный	60	114
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной	200\15	107
3	Сметана	5	7
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	192
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Пирог манный	60	197
Итого за Обед		795	748
Итого за день		1430	1329

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак			
1	Булочка	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	200	262
3	Масло сливочное	10	62
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	639

Обед			
1	Огурец консервированный	60	143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	72
3	Сметана	10	13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255	253
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Пирог манный	60	197
Итого за Обед		935	873
Итого за день		1595	1512

Зав. производством

Есипова Н.А.

ИИШ Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" 15 января 2025 г. "



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широконова

15 января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ "гимназия"

О.П.Козлова

" 15 января 2025 г. "



2.5

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход		Энергетическая ценность (ккал)
		(г, мл,	шт.)	
1	Булочка		60	157
2	Вареники отварные с картофелем		200	262
3	Масло сливочное		10	62
4	Чай с сахаром		210	36
5	Батон		30	63
6	Фрукты свежие		1 шт	59
Итого за Завтрак			660	639

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец консер.		100	143
2	Щи из свежей капусты с картофелем		250	72
3	Сметана		10	13
4	Рагу из куриной грудки 75\180		255	253
5	Напиток из кураги		200	68
6	Хлеб ржаной		60	127
7	Пирог манный		60	197
Итого за Обед			935	873

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Огурец консервир.		80	114
2	Щи из свежей капусты с картофелем		200	64
3	Сметана		5	7
4	Рагу из куриной грудки 50/150		200	192
5	Напиток из кураги		200	68
6	Хлеб ржаной		30	63
7	Пирог манный		60	197
Итого за Обед			775	705

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Вафли		50	95
2	Какао-напиток с молоком		200	108
Итого за Полдник			250	203

Зав.производством

Есипова Н.А.

ИП Повескина Н.И.
 Столовая МБОУ «Гимназия 1»
 Наталья Ивановна
 " 5 " января 2025 г.
 Документ

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОГРАНИЧЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 " 5 " января 2025 г.

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОГРАНИЧЕННАЯ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
 Директор МБОУ «Гимназия 1»
 О.П. Козлова
 " 5 " января 2025 г.
 ДОКУМЕНТ

2.6

Меню на 24 февраля 2025

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка Ромашка	70	176
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		280	212
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)			(Льготная категория)
Завтрак			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		630	586
Обед			
1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
Итого за Обед		1016	937
Итого за день		1646	1523

Зав.производством

Handwritten signature

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ «Гимназия 1»

" 5 января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Азбука питания»

Е.А. Широконова

" 5 января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Козлова

" 5 января 2025 г.



2.6

Меню на *22 декабря 2025 г.*

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)			
Завтрак			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		630	586
Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)			
Обед			
1	Салат из квашенных овощей с луком, зеленью	100	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
Итого за Обед		1016	937
Итого за день		1646	1523

Зав. Производством _____

Всипова Н.А.