

ИП Повелкина Н.И.

Столовая МБОУ

"О.А. Козлова"

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

О.П. Козлова

декабря 2024 г.

1.1

Меню на 23.12.2024

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|--------------------------------|
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/30 | 60 | 157 |
| 2 | Каша пшенная молочная жидкая с м/с 200/10 | 210 | 237 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| 5 | Фрукты свежие | 1 шт | 65 |
| Итого за Завтрак | | 660 | 558 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.) (Субсидия) | | | |
| 1 | Булочка с творожной начинкой | 80 | 193 |
| 2 | Какао-напиток с молоком | 200 | 108 |
| Итого | | 280 | 301 |
| Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория) | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/30 | 60 | 157 |
| 2 | Каша пшенная молочная жидкая с м/с 200/10 | 210 | 237 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| 5 | Фрукты свежие | 1 шт | 65 |
| Итого за Завтрак | | 660 | 558 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат из свеклы с м/р | 80 | 94 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной | 200\10 | 68 |
| 3 | Говядина отварная для первого блюда | 15 | 43 |
| 4 | Котлета из грудки цыплят | 90 | 159 |
| 5 | Пюре картофельное | 150 | 123 |
| 6 | Напиток "Ягодный" | 200 | 49 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 50 | 108 |
| Итого за Обед | | 825 | 707 |
| Итого за день | | 1485 | 1265 |
| Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория) | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/30 | 60 | 157 |
| 2 | Каша пшенная молочная жидкая с м/с 250/10 | 260 | 281 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| 5 | Фрукты свежие | 1 шт | 65 |
| Итого за Завтрак | | 710 | 602 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат из свеклы с м/р | 100 | 117 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 68 |
| 3 | Говядина отварная для первого блюда | 15 | 43 |
| 4 | Сметана | 10 | 13 |
| 5 | Котлета из грудки цыплят | 100 | 176 |
| 6 | Пюре картофельное | 180 | 148 |
| 7 | Напиток "Ягодный" | 200 | 49 |
| 8 | Хлеб ржаной | 40 | 85 |
| 9 | Хлеб пшеничный | 60 | 130 |
| Итого за Обед | | 955 | 829 |
| Итого за день | | 1665 | 1431 |

Зав.производством

У.В. Семенова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Столовая МБОУ

Директор ООО "Азбука питания"

Директор МБОУ Гимназия 1

"29" декабря 2024г.

Е.А.Широканова

О.П.Козлова

1.1

декабря 2024 г.

"03" декабря 2024 г.

Меню на 23.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---|--------------------|--------------------------------|
| 1 | Бутерброд с сыром на батоне 30/30 | 60 | 157 |
| 2 | Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10 | 260 | 281 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| 4 | Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| 5 | Фрукты свежие | 1 шт | 65 |
| Итого за Завтрак | | 710 | 602 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| | | | |
|----------------------|-------------------------------------|------------|------------|
| 1 | Салат из свеклы с м/р | 100 | 117 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 68 |
| 3 | Говядина отварная для первого блюда | 10 | 29 |
| 4 | Сметана | 5 | 7 |
| 5 | Котлета из грудки цыплят | 100 | 176 |
| 6 | Пюре картофельное | 180 | 148 |
| 7 | Напиток "Ягодный" | 200 | 49 |
| 8 | Хлеб ржаной | 40 | 85 |
| 9 | Хлеб пшеничный | 60 | 130 |
| Итого за Обед | | 945 | 809 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| | | | |
|----------------------|--|------------|------------|
| 1 | Салат из свеклы с м/р | 80 | 94 |
| 2 | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной | 200\15\5 | 105 |
| 3 | Котлета из грудки цыплят | 90 | 159 |
| 4 | Пюре картофельное | 150 | 123 |
| 5 | Напиток "Ягодный" | 200 | 49 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 50 | 108 |
| Итого за Обед | | 600 | 701 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| | | | |
|-------------------------|----------------------|------------|------------|
| 1 | Блинчики | 100 | 197 |
| 2 | Молоко сгущенное | 30 | 96 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| Итого за Полдник | | 340 | 329 |

Зав.производством

Е.А.Широканова

ИП Поветкина Н.И.

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Столовая МБОУ "МАНСКИЙ ОКРУГ" "09" 2024 г.

Директор ООО "Азбука питания"

Директор МБОУ Гимназия 1

Е.А.Широканова

О.П.Козлова

2024 г.

2024 г.

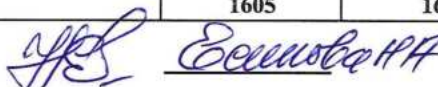
1.2

Меню на 24.12.2024

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|-----------------------|-----------------------------------|
| 1 | Котлета "Детская" | 70 | 150 |
| 2 | Рис припущенный | 130 | 156 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| 4 | Булочка Домашняя | 50 | 176 |
| 5 | Фрукты свежие | 1шт | 65 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 42 |
| Итого за Завтрак | | 605 | 625 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия) | | | |
| 1 | Булочка Домашняя | 80 | 272 |
| 2 | Напиток из сухофруктов | 200 | 77 |
| Итого | | 280 | 349 |
| Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория) | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Котлета "Детская" | 70 | 150 |
| 2 | Рис припущенный | 130 | 156 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| 4 | Булочка Домашняя | 50 | 176 |
| 5 | Фрукты свежие | 1шт | 65 |
| 6 | Хлеб ржаной | 20 | 42 |
| Итого за Завтрак | | 605 | 625 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат из квашенной капусты с зеленью | 80 | 63 |
| 2 | Суп-лапша домашняя | 200 | 74 |
| 3 | Грудка куриная отварная для первого блюда | 15 | 16 |
| 4 | Жаркое по-домашнему из говядины 50\150 | 200 | 265 |
| 5 | Напиток яблочный с витаминной смесью | 200 | 69 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 30 | 65 |
| 8 | Пряники | 40 | 139 |
| Итого за Обед | | 795 | 754 |
| Итого за день | | 1400 | 1379 |
| Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория) | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Котлета "Детская" | 90 | 193 |
| 2 | Рис припущенный | 150 | 179 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| 4 | Булочка Домашняя | 50 | 176 |
| 5 | Фрукты свежие | 1шт | 65 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| Итого за Завтрак | | 655 | 712 |
| Обед | | | |
| 1 | Салат из квашенной капусты с зеленью | 100 | 78 |
| 2 | Суп-лапша домашняя | 250 | 92 |
| 3 | Грудка куриная отварная для первого блюда | 15 | 16 |
| 4 | Жаркое по-домашнему из говядины 75\180 | 255 | 360 |
| 5 | Напиток яблочный с витаминной смесью | 200 | 69 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | 130 |
| 8 | Пряники | 40 | 139 |
| Итого за Обед | | 950 | 947 |
| Итого за день | | 1605 | 1659 |

Зав.производством



ИП Поветкина Н.И.

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Столовая

МБОУ

Директор ООО "Азбука питания"

Директор МБОУ Гимназия 1

" 09 " декабря 2024 г.

Е.А.Широконова

О.П.Козлова

" 09 " декабря 2024 г.

" 09 " декабря 2024 г.

1.2



Меню на 24.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

| № | Наименование блюда | Выход мл, шт.) | (г, | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|----------------------|-------------------|-----|-----------------------------------|
| 1 | Котлета "Детская" | 90 | | 193 |
| 2 | Рис припущенный | 150 | | 179 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | | 36 |
| 4 | Булочка Домашняя | 50 | | 176 |
| 5 | Фрукты свежие | 1шт | | 65 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | | 63 |
| Итого за Завтрак | | 655 | | 712 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

| | | | | |
|----------------------|---|------------|--|------------|
| 1 | Салат из квашенной капусты с зеленью | 100 | | 78 |
| 2 | Суп-лапша домашняя | 250 | | 92 |
| 3 | Грудка куриная отварная для первого блюда | 15 | | 16 |
| 4 | Жаркое по-домашнему из говядины 50\180 | 230 | | 290 |
| 5 | Напиток яблочный с витаминной смесью | 200 | | 69 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | | 63 |
| 7 | Хлеб пшеничный | 60 | | 130 |
| 8 | Пряники | 40 | | 139 |
| Итого за Обед | | 925 | | 877 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

| | | | | |
|----------------------|--|------------|--|------------|
| 1 | Салат из квашенной капусты с зеленью | 60 | | 47 |
| 2 | Суп-лапша домашняя | 200 | | 74 |
| 3 | Жаркое по-домашнему из говядины 50\150 | 200 | | 265 |
| 4 | Напиток яблочный | 200 | | 78 |
| 5 | Хлеб ржаной | 30 | | 63 |
| 6 | Хлеб пшеничный | 30 | | 65 |
| 7 | Пряники | 40 | | 139 |
| Итого за Обед | | 760 | | 731 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

| | | | | |
|-------------------------|----------------|------------|--|------------|
| 1 | Сырная палочка | 50 | | 161 |
| 2 | Чай с лимоном | 217 | | 37 |
| Итого за Полдник | | 267 | | 198 |

Зав.производством

Е.А. Широконова

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

"09" декабря 2024 г.

1.3



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

"09" декабря 2024 г.

Меню на 25.12.2024

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

О.П. Козлова

"09" декабря 2024 г.



Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|-----------------------|-----------------------------------|
| 1 | Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60 | 110 | 134 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 183 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 42 |
| 5 | Булочка "Калорийная" | 40 | 141 |
| 6 | Фрукты свежие | 1 шт | 59 |
| Итого за Завтрак | | 660 | 595 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.) (Субсидия) | | | |
| 1 | Булочка "Романтика" с повидлом | 80 | 258 |
| 2 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| Итого | | 290 | 294 |
| Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория) | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60 | 110 | 134 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 130 | 183 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| 4 | Хлеб ржаной | 20 | 42 |
| 5 | Булочка "Калорийная" | 40 | 141 |
| 6 | Фрукты свежие | 1 шт | 59 |
| Итого за Завтрак | | 660 | 595 |
| Обед | | | |
| 1 | Помидоры конс порциями | 60 | 11 |
| 2 | Суп "Харчо" с куриным филе | 200 | 109 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки порциями | 1 | 0 |
| 4 | Котлеты рубленые с луком | 90 | 218 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | 176 |
| 6 | Сок фруктовый | 200 | 96 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 50 | 108 |
| Итого за Обед | | 781 | 781 |
| Итого за день | | 1441 | 1376 |
| Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория) | | | |
| Завтрак | | | |
| 1 | Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60 | 110 | 134 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 211 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | 85 |
| 5 | Булочка "Калорийная" | 40 | 141 |
| 6 | Фрукты свежие | 1 шт | 59 |
| Итого за Завтрак | | 700 | 666 |
| Обед | | | |
| 1 | Помидоры конс порциями | 100 | 18 |
| 2 | Суп "Харчо" с куриным филе | 250 | 136 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки порциями | 1 | 0 |
| 4 | Котлеты рубленые с луком | 100 | 242 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | 212 |
| 6 | Сок фруктовый | 200 | 96 |
| 7 | Кондитерское изделие промышленного пр-ва | 40 | 161 |
| 8 | Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| 9 | Хлеб пшеничный | 30 | 65 |
| Итого за Обед | | 931 | 993 |
| Итого за день | | 1631 | 1659 |

Зав. производством

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Южный Предельный" 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

"05" декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия

О.П.Козлова

"05" декабря 2024 г.



Меню на 25.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

| № | Наименование блюда | Выход (мл, шт.) | (г) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---|-----------------|-----|--------------------------------|
| 1 | Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60 | 110 | | 134 |
| 2 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 211 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | | 36 |
| 4 | Хлеб ржаной | 40 | | 85 |
| 5 | Булочка "Калорийная" | 40 | | 141 |
| 6 | Фрукты свежие | 1 шт | | 59 |
| Итого за Завтрак | | 700 | | 666 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)

| | | | | |
|----------------------|----------------------------------|------------|--|------------|
| 1 | Помидоры конс порциями | 100 | | 18 |
| 2 | Суп "Харчо" с куриным филе | 250 | | 136 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки порциями | 1 | | 0 |
| 4 | Котлеты рубленые с луком | 100 | | 242 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 180 | | 212 |
| 6 | Сок фруктовый | 200 | | 96 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | | 63 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 50 | | 108 |
| Итого за Обед | | 911 | | 875 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.) (Родительская плата)

| | | | | |
|----------------------|----------------------------------|------------|--|------------|
| 1 | Помидоры консер порциями | 60 | | 11 |
| 2 | Суп "Харчо" с куриным филе | 200 | | 109 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки порциями | 1 | | 0 |
| 4 | Котлеты рубленые с луком | 90 | | 218 |
| 5 | Макаронные изделия отварные | 150 | | 176 |
| 6 | Сок фруктовый | 200 | | 96 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | | 63 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 50 | | 108 |
| Итого за Обед | | 781 | | 781 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.) (Родительская плата)

| | | | | |
|-------------------------|------------------|------------|--|------------|
| 1 | Пряники весовые | 40 | | 139 |
| 2 | Напиток "Ягодка" | 200 | | 62 |
| Итого за Полдник | | 240 | | 201 |

Зав.производством

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" 09 "



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широканова

09 декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Козлова

09 декабря 2024 г.



1.4

Меню на 26.12.2024

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

| № | Наименование блюда | Выход мл, шт.) | (г, | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|-------------------|-----|-----------------------------------|
| 1 | Вареники отварные с творогом | 150 | | 253 |
| 2 | Молоко сгущенное порциями | 20 | | 65 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | | 36 |
| 4 | Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой | 50 | | 185 |
| 5 | Батон | 15 | | 31 |
| 6 | Фрукты свежие | 1 шт | | 50 |
| Итого за Завтрак | | 595 | | 620 |
| Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) <i>(Субсидия)</i> | | | | |
| 1 | Сырная палочка | 80 | | 257 |
| 2 | Чай с лимоном | 217 | | 37 |
| Итого | | 297 | | 294 |
| Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) <i>(Льготная категория)</i> | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Вареники отварные с творогом | 150 | | 253 |
| 2 | Молоко сгущенное порциями | 20 | | 65 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | | 36 |
| 4 | Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой | 50 | | 185 |
| 5 | Батон | 15 | | 31 |
| 6 | Фрукты свежие | 1 шт | | 50 |
| Итого за Завтрак | | 595 | | 620 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из соленых или консервированных огурцов | 60 | | 34 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 200 | | 64 |
| 3 | Говядина отварная для первого блюда | 15 | | 43 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки порциями | 1 | | 0 |
| 5 | Сметана | 5 | | 7 |
| 6 | Плов из говядины 50\150 | 200 | | 353 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 59 |
| 8 | Хлеб ржаной | 30 | | 63 |
| 9 | Хлеб пшеничный | 30 | | 65 |
| 10 | Печенье | 25 | | 119 |
| Итого за Обед | | 766 | | 807 |
| Итого за день | | 1361 | | 1427 |
| Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) <i>(Льготная категория)</i> | | | | |
| Завтрак | | | | |
| 1 | Вареники отварные с творогом | 170 | | 286 |
| 2 | Молоко сгущенное порциями | 30 | | 98 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | | 36 |
| 4 | Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой | 50 | | 185 |
| 5 | Батон | 30 | | 63 |
| 6 | Фрукты свежие | 1 шт | | 50 |
| Итого за Завтрак | | 640 | | 718 |
| Обед | | | | |
| 1 | Салат из соленых или консервированных огурцов | 100 | | 56 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | | 80 |
| 3 | Говядина отварная для первого блюда | 15 | | 43 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки порциями | 1 | | 0 |
| 5 | Сметана | 5 | | 7 |
| 6 | Плов из говядины 60\180 | 240 | | 424 |
| 7 | Напиток из плодов шиповника | 200 | | 59 |
| 8 | Хлеб ржаной | 60 | | 127 |
| 9 | Хлеб пшеничный | 30 | | 65 |
| 10 | Печенье | 25 | | 119 |
| Итого за Обед | | 926 | | 980 |
| Итого за день | | 1566 | | 1698 |

Зав. производством

Евсимова НА

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" 26 декабря 2024 г.

1.4



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" 26 декабря 2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Козлова

" 26 декабря 2024 г.



Меню на 26.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|--|--------------------|--------------------------------|
| 1 | Вареники отварные с творогом | 170 | 286 |
| 2 | Молоко сгущенное порциями | 30 | 98 |
| 3 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| 4 | Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой | 50 | 185 |
| 5 | Батон | 30 | 63 |
| 6 | Фрукты свежие | 1 шт | 50 |
| Итого за Завтрак | | 640 | 718 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

| | | | |
|----------------------|--------------------------------------|------------|------------|
| 1 | Салат из соленых или конс. огурцов | 100 | 56 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250 | 80 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки порциями | 1 | 0 |
| 4 | Сметана | 5 | 7 |
| 5 | Плов из говядины 60\180 | 240 | 424 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 59 |
| 7 | Хлеб ржаной | 60 | 127 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 30 | 65 |
| 9 | Печенье | 25 | 119 |
| Итого за Обед | | 911 | 937 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

| | | | |
|----------------------|---|------------|------------|
| 1 | Салат из соленых овощей (огурцов) | 60 | 34 |
| 2 | Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной | 200\10 | 93 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки порциями | 1 | 0 |
| 4 | Сметана | 5 | 7 |
| 5 | Плов 50\150 | 200 | 409 |
| 6 | Напиток из плодов шиповника | 200 | 59 |
| 7 | Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| 8 | Хлеб пшеничный | 30 | 65 |
| 9 | Печенье | 25 | 119 |
| Итого за Обед | | 761 | 849 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

| | | | |
|-------------------------|----------------------|------------|------------|
| 1 | Ватрушка с повидлом | 75 | 204 |
| 2 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| Итого за Полдник | | 285 | 240 |

Зав. производством

Великова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

"09" декабря 2024 г.

1.5

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

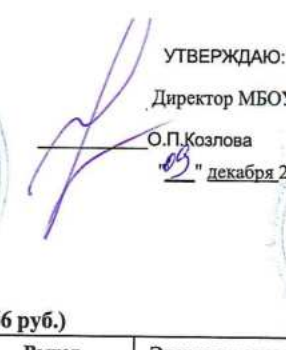
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Козлова

"09" декабря 2024 г.



Меню на 27.12.2024

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

| № | Наименование блюда | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 1 | Сосиски отварные | 50 | 82 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 130 | 153 |
| 3 | Соус томатный | 30 | 23 |
| 4 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| 5 | Конверт с сыром | 75 | 214 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| Итого за Завтрак | | 525 | 571 |

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

(Субсидия)

| | | | |
|--------------|-------------------------------|------------|------------|
| 1 | Макаронны, запеченные с сыром | 180 | 308 |
| 2 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 70 |
| Итого | | 380 | 378 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| Завтрак | | | |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|
| 1 | Сосиски отварные | 50 | 82 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 130 | 153 |
| 3 | Соус томатный | 30 | 23 |
| 4 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| 5 | Конверт с сыром | 75 | 214 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| Итого за Завтрак | | 525 | 571 |
| Обед | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 60 | 69 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 200 | 95 |
| 3 | Говядина отварная для первого блюда | 10 | 29 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки порциями | 1 | 0 |
| 5 | Печень по-строгановски 50\50 | 100 | 157 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 211 |
| 7 | Напиток из черной смородины | 200 | 45 |
| 8 | Хлеб ржаной | 60 | 127 |
| 9 | Вафли весовые | 40 | 76 |
| Итого за Обед | | 821 | 809 |
| Итого за день | | 1346 | 1380 |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

| Завтрак | | | |
|-------------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|
| 1 | Сосиски отварные | 100 | 165 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 180 | 212 |
| 3 | Соус томатный | 30 | 23 |
| 4 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | 36 |
| 5 | Конверт с сыром | 75 | 214 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | 63 |
| Итого за Завтрак | | 625 | 713 |
| Обед | | | |
| 1 | Винегрет овощной | 100 | 115 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | 118 |
| 3 | Говядина отварная для первого блюда | 10 | 29 |
| 4 | Зелень укропа, петрушки порциями | 1 | 0 |
| 5 | Печень по-строгановски 60\60 | 120 | 188 |
| 6 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 253 |
| 7 | Напиток из черной смородины | 200 | 45 |
| 8 | Хлеб ржаной | 60 | 127 |
| 9 | Вафли весовые | 40 | 76 |
| Итого за Обед | | 961 | 951 |
| Итого за день | | 1586 | 1664 |

Зав. производством

ИП Поветкина Н.И.
Столовая МБОУ "Средняя общеобразовательная школа №1" г.Ижевск
"09" декабря 2024 г.
Св-во № 2003 от 13.10.2003 г.
ОГРН 304860303400175
ИНН 850317414730

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А.Широканова
"09" декабря 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ
О.П.Козлова
"09" декабря 2024 г.

1.5

Меню на 27.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)

| № | Наименование блюда | Выход (шт.) | (г, мл) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------|-------------|---------|--------------------------------|
| 1 | Сосиски отварные | 100 | | 165 |
| 2 | Макаронные изделия отварные | 180 | | 212 |
| 3 | Соус томатный | 30 | | 23 |
| 4 | Чай с сахаром 200\10 | 210 | | 36 |
| 5 | Конверт с сыром | 75 | | 214 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | | 63 |
| Итого за Завтрак | | 625 | | 713 |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)

| | | | | |
|----------------------|----------------------------------|------------|--|------------|
| 1 | Винегрет овощной | 100 | | 115 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 250 | | 118 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки порциями | 1 | | 0 |
| 4 | Печень по-строгановски 60\60 | 120 | | 188 |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | | 253 |
| 6 | Напиток из черной смородины | 200 | | 45 |
| 7 | Хлеб ржаной | 60 | | 127 |
| 8 | Вафли весовые | 40 | | 76 |
| Итого за Обед | | 951 | | 922 |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.) (Родительская плата)

| | | | | |
|----------------------|----------------------------------|------------|--|------------|
| 1 | Винегрет овощной с огурцами | 60 | | 69 |
| 2 | Суп картофельный с горохом | 200 | | 95 |
| 3 | Зелень укропа, петрушки порциями | 1 | | 0 |
| 4 | Печень по-строгановски 50\50 | 100 | | 157 |
| 5 | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 211 |
| 6 | Напиток из черной смородины | 200 | | 45 |
| 7 | Хлеб ржаной | 60 | | 127 |
| 8 | Вафли весовые | 40 | | 76 |
| Итого за Обед | | 811 | | 780 |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.) (Родительская плата)

| | | | | |
|-------------------------|--------------------|------------|--|------------|
| 1 | Булочка с посыпкой | 75 | | 263 |
| 2 | Чай с лимоном | 217 | | 37 |
| Итого за Полдник | | 292 | | 300 |

Зав.производством

Е.А.Широканова