

ИП Повесткина Н.И.  
Столواني МБОУ



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широкая



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ Гимназия 1  
О.П. Козлова



1.1

Меню на

21.02.2025 г.

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Хачапури	80	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Батон	30	63
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>530</b>	<b>493</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.) (Субсидия)</b>			
1	Кондитерские изделия	45	214
2	Какао-напиток с молоком	200	108
<b>Итого</b>		<b>280</b>	<b>322</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Хачапури	80	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>493</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы с м/р	80	94
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200\10	68
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Котлета из грудки цыплят	90	159
5	Пюре картофельное	150	123
6	Напиток "Ягодный"	200	49
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	50	108
<b>Итого за Обед</b>		<b>825</b>	<b>707</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1485</b>	<b>1265</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)</b>			
<b>Завтрак</b>			
1	Хачапури	100	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	281
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>600</b>	<b>602</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат из свеклы с м/р	100	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Сметана	10	13
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	49
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>955</b>	<b>829</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1665</b>	<b>1431</b>

Зав. производством

*Семетова Н.А.*

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

" "

1.1



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025 г.

Меню на *ср. завтрак*



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

О.П.Козлова

2025 г.

" 17 "



**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Хачапури	100	222
2	Капша пшенная молочная жидкая с м/с 250/10	260	281
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>710</b>	<b>602</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

1	Салат из свеклы с м/р	100	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Сметана	5	7
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	49
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
<b>Итого за Обед</b>		<b>945</b>	<b>809</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

1	Салат из свеклы с м/р	80	94
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной	200\15\5	105
3	Котлета из грудки цыплят	90	159
4	Пюре картофельное	150	123
5	Напиток "Ягодный"	200	49
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	50	108
<b>Итого за Обед</b>		<b>600</b>	<b>701</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

1	Блинчики	100	197
2	Молоко сгущенное	30	96
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
<b>Итого за Полдник</b>		<b>340</b>	<b>329</b>

Зав.производством

*Великова ИА*



ИП Поведакина Н.И.

Столовая



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широкаева

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

О.П. Козлова

«17» 02 2025 г.



1.2

Меню на

20.02.2025

## Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"	70	150
2	Рис припущенный	130	156
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Фрукты свежие	1шт	65
6	Хлеб ржаной	20	42
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>605</b>	<b>625</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)</b> (Субсидия)			
1	Булочка Домашняя	80	272
2	Напиток из сухофруктов	200	77
<b>Итого</b>		<b>280</b>	<b>349</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)</b> (Льготная категория)			
<b>Завтрак</b>			
1	Котлета "Детская"	70	150
2	Рис припущенный	130	156
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Фрукты свежие	1шт	65
6	Хлеб ржаной	20	42
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>605</b>	<b>625</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат из квашенной капусты с зеленью	80	63
2	Суп-лапша домашняя	200	74
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200	265
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Пряники	40	139
<b>Итого за Обед</b>		<b>795</b>	<b>754</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1400</b>	<b>1379</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)</b> (Льготная категория)			
<b>Завтрак</b>			
1	Котлета "Детская"	90	193
2	Рис припущенный	150	179
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Фрукты свежие	1шт	65
6	Хлеб ржаной	30	63
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>655</b>	<b>712</b>
<b>Обед</b>			
1	Салат из квашенной капусты с зеленью	100	78
2	Суп-лапша домашняя	250	92
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 75\180	255	360
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	60	130
8	Пряники	40	139
<b>Итого за Обед</b>		<b>950</b>	<b>947</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1605</b>	<b>1659</b>

Зав.производством

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

" " "

1.2



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

С.П. Козлова

2025 г.



Меню на

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"	90		193
2	Рис припущенный	150		179
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка Домашняя	50		176
5	Фрукты свежие	1шт		65
6	Хлеб ржаной	30		63
	<b>Итого за Завтрак</b>	<b>655</b>		<b>712</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	100		78
2	Суп-лапша домашняя	250		92
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15		16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\180	230		290
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200		69
6	Хлеб ржаной	30		63
7	Хлеб пшеничный	60		130
8	Пряники	40		139
	<b>Итого за Обед</b>	<b>925</b>		<b>877</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	60		47
2	Суп-лапши домашняя	200		74
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200		265
4	Напиток яблочный	200		78
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Хлеб пшеничный	30		65
7	Пряники	40		139
	<b>Итого за Обед</b>	<b>760</b>		<b>731</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

1	Сырная палочка	50		161
2	Чай с лимоном	217		37
	<b>Итого за Полдник</b>	<b>267</b>		<b>198</b>

Зав. производством

*С.П. Козлова* НА



ИП Поветкина Е.П.  
Столовая



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия I

О.П. Козлова

2025 г.



1.3

Меню на до завтра

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>595</b>

**Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.)  
(Субсидия)**

1	Булочка Калорийная	80	258
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
<b>Итого</b>		<b>290</b>	<b>294</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)  
(Льготная категория)**

<b>Завтрак</b>			
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>660</b>	<b>595</b>

<b>Обед</b>			
1	Помидоры конс порциями	60	11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200	109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Котлеты рубленые с луком	90	218
5	Макаронные изделия отварные	150	176
6	Сок фруктовый	200	96
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	50	108
<b>Итого за Обед</b>		<b>781</b>	<b>781</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1441</b>	<b>1376</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)  
(Льготная категория)**

<b>Завтрак</b>			
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	40	85
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>700</b>	<b>666</b>

<b>Обед</b>			
1	Помидоры конс порциями	100	18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250	136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Котлеты рубленые с луком	100	242
5	Макаронные изделия отварные	180	212
6	Сок фруктовый	200	96
7	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	40	161
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Хлеб пшеничный	30	65
<b>Итого за Обед</b>		<b>931</b>	<b>993</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1631</b>	<b>1659</b>

*УТВ. Селезнева ИА*



ИП Поветкина Н.И.  
Столовая МБОУ

1.3

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова  
2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ Гимназия  
О.П. Козлова  
2025 г.

Меню на 17.02.2025

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110		134
2	Капша гречневая рассыпчатая	150		211
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Хлеб ржаной	40		85
5	Булочка "Калорийная"	40		141
6	Фрукты свежие	1 шт		59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>700</b>		<b>666</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

1	Помидоры конс порциями	100		18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250		136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	100		242
5	Макаронные изделия отварные	180		212
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
<b>Итого за Обед</b>		<b>911</b>		<b>875</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

1	Помидоры консер порциями	60		11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200		109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	90		218
5	Макаронные изделия отварные	150		176
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
<b>Итого за Обед</b>		<b>781</b>		<b>781</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

1	Пряники весовые	40		139
2	Напиток "Ягодка"	200		62
<b>Итого за Полдник</b>		<b>240</b>		<b>201</b>

Зав.производством

Евгения А

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

"

1.4



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Козлова

2025 г.



Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники отварные с творогом	150		253
2	Молоко сгущенное порциями	20		65
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	15		31
6	Фрукты свежие	1 шт		50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>		<b>620</b>
<b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)</b> (Субсидия)				
1	Сырная палочка	80		257
2	Чай с лимоном	217		37
<b>Итого</b>		<b>297</b>		<b>294</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)</b> (Льготная категория)				
<b>Завтрак</b>				
1	Вареники отварные с творогом	150		253
2	Молоко сгущенное порциями	20		65
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	15		31
6	Фрукты свежие	1 шт		50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>595</b>		<b>620</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурец соленый	30		34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200		64
3	Говядина отварная для первого блюда	15		43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
5	Сметана	5		7
6	Плов из говядины 50\150	200		353
7	Напиток из плодов шиповника	200		59
8	Хлеб ржаной	30		63
9	Хлеб пшеничный	30		65
10	Печенье	25		119
<b>Итого за Обед</b>		<b>766</b>		<b>807</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1361</b>		<b>1427</b>
<b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)</b> (Льготная категория)				
<b>Завтрак</b>				
1	Вареники отварные с творогом	170		286
2	Молоко сгущенное порциями	30		98
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	30		63
6	Фрукты свежие	1 шт		50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>		<b>718</b>
<b>Обед</b>				
1	Огурец соленый	60		56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250		80
3	Говядина отварная для первого блюда	15		43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
5	Сметана	5		7
6	Плов из говядины 60\180	240		424
7	Напиток из плодов шиповника	200		59
8	Хлеб ржаной	60		127
9	Хлеб пшеничный	30		65
10	Печенье	25		119
<b>Итого за Обед</b>		<b>926</b>		<b>980</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1566</b>		<b>1698</b>

Зав.производством





ИП Поветкина Н.И.  
 Столовая МБОУ Поветкина  
 Наталья Ивановна  
 Для документов  
 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ  
 О.П. Козлова  
 2025 г.

1.4

Меню на 2025 г.

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники отварные с творогом	170	286
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	50
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>640</b>	<b>718</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Огурец соленый	60	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов из говядины 60\180	240	424
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
<b>Итого за Обед</b>		<b>911</b>	<b>937</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Огурец соленый порц.	30	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной	200\10	93
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов 50\150	200	409
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
<b>Итого за Обед</b>		<b>761</b>	<b>849</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Ватрушка с повидлом	75	204
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
<b>Итого за Полдник</b>		<b>285</b>	<b>240</b>

Зав. производством

Величкова





ИП Повесткина Н.И. индивидуальный предприниматель  
 Столовая МБОУ Повесткина Наталья Ивановна  
 " " " " 2025 г.  
 Для документов

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания" Е.А. Широконова  
 " " " " 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ О.П. Коалова  
 " " " " 02 2025 г.  
 Для документов

1.5

Меню на *20.02.2025*

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные	50	82
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>571</b>

**Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)**

(Субсидия)

1	Макароны, запеченные с сыром	180	308
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
<b>Итого</b>		<b>380</b>	<b>378</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)**

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Сосиски отварные	50	82
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>525</b>	<b>571</b>
Обед			
1	Винегрет овощной	60	69
2	Суп картофельный с горохом	200	95
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Оладьи из печени	100	157
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
7	Напиток из черной смородины	200	45
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Вафли весовые	40	76
<b>Итого за Обед</b>		<b>821</b>	<b>809</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1346</b>	<b>1380</b>

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)**

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Сосиски отварные	100	165
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>625</b>	<b>713</b>
Обед			
1	Винегрет овощной	100	115
2	Суп картофельный с горохом	250	118
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Оладьи из печени	120	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
7	Напиток из черной смородины	200	45
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Вафли весовые	40	76
<b>Итого за Обед</b>		<b>961</b>	<b>951</b>
<b>Итого за день</b>		<b>1586</b>	<b>1664</b>

Зав.производством

*У.В. Беломонова*

ИП Повесткина Н.И.  
 Столовая МБОУ  
 " \_\_\_\_\_ 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 " \_\_\_\_\_ 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ  
 О.П. Козлова  
 " \_\_\_\_\_ 2025 г.



1.5

Меню на 20 февраля 2025 г.

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (шт.)	(г, мл)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные	100		165
2	Макаронные изделия отварные	180		212
3	Соус томатный	30		23
4	Чай с сахаром 200\10	210		36
5	Конверт с сыром	75		214
6	Хлеб ржаной	30		63
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>625</b>		<b>713</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Винегрет овощной	100		115
2	Суп картофельный с горохом	250		118
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Оладьи из печени	120		188
5	Каша гречневая рассыпчатая	180		253
6	Напиток из черной смородины	200		45
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Вафли весовые	40		76
<b>Итого за Обед</b>		<b>951</b>		<b>922</b>

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Винегрет овощной с огурцами	60		69
2	Суп картофельный с горохом	200		95
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Оладьи из печени	100		157
5	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
6	Напиток из черной смородины	200		45
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Вафли весовые	40		76
<b>Итого за Обед</b>		<b>811</b>		<b>780</b>

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Булочка с посыпкой	75		263
2	Чай с лимоном	217		37
<b>Итого за Полдник</b>		<b>292</b>		<b>300</b>

Зав. производством УЮ Великова НА



ИП Повекина Н.И.  
 Столовая МБОУ  
 " " января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 " " января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ  
 О.П. Козлова  
 " " января 2025 г.

1.6

Меню на 1 января 2025

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200		415
2	Масло сливочное	5		31
3	Чай с лимоном	217		37
4	Батон	30		63
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Свежие фрукты	1 шт		59
<b>Итого за Завтрак</b>		<b>632</b>		<b>668</b>

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
 (Родительская плата)

1	Огурцы соленые или консервированные порциями	100		10
2	Суп из овощей	250		71
3	Горбуша припущенная	100		139
4	Рис припущенный	180		215
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб пшеничный	30		65
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Мучное кондитерское изделие	70		187
<b>Итого за Обед</b>		<b>990</b>		<b>882</b>

Зав. производством Васильева Н.А.

