



ИП Повецкая Н.И. д/вида услуги  
 Столовая МБОУ "Школа №1"  
 Повецкая Н.И.  
 Наталья Ивановна  
 18.02.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 18.02.2025 г.

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБОУ Гимназия №1  
 О.П. Козлова  
 18.02.2025 г.

Меню на 18.02.2025

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

| №  | Наименование блюда                          | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|--------------------------------|
| 1  | Хачапури                                    | 80                 | 157                            |
| 2  | Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10 | 210                | 237                            |
| 3  | Чай с сахаром 200\10                        | 210                | 36                             |
| 4  | Батон                                       | 30                 | 63                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |   | <b>530</b>         | <b>493</b>                     |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)</b><br>(Субсидия)                                   |   |                    |                                |
| 1  | Кондитерские изделия                        | 45                 | 214                            |
| 2  | Какао-напиток с молоком                     | 200                | 108                            |
| <b>Итого</b>   |   | <b>280</b>         | <b>322</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)</b><br>(Льготная категория)  |   |                    |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |                                |
| 1  | Хачапури                                    | 80                 | 157                            |
| 2  | Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10 | 210                | 237                            |
| 3  | Чай с сахаром 200\10                        | 210                | 36                             |
| 4  | Хлеб ржаной                                 | 30                 | 63                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |   | <b>660</b>         | <b>493</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |                                |
| 1  | Салат из свеклы с м/р                       | 80                 | 94                             |
| 2  | Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной | 200\10             | 68                             |
| 3  | Говядина отварная для первого блюда         | 15                 | 43                             |
| 4  | Котлета из грудки цыплят                    | 90                 | 159                            |
| 5  | Пюре картофельное                           | 150                | 123                            |
| 6  | Напиток "Ягодный"                           | 200                | 49                             |
| 7  | Хлеб ржаной                                 | 30                 | 63                             |
| 8  | Хлеб пшеничный                              | 50                 | 108                            |
| <b>Итого за Обед</b>   |   | <b>825</b>         | <b>707</b>                     |
| <b>Итого за день</b>   |   | <b>1485</b>        | <b>1265</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)</b><br>(Льготная категория) |   |                    |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |                                |
| 1  | Хачапури                                    | 100                | 157                            |
| 2  | Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10 | 260                | 281                            |
| 3  | Чай с сахаром 200\10                        | 210                | 36                             |
| 4  | Хлеб ржаной                                 | 30                 | 63                             |
| 5  | Фрукты свежие                               | 1 шт               | 65                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |   | <b>600</b>         | <b>602</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |                                |
| 1  | Салат из свеклы с м/р                       | 100                | 117                            |
| 2  | Щи из свежей капусты с картофелем           | 250                | 68                             |
| 3  | Говядина отварная для первого блюда         | 15                 | 43                             |
| 4  | Сметана                                     | 10                 | 13                             |
| 5  | Котлета из грудки цыплят                    | 100                | 176                            |
| 6  | Пюре картофельное                           | 180                | 148                            |
| 7  | Напиток "Ягодный"                           | 200                | 49                             |
| 8  | Хлеб ржаной                                 | 40                 | 85                             |
| 9  | Хлеб пшеничный                              | 60                 | 130                            |
| <b>Итого за Обед</b>   |   | <b>955</b>         | <b>829</b>                     |
| <b>Итого за день</b>   |   | <b>1665</b>        | <b>1431</b>                    |

Зав.производством

И.В. Семенова

ИП Поветкина Т.И.

Столовая

" 2025 г.

1.1



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" 2025 г.

Меню на 27 сентября 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

О.П. Козлова

" 2025 г.



**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

| №                       | Наименование блюда                          | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---|--------------------|--------------------------------|
| 1                       | Хачапури                                    | 100                | 222                            |
| 2                       | Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10 | 260                | 281                            |
| 3                       | Чай с сахаром 200\10                        | 210                | 36                             |
| 4                       | Хлеб ржаной                                 | 30                 | 63                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>710</b>         | <b>602</b>                     |

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

|                      |                                     |            |            |
|----------------------|-------------------------------------|------------|------------|
| 1                    | Салат из свеклы с м/р               | 100        | 117        |
| 2                    | Щи из свежей капусты с картофелем   | 250        | 68         |
| 3                    | Говядина отварная для первого блюда | 10         | 29         |
| 4                    | Сметана                             | 5          | 7          |
| 5                    | Котлета из грудки цыплят            | 100        | 176        |
| 6                    | Пюре картофельное                   | 180        | 148        |
| 7                    | Напиток "Ягодный"                   | 200        | 49         |
| 8                    | Хлеб ржаной                         | 40         | 85         |
| 9                    | Хлеб пшеничный                      | 60         | 130        |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>945</b> | <b>809</b> |

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

|                      |  |            |            |
|----------------------|--|------------|------------|
| 1                    | Салат из свеклы с м/р                                  | 80         | 94         |
| 2                    | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной | 200\15\5   | 105        |
| 3                    | Котлета из грудки цыплят                               | 90         | 159        |
| 4                    | Пюре картофельное                                      | 150        | 123        |
| 5                    | Напиток "Ягодный"                                      | 200        | 49         |
| 6                    | Хлеб ржаной  | 30         | 63         |
| 7                    | Хлеб пшеничный   | 50         | 108        |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>600</b> | <b>701</b> |

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

|                         |                      |            |            |
|-------------------------|----------------------|------------|------------|
| 1                       | Блинчики             | 100        | 197        |
| 2                       | Молоко сгущенное     | 30         | 96         |
| 3                       | Чай с сахаром 200\10 | 210        | 36         |
| <b>Итого за Полдник</b> |                      | <b>340</b> | <b>329</b> |

Зав. производством

*Всенова НА*



ИП Поветкина Н.И.  
Столовая МБОУ "Азбука питания"  
" " " 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ Гимназия 1  
О.П. Козлова



1.2

Меню на 2025

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

| №   | Наименование блюда                        | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|---|--------------------|--------------------------------|
| 1   | Котлета "Детская"                         | 70                 | 150                            |
| 2   | Рис припущенный                           | 130                | 156                            |
| 3   | Чай с сахаром 200\10                      | 210                | 36                             |
| 4   | Булочка Домашняя                          | 50                 | 176                            |
| 5   | Фрукты свежие                             | 1шт                | 65                             |
| 6   | Хлеб ржаной                               | 20                 | 42                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>605</b>         | <b>625</b>                     |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)</b><br><i>(Субсидия)</i>                                   |   |                    |                                |
| 1   | Булочка Домашняя                          | 80                 | 272                            |
| 2   | Напиток из сухофруктов                    | 200                | 77                             |
| <b>Итого</b>  |   | <b>280</b>         | <b>349</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)</b><br><i>(Льготная категория)</i>  |   |                    |                                |
| <b>Завтрак</b>  |   |                    |                                |
| 1   | Котлета "Детская"                         | 70                 | 150                            |
| 2   | Рис припущенный                           | 130                | 156                            |
| 3   | Чай с сахаром 200\10                      | 210                | 36                             |
| 4   | Булочка Домашняя                          | 50                 | 176                            |
| 5   | Фрукты свежие                             | 1шт                | 65                             |
| 6   | Хлеб ржаной                               | 20                 | 42                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>605</b>         | <b>625</b>                     |
| <b>Обед</b>   |   |                    |                                |
| 1   | Салат из квашенной капусты с зеленью      | 80                 | 63                             |
| 2   | Суп-лапша домашняя                        | 200                | 74                             |
| 3   | Грудка куриная отварная для первого блюда | 15                 | 16                             |
| 4   | Жаркое по-домашнему из говядины 50\150    | 200                | 265                            |
| 5   | Напиток яблочный с витаминной смесью      | 200                | 69                             |
| 6   | Хлеб ржаной                               | 30                 | 63                             |
| 7   | Хлеб пшеничный                            | 30                 | 65                             |
| 8   | Пряники                                   | 40                 | 139                            |
| <b>Итого за Обед</b>  |   | <b>795</b>         | <b>754</b>                     |
| <b>Итого за день</b>  |   | <b>1400</b>        | <b>1379</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)</b><br><i>(Льготная категория)</i> |   |                    |                                |
| <b>Завтрак</b>  |   |                    |                                |
| 1   | Котлета "Детская"                         | 90                 | 193                            |
| 2   | Рис припущенный                           | 150                | 179                            |
| 3   | Чай с сахаром 200\10                      | 210                | 36                             |
| 4   | Булочка Домашняя                          | 50                 | 176                            |
| 5   | Фрукты свежие                             | 1шт                | 65                             |
| 6   | Хлеб ржаной                               | 30                 | 63                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>655</b>         | <b>712</b>                     |
| <b>Обед</b>   |   |                    |                                |
| 1   | Салат из квашенной капусты с зеленью      | 100                | 78                             |
| 2   | Суп-лапша домашняя                        | 250                | 92                             |
| 3   | Грудка куриная отварная для первого блюда | 15                 | 16                             |
| 4   | Жаркое по-домашнему из говядины 75\180    | 255                | 360                            |
| 5   | Напиток яблочный с витаминной смесью      | 200                | 69                             |
| 6   | Хлеб ржаной                               | 30                 | 63                             |
| 7   | Хлеб пшеничный                            | 60                 | 130                            |
| 8   | Пряники                                   | 40                 | 139                            |
| <b>Итого за Обед</b>  |   | <b>950</b>         | <b>947</b>                     |
| <b>Итого за день</b>  |   | <b>1605</b>        | <b>1659</b>                    |

Зав.производством

*Великова Н.А.*

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

" " " "

1.2



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025 г.

Меню на

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

О.П. Козлова

2025 г.



**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

*(Субсидия + Родительская плата)*

| №                       | Наименование блюда   | Выход<br>мл, шт.) | (г, | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|----------------------|-------------------|-----|-----------------------------------|
| 1                       | Котлета "Детская"    | 90                |     | 193                               |
| 2                       | Рис припущенный      | 150               |     | 179                               |
| 3                       | Чай с сахаром 200\10 | 210               |     | 36                                |
| 4                       | Булочка Домашняя     | 50                |     | 176                               |
| 5                       | Фрукты свежие        | 1шт               |     | 65                                |
| 6                       | Хлеб ржаной          | 30                |     | 63                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                      | <b>655</b>        |     | <b>712</b>                        |

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

*(Родительская плата)*

|                      |   |            |  |            |
|----------------------|---|------------|--|------------|
| 1                    | Салат из квашенной капусты с зеленью      | 100        |  | 78         |
| 2                    | Суп-лапша домашняя                        | 250        |  | 92         |
| 3                    | Грудка куриная отварная для первого блюда | 15         |  | 16         |
| 4                    | Жаркое по-домашнему из говядины 50\180    | 230        |  | 290        |
| 5                    | Напиток яблочный с витаминной смесью      | 200        |  | 69         |
| 6                    | Хлеб ржаной                               | 30         |  | 63         |
| 7                    | Хлеб пшеничный                            | 60         |  | 130        |
| 8                    | Пряники                                   | 40         |  | 139        |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>925</b> |  | <b>877</b> |

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

*(Родительская плата)*

|                      |  |            |  |            |
|----------------------|--|------------|--|------------|
| 1                    | Салат из квашенной капусты с зеленью   | 60         |  | 47         |
| 2                    | Суп-лапши домашняя                     | 200        |  | 74         |
| 3                    | Жаркое по-домашнему из говядины 50\150 | 200        |  | 265        |
| 4                    | Напиток яблочный                       | 200        |  | 78         |
| 5                    | Хлеб ржаной                            | 30         |  | 63         |
| 6                    | Хлеб пшеничный                         | 30         |  | 65         |
| 7                    | Пряники                                | 40         |  | 139        |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>760</b> |  | <b>731</b> |

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

*(Родительская плата)*

|                         |                |            |  |            |
|-------------------------|----------------|------------|--|------------|
| 1                       | Сырная палочка | 50         |  | 161        |
| 2                       | Чай с лимоном  | 217        |  | 37         |
| <b>Итого за Полдник</b> |                | <b>267</b> |  | <b>198</b> |

Зав. производством

*Евсимова ИА*



ИП Повесткина Н.И.

Столовая

" " " "



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

О.П. Козлова

2025 г.



1.3

Меню на

2025 г.

## Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

| №  | Наименование блюда                        | Выход<br>(г, мл, шт.) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--|---|-----------------------|-----------------------------------|
| 1  | Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60 | 110                   | 134                               |
| 2  | Каша гречневая рассыпчатая                | 130                   | 183                               |
| 3  | Чай с сахаром 200\10                      | 210                   | 36                                |
| 4  | Хлеб ржаной                               | 20                    | 42                                |
| 5  | Булочка "Калорийная"                      | 40                    | 141                               |
| 6  | Фрукты свежие                             | 1 шт                  | 59                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |   | <b>660</b>            | <b>595</b>                        |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)</b><br>(Субсидия)                                   |   |                       |                                   |
| 1  | Булочка Калорийная                        | 80                    | 258                               |
| 2  | Чай с сахаром 200\10                      | 210                   | 36                                |
| <b>Итого</b>   |   | <b>290</b>            | <b>294</b>                        |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)</b><br>(Льготная категория)  |   |                       |                                   |
| <b>Завтрак</b>   |   |                       |                                   |
| 1  | Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60 | 110                   | 134                               |
| 2  | Каша гречневая рассыпчатая                | 130                   | 183                               |
| 3  | Чай с сахаром 200\10                      | 210                   | 36                                |
| 4  | Хлеб ржаной                               | 20                    | 42                                |
| 5  | Булочка "Калорийная"                      | 40                    | 141                               |
| 6  | Фрукты свежие                             | 1 шт                  | 59                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |   | <b>660</b>            | <b>595</b>                        |
| <b>Обед</b>  |   |                       |                                   |
| 1  | Помидоры конс порциями                    | 60                    | 11                                |
| 2  | Суп "Харчо" с куриным филе                | 200                   | 109                               |
| 3  | Зелень укропа, петрушки порциями          | 1                     | 0                                 |
| 4  | Котлеты рубленые с луком                  | 90                    | 218                               |
| 5  | Макаронные изделия отварные               | 150                   | 176                               |
| 6  | Сок фруктовый                             | 200                   | 96                                |
| 7  | Хлеб ржаной                               | 30                    | 63                                |
| 8  | Хлеб пшеничный                            | 50                    | 108                               |
| <b>Итого за Обед</b>   |   | <b>781</b>            | <b>781</b>                        |
| <b>Итого за день</b>   |   | <b>1441</b>           | <b>1376</b>                       |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)</b><br>(Льготная категория) |   |                       |                                   |
| <b>Завтрак</b>   |   |                       |                                   |
| 1  | Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60 | 110                   | 134                               |
| 2  | Каша гречневая рассыпчатая                | 150                   | 211                               |
| 3  | Чай с сахаром 200\10                      | 210                   | 36                                |
| 4  | Хлеб ржаной                               | 40                    | 85                                |
| 5  | Булочка "Калорийная"                      | 40                    | 141                               |
| 6  | Фрукты свежие                             | 1 шт                  | 59                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |   | <b>700</b>            | <b>666</b>                        |
| <b>Обед</b>  |   |                       |                                   |
| 1  | Помидоры конс порциями                    | 100                   | 18                                |
| 2  | Суп "Харчо" с куриным филе                | 250                   | 136                               |
| 3  | Зелень укропа, петрушки порциями          | 1                     | 0                                 |
| 4  | Котлеты рубленые с луком                  | 100                   | 242                               |
| 5  | Макаронные изделия отварные               | 180                   | 212                               |
| 6  | Сок фруктовый                             | 200                   | 96                                |
| 7  | Кондитерское изделие промышленного пр-ва  | 40                    | 161                               |
| 8  | Хлеб ржаной                               | 30                    | 63                                |
| 9  | Хлеб пшеничный                            | 30                    | 65                                |
| <b>Итого за Обед</b>   |   | <b>931</b>            | <b>993</b>                        |
| <b>Итого за день</b>   |   | <b>1631</b>           | <b>1659</b>                       |

Зав. производством

Селиванова ИА

ИП Поветкина Н.И.  
Столовая "МБОУ" "Поветкина Наталья Ивановна" 2025 г.

1.3



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А.Широканова 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ Гимназия  
О.П.Козлова 2025 г.



Меню на *11.09.2025*

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

| №                       | Наименование блюда                        | Выход<br>мл, шт.) | (г, | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|---|-------------------|-----|-----------------------------------|
| 1                       | Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60 | 110               |     | 134                               |
| 2                       | Каша гречневая рассыпчатая                | 150               |     | 211                               |
| 3                       | Чай с сахаром 200\10                      | 210               |     | 36                                |
| 4                       | Хлеб ржаной                               | 40                |     | 85                                |
| 5                       | Булочка "Калорийная"                      | 40                |     | 141                               |
| 6                       | Фрукты свежие                             | 1 шт              |     | 59                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>700</b>        |     | <b>666</b>                        |

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

|                      |                                  |            |  |            |
|----------------------|----------------------------------|------------|--|------------|
| 1                    | Помидоры конс порциями           | 100        |  | 18         |
| 2                    | Суп "Харчо" с куриным филе       | 250        |  | 136        |
| 3                    | Зелень укропа, петрушки порциями | 1          |  | 0          |
| 4                    | Котлеты рубленые с луком         | 100        |  | 242        |
| 5                    | Макаронные изделия отварные      | 180        |  | 212        |
| 6                    | Сок фруктовый                    | 200        |  | 96         |
| 7                    | Хлеб ржаной                      | 30         |  | 63         |
| 8                    | Хлеб пшеничный                   | 50         |  | 108        |
| <b>Итого за Обед</b> |                                  | <b>911</b> |  | <b>875</b> |

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

|                      |                                  |            |  |            |
|----------------------|----------------------------------|------------|--|------------|
| 1                    | Помидоры консер порциями         | 60         |  | 11         |
| 2                    | Суп "Харчо" с куриным филе       | 200        |  | 109        |
| 3                    | Зелень укропа, петрушки порциями | 1          |  | 0          |
| 4                    | Котлеты рубленые с луком         | 90         |  | 218        |
| 5                    | Макаронные изделия отварные      | 150        |  | 176        |
| 6                    | Сок фруктовый                    | 200        |  | 96         |
| 7                    | Хлеб ржаной                      | 30         |  | 63         |
| 8                    | Хлеб пшеничный                   | 50         |  | 108        |
| <b>Итого за Обед</b> |                                  | <b>781</b> |  | <b>781</b> |

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

|                         |                  |            |  |            |
|-------------------------|------------------|------------|--|------------|
| 1                       | Пряники весовые  | 40         |  | 139        |
| 2                       | Напиток "Ягодка" | 200        |  | 62         |
| <b>Итого за Полдник</b> |                  | <b>240</b> |  | <b>201</b> |

Зав.производством

*Е.А.Широканова*





Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

| №  | Наименование блюда                     | Выход<br>мл, шт.) | (г, | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--|--|-------------------|-----|-----------------------------------|
| 1  | Вареники отварные с творогом           | 150               |     | 253                               |
| 2  | Молоко сгущенное порциями              | 20                |     | 65                                |
| 3  | Чай с сахаром 200\10                   | 210               |     | 36                                |
| 4  | Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой | 50                |     | 185                               |
| 5  | Батон                                  | 15                |     | 31                                |
| 6  | Фрукты свежие                          | 1 шт              |     | 50                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |  | <b>595</b>        |     | <b>620</b>                        |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)</b><br>(Субсидия)                                   |  |                   |     |                                   |
| 1  | Сырная палочка                         | 80                |     | 257                               |
| 2  | Чай с лимоном                          | 217               |     | 37                                |
| <b>Итого</b>   |  | <b>297</b>        |     | <b>294</b>                        |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)</b><br>(Льготная категория)  |  |                   |     |                                   |
| <b>Завтрак</b>   |  |                   |     |                                   |
| 1  | Вареники отварные с творогом           | 150               |     | 253                               |
| 2  | Молоко сгущенное порциями              | 20                |     | 65                                |
| 3  | Чай с сахаром 200\10                   | 210               |     | 36                                |
| 4  | Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой | 50                |     | 185                               |
| 5  | Батон                                  | 15                |     | 31                                |
| 6  | Фрукты свежие                          | 1 шт              |     | 50                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |  | <b>595</b>        |     | <b>620</b>                        |
| <b>Обед</b>  |  |                   |     |                                   |
| 1  | Огурец соленый                         | 30                |     | 34                                |
| 2  | Борщ со свежей капустой и картофелем   | 200               |     | 64                                |
| 3  | Говядина отварная для первого блюда    | 15                |     | 43                                |
| 4  | Зелень укропа, петрушки порциями       | 1                 |     | 0                                 |
| 5  | Сметана                                | 5                 |     | 7                                 |
| 6  | Плов из говядины 50\150                | 200               |     | 353                               |
| 7  | Напиток из плодов шиповника            | 200               |     | 59                                |
| 8  | Хлеб ржаной                            | 30                |     | 63                                |
| 9  | Хлеб пшеничный                         | 30                |     | 65                                |
| 10   | Печенье                                | 25                |     | 119                               |
| <b>Итого за Обед</b>   |  | <b>766</b>        |     | <b>807</b>                        |
| <b>Итого за день</b>   |  | <b>1361</b>       |     | <b>1427</b>                       |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)</b><br>(Льготная категория) |  |                   |     |                                   |
| <b>Завтрак</b>   |  |                   |     |                                   |
| 1  | Вареники отварные с творогом           | 170               |     | 286                               |
| 2  | Молоко сгущенное порциями              | 30                |     | 98                                |
| 3  | Чай с сахаром 200\10                   | 210               |     | 36                                |
| 4  | Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой | 50                |     | 185                               |
| 5  | Батон                                  | 30                |     | 63                                |
| 6  | Фрукты свежие                          | 1 шт              |     | 50                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |  | <b>640</b>        |     | <b>718</b>                        |
| <b>Обед</b>  |  |                   |     |                                   |
| 1  | Огурец соленый                         | 60                |     | 56                                |
| 2  | Борщ со свежей капустой и картофелем   | 250               |     | 80                                |
| 3  | Говядина отварная для первого блюда    | 15                |     | 43                                |
| 4  | Зелень укропа, петрушки порциями       | 1                 |     | 0                                 |
| 5  | Сметана                                | 5                 |     | 7                                 |
| 6  | Плов из говядины 60\180                | 240               |     | 424                               |
| 7  | Напиток из плодов шиповника            | 200               |     | 59                                |
| 8  | Хлеб ржаной                            | 60                |     | 127                               |
| 9  | Хлеб пшеничный                         | 30                |     | 65                                |
| 10   | Печенье                                | 25                |     | 119                               |
| <b>Итого за Обед</b>   |  | <b>926</b>        |     | <b>980</b>                        |
| <b>Итого за день</b>   |  | <b>1566</b>       |     | <b>1698</b>                       |

ИП Повескина Н.И.  
Столловая МБОУ Повескина  
"\_\_\_\_\_ 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
"\_\_\_\_\_ 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ  
О.П. Козлова  
"\_\_\_\_\_ 2025 г.



1.4

Меню на Повескина Н.И.

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

| №                       | Наименование блюда                     | Выход<br>(г, мл, шт.) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-----------------------|-----------------------------------|
| 1                       | Вареники отварные с творогом           | 170                   | 286                               |
| 2                       | Молоко сгущенное порциями              | 30                    | 98                                |
| 3                       | Чай с сахаром 200\10                   | 210                   | 36                                |
| 4                       | Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой | 50                    | 185                               |
| 5                       | Батон                                  | 30                    | 63                                |
| 6                       | Фрукты свежие                          | 1 шт                  | 50                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>640</b>            | <b>718</b>                        |

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

|                      |                                      |            |            |
|----------------------|--------------------------------------|------------|------------|
| 1                    | Огурец соленый                       | 60         | 56         |
| 2                    | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250        | 80         |
| 3                    | Зелень укропа, петрушки порциями     | 1          | 0          |
| 4                    | Сметана                              | 5          | 7          |
| 5                    | Плов из говядины 60\180              | 240        | 424        |
| 6                    | Напиток из плодов шиповника          | 200        | 59         |
| 7                    | Хлеб ржаной                          | 60         | 127        |
| 8                    | Хлеб пшеничный                       | 30         | 65         |
| 9                    | Печенье                              | 25         | 119        |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>911</b> | <b>937</b> |

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

|                      |   |            |            |
|----------------------|---|------------|------------|
| 1                    | Огурец соленый порц.                            | 30         | 34         |
| 2                    | Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной | 200\10     | 93         |
| 3                    | Зелень укропа, петрушки порциями                | 1          | 0          |
| 4                    | Сметана   | 5          | 7          |
| 5                    | Плов 50\150                                     | 200        | 409        |
| 6                    | Напиток из плодов шиповника                     | 200        | 59         |
| 7                    | Хлеб ржаной                                     | 30         | 63         |
| 8                    | Хлеб пшеничный                                  | 30         | 65         |
| 9                    | Печенье   | 25         | 119        |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>761</b> | <b>849</b> |

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

(Родительская плата)

|                         |                      |            |            |
|-------------------------|----------------------|------------|------------|
| 1                       | Ватрушка с повидлом  | 75         | 204        |
| 2                       | Чай с сахаром 200\10 | 210        | 36         |
| <b>Итого за Полдник</b> |                      | <b>285</b> | <b>240</b> |

Зав. производством

О.П. Козлова



ИП Поветкина И.И.

Столовая МБОУ

" " "

1.5



УТВЕРЖДАЮ: Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

Меню на

Handwritten signature and date: 2025

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Козлова

"23" 01 2025 г.



Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

| №                       | Наименование блюда          | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------------------|
| 1                       | Сосиски отварные            | 50                 | 82                             |
| 2                       | Макаронные изделия отварные | 130                | 153                            |
| 3                       | Соус томатный               | 30                 | 23                             |
| 4                       | Чай с сахаром 200\10        | 210                | 36                             |
| 5                       | Конверт с сыром             | 75                 | 214                            |
| 6                       | Хлеб ржаной                 | 30                 | 63                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                             | <b>525</b>         | <b>571</b>                     |

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)

|              |                               |            |            |
|--------------|-------------------------------|------------|------------|
| 1            | Макаронны, запеченные с сыром | 180        | 308        |
| 2            | Кофейный напиток с молоком    | 200        | 70         |
| <b>Итого</b> |                               | <b>380</b> | <b>378</b> |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)

| Завтрак                 |                             |            |            |
|-------------------------|-----------------------------|------------|------------|
| 1                       | Сосиски отварные            | 50         | 82         |
| 2                       | Макаронные изделия отварные | 130        | 153        |
| 3                       | Соус томатный               | 30         | 23         |
| 4                       | Чай с сахаром 200\10        | 210        | 36         |
| 5                       | Конверт с сыром             | 75         | 214        |
| 6                       | Хлеб ржаной                 | 30         | 63         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                             | <b>525</b> | <b>571</b> |

| Обед                 |                                     |             |             |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|
| 1                    | Винегрет овощной                    | 60          | 69          |
| 2                    | Суп картофельный с горохом          | 200         | 95          |
| 3                    | Говядина отварная для первого блюда | 10          | 29          |
| 4                    | Зелень укропа, петрушки порциями    | 1           | 0           |
| 5                    | Оладьи из печени                    | 100         | 157         |
| 6                    | Каша гречневая рассыпчатая          | 150         | 211         |
| 7                    | Напиток из черной смородины         | 200         | 45          |
| 8                    | Хлеб ржаной                         | 60          | 127         |
| 9                    | Вафли весовые                       | 40          | 76          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>821</b>  | <b>809</b>  |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>1346</b> | <b>1380</b> |

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)

| Завтрак                 |                             |            |            |
|-------------------------|-----------------------------|------------|------------|
| 1                       | Сосиски отварные            | 100        | 165        |
| 2                       | Макаронные изделия отварные | 180        | 212        |
| 3                       | Соус томатный               | 30         | 23         |
| 4                       | Чай с сахаром 200\10        | 210        | 36         |
| 5                       | Конверт с сыром             | 75         | 214        |
| 6                       | Хлеб ржаной                 | 30         | 63         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                             | <b>625</b> | <b>713</b> |

| Обед                 |                                     |             |             |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|
| 1                    | Винегрет овощной                    | 100         | 115         |
| 2                    | Суп картофельный с горохом          | 250         | 118         |
| 3                    | Говядина отварная для первого блюда | 10          | 29          |
| 4                    | Зелень укропа, петрушки порциями    | 1           | 0           |
| 5                    | Оладьи из печени                    | 120         | 188         |
| 6                    | Каша гречневая рассыпчатая          | 180         | 253         |
| 7                    | Напиток из черной смородины         | 200         | 45          |
| 8                    | Хлеб ржаной                         | 60          | 127         |
| 9                    | Вафли весовые                       | 40          | 76          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>961</b>  | <b>951</b>  |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>1586</b> | <b>1664</b> |

Зав. производством

Handwritten signature: Есенина ИА

ИП Поветкина Н.И.  
Столовая МБОУ

" " "



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" " " 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Козлова

"23" 01 2025 г.



1.5

Меню на

31 сентября 2025 г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| №                       | Наименование блюда          | Выход<br>шт.) | (г, мл) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------|---------------|---------|-----------------------------------|
| 1                       | Сосиски отварные            | 100           |         | 165                               |
| 2                       | Макаронные изделия отварные | 180           |         | 212                               |
| 3                       | Соус томатный               | 30            |         | 23                                |
| 4                       | Чай с сахаром 200\10        | 210           |         | 36                                |
| 5                       | Конверт с сыром             | 75            |         | 214                               |
| 6                       | Хлеб ржаной                 | 30            |         | 63                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                             | <b>625</b>    |         | <b>713</b>                        |

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

|                      |                                  |            |  |            |
|----------------------|----------------------------------|------------|--|------------|
| 1                    | Винегрет овощной                 | 100        |  | 115        |
| 2                    | Суп картофельный с горохом       | 250        |  | 118        |
| 3                    | Зелень укропа, петрушки порциями | 1          |  | 0          |
| 4                    | Оладьи из печени                 | 120        |  | 188        |
| 5                    | Каша гречневая рассыпчатая       | 180        |  | 253        |
| 6                    | Напиток из черной смородины      | 200        |  | 45         |
| 7                    | Хлеб ржаной                      | 60         |  | 127        |
| 8                    | Вафли весовые                    | 40         |  | 76         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                  | <b>951</b> |  | <b>922</b> |

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

|                      |                                  |            |  |            |
|----------------------|----------------------------------|------------|--|------------|
| 1                    | Винегрет овощной с огурцами      | 60         |  | 69         |
| 2                    | Суп картофельный с горохом       | 200        |  | 95         |
| 3                    | Зелень укропа, петрушки порциями | 1          |  | 0          |
| 4                    | Оладьи из печени                 | 100        |  | 157        |
| 5                    | Каша гречневая рассыпчатая       | 150        |  | 211        |
| 6                    | Напиток из черной смородины      | 200        |  | 45         |
| 7                    | Хлеб ржаной                      | 60         |  | 127        |
| 8                    | Вафли весовые                    | 40         |  | 76         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                  | <b>811</b> |  | <b>780</b> |

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

|                         |                    |            |  |            |
|-------------------------|--------------------|------------|--|------------|
| 1                       | Булочка с посыпкой | 75         |  | 263        |
| 2                       | Чай с лимоном      | 217        |  | 37         |
| <b>Итого за Полдник</b> |                    | <b>292</b> |  | <b>300</b> |

Зав. производством

*Евдокимова Н.А.*





ИП Подстклина Н.И.  
 Столовая МБОУ "Азбука питания"  
 Наталья Ивановна  
 " 23 " января 2025г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широкачова  
 " 23 " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ "Азбука питания"  
 О.П. Козлова  
 " 23 " января 2025 г.

1.6

Меню на 23 января 2025г.

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
 (Субсидия + Родительская плата)

| №                       | Наименование блюда                      | Выход<br>мл, шт.) | (г, | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|---|-------------------|-----|----------------------------|
| 1                       | Вареники с адыгейским сыром, картофелем | 200               |     | 415                        |
| 2                       | Масло сливочное                         | 5                 |     | 31                         |
| 3                       | Чай с лимоном                           | 217               |     | 37                         |
| 4                       | Батон                                   | 30                |     | 63                         |
| 5                       | Хлеб ржаной                             | 30                |     | 63                         |
| 6                       | Свежие фрукты                           | 1 шт              |     | 59                         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>632</b>        |     | <b>668</b>                 |

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
 (Родительская плата)

|                      |                                  |            |  |            |
|----------------------|----------------------------------|------------|--|------------|
| 1                    | Огурцы соленые или конс порциями | 100        |  | 10         |
| 2                    | Суп из овощей                    | 250        |  | 71         |
| 3                    | Горбуша припущенная              | 100        |  | 139        |
| 4                    | Рис припущенный                  | 180        |  | 215        |
| 5                    | Напиток из кураги                | 200        |  | 68         |
| 6                    | Хлеб пшеничный                   | 30         |  | 65         |
| 7                    | Хлеб ржаной                      | 60         |  | 127        |
| 8                    | Мучное кондитерское изделие      | 70         |  | 187        |
| <b>Итого за Обед</b> |                                  | <b>990</b> |  | <b>882</b> |

Зав.производством С.В. Белова И.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

" 23 " 2025 г.

1.6



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2025 г.

Меню на

23 января 2025



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Козлова

" 23 "

2025 г.



### Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

| №                       | Наименование блюда                      | Выход<br>мл, шт.) | (г, | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|---|-------------------|-----|----------------------------|
| 1                       | Вареники с адыгейским сыром, картофелем | 200               |     | 415                        |
| 2                       | Масло сливочное                         | 5                 |     | 31                         |
| 3                       | Чай с лимоном                           | 217               |     | 37                         |
| 4                       | Батон                                   | 30                |     | 63                         |
| 5                       | Хлеб ржаной                             | 30                |     | 63                         |
| 6                       | Свежие фрукты                           | 1 шт              |     | 59                         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>632</b>        |     | <b>668</b>                 |

### Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

|                      |                                  |            |  |            |
|----------------------|----------------------------------|------------|--|------------|
| 1                    | Огурцы соленые или конц порциями | 100        |  | 10         |
| 2                    | Суп из овощей                    | 250        |  | 71         |
| 3                    | Горбуша припущенная              | 100        |  | 139        |
| 4                    | Рис припущенный                  | 180        |  | 215        |
| 5                    | Напиток из кураги                | 200        |  | 68         |
| 6                    | Хлеб пшеничный                   | 30         |  | 65         |
| 7                    | Хлеб ржаной                      | 60         |  | 127        |
| 8                    | Мучное кондитерское изделие      | 70         |  | 187        |
| <b>Итого за Обед</b> |                                  | <b>990</b> |  | <b>882</b> |

Зав.производством

З.С. Беломола Р.А.





ИП Паштетина Н.И.  
 Столовая МБОУ «Гимназия 1»  
 Наталья Ивановна  
 Для документов

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 Е.А. Широконова  
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ Гимназия 1  
 О.П. Козлова  
 2025 г.

1.1

Меню на 2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

| №   | Наименование блюда                           | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|---|--|--------------------|--------------------------------|
| 1   | Хачапури                                     | 80                 | 157                            |
| 2   | Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10  | 210                | 237                            |
| 3   | Чай с сахаром 200\10                         | 210                | 36                             |
| 4   | Батон  | 30                 | 63                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |  | <b>530</b>         | <b>493</b>                     |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)</b>                                   |  |                    |                                |
| 1   | Кондитерские изделия                         | 45                 | 214                            |
| 2   | Какао-напиток с молоком                      | 200                | 108                            |
| <b>Итого</b>  |  | <b>280</b>         | <b>322</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)</b>  |  |                    |                                |
| <b>Завтрак</b>  |  |                    |                                |
| 1   | Хачапури                                     | 80                 | 157                            |
| 2   | Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10  | 210                | 237                            |
| 3   | Чай с сахаром 200\10                         | 210                | 36                             |
| 4   | Хлеб ржаной                                  | 30                 | 63                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |  | <b>660</b>         | <b>493</b>                     |
| <b>Обед</b>   |  |                    |                                |
| 1   | Салат из свеклы с м/р                        | 80                 | 94                             |
| 2   | Пци из свежей капусты с картофелем, сметаной | 200\10             | 68                             |
| 3   | Говядина отварная для первого блюда          | 15                 | 43                             |
| 4   | Котлета из грудки цыплят                     | 90                 | 159                            |
| 5   | Пюре картофельное                            | 150                | 123                            |
| 6   | Напиток "Ягодный"                            | 200                | 49                             |
| 7   | Хлеб ржаной                                  | 30                 | 63                             |
| 8   | Хлеб пшеничный                               | 50                 | 108                            |
| <b>Итого за Обед</b>  |  | <b>825</b>         | <b>707</b>                     |
| <b>Итого за день</b>  |  | <b>1485</b>        | <b>1265</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)</b> |  |                    |                                |
| <b>Завтрак</b>  |  |                    |                                |
| 1   | Хачапури                                     | 100                | 157                            |
| 2   | Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10  | 260                | 281                            |
| 3   | Чай с сахаром 200\10                         | 210                | 36                             |
| 4   | Хлеб ржаной                                  | 30                 | 63                             |
| 5   | Фрукты свежие                                | 1 шт               | 65                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |  | <b>600</b>         | <b>602</b>                     |
| <b>Обед</b>   |  |                    |                                |
| 1   | Салат из свеклы с м/р                        | 100                | 117                            |
| 2   | Пци из свежей капусты с картофелем           | 250                | 68                             |
| 3   | Говядина отварная для первого блюда          | 15                 | 43                             |
| 4   | Сметана                                      | 10                 | 13                             |
| 5   | Котлета из грудки цыплят                     | 100                | 176                            |
| 6   | Пюре картофельное                            | 180                | 148                            |
| 7   | Напиток "Ягодный"                            | 200                | 49                             |
| 8   | Хлеб ржаной                                  | 40                 | 85                             |
| 9   | Хлеб пшеничный                               | 60                 | 130                            |
| <b>Итого за Обед</b>  |  | <b>955</b>         | <b>829</b>                     |
| <b>Итого за день</b>  |  | <b>1665</b>        | <b>1431</b>                    |

Зав.производством Веселова НА

ИП Повесткина Н.И.  
Столовая



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Азбука питания"



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия

О.Л.Козлова

"23" 01 2025 г.



1.1

Меню на 23 января 2025

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

| №                       | Наименование блюда                          | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|---|--------------------|--------------------------------|
| 1                       | Хачапури                                    | 100                | 222                            |
| 2                       | Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10 | 260                | 281                            |
| 3                       | Чай с сахаром 200\10                        | 210                | 36                             |
| 4                       | Хлеб ржаной                                 | 30                 | 63                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>710</b>         | <b>602</b>                     |

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

|                      |                                     |            |            |
|----------------------|-------------------------------------|------------|------------|
| 1                    | Салат из свеклы с м/р               | 100        | 117        |
| 2                    | Щи из свежей капусты с картофелем   | 250        | 68         |
| 3                    | Говядина отварная для первого блюда | 10         | 29         |
| 4                    | Сметана                             | 5          | 7          |
| 5                    | Котлета из грудки цыплят            | 100        | 176        |
| 6                    | Пюре картофельное                   | 180        | 148        |
| 7                    | Напиток "Ягодный"                   | 200        | 49         |
| 8                    | Хлеб ржаной                         | 40         | 85         |
| 9                    | Хлеб пшеничный                      | 60         | 130        |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>945</b> | <b>809</b> |

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

|                      |  |            |            |
|----------------------|--|------------|------------|
| 1                    | Салат из свеклы с м/р                                  | 80         | 94         |
| 2                    | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной | 200\15\5   | 105        |
| 3                    | Котлета из грудки цыплят                               | 90         | 159        |
| 4                    | Пюре картофельное                                      | 150        | 123        |
| 5                    | Напиток "Ягодный"                                      | 200        | 49         |
| 6                    | Хлеб ржаной  | 30         | 63         |
| 7                    | Хлеб пшеничный   | 50         | 108        |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>600</b> | <b>701</b> |

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

|                         |                      |            |            |
|-------------------------|----------------------|------------|------------|
| 1                       | Блинчики             | 100        | 197        |
| 2                       | Молоко сгущенное     | 30         | 96         |
| 3                       | Чай с сахаром 200\10 | 210        | 36         |
| <b>Итого за Полдник</b> |                      | <b>340</b> | <b>329</b> |

Зав. производством

*Евсеева ИА*





1.2

Меню на

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

| №   | Наименование блюда                        | Выход<br>(г, мл, шт.) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---|---|-----------------------|-----------------------------------|
| 1   | Котлета "Детская"                         | 70                    | 150                               |
| 2   | Рис припущенный                           | 130                   | 156                               |
| 3   | Чай с сахаром 200\10                      | 210                   | 36                                |
| 4   | Булочка Домашняя                          | 50                    | 176                               |
| 5   | Фрукты свежие                             | 1шт                   | 65                                |
| 6   | Хлеб ржаной                               | 20                    | 42                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>605</b>            | <b>625</b>                        |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)</b><br><i>(Субсидия)</i>                                   |   |                       |                                   |
| 1   | Булочка Домашняя                          | 80                    | 272                               |
| 2   | Напиток из сухофруктов                    | 200                   | 77                                |
| <b>Итого</b>  |   | <b>280</b>            | <b>349</b>                        |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)</b><br><i>(Льготная категория)</i>  |   |                       |                                   |
| <b>Завтрак</b>  |   |                       |                                   |
| 1   | Котлета "Детская"                         | 70                    | 150                               |
| 2   | Рис припущенный                           | 130                   | 156                               |
| 3   | Чай с сахаром 200\10                      | 210                   | 36                                |
| 4   | Булочка Домашняя                          | 50                    | 176                               |
| 5   | Фрукты свежие                             | 1шт                   | 65                                |
| 6   | Хлеб ржаной                               | 20                    | 42                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>605</b>            | <b>625</b>                        |
| <b>Обед</b>   |   |                       |                                   |
| 1   | Салат из квашенной капусты с зеленью      | 80                    | 63                                |
| 2   | Суп-лапша домашняя                        | 200                   | 74                                |
| 3   | Грудка куриная отварная для первого блюда | 15                    | 16                                |
| 4   | Жаркое по-домашнему из говядины 50\150    | 200                   | 265                               |
| 5   | Напиток яблочный с витаминной смесью      | 200                   | 69                                |
| 6   | Хлеб ржаной                               | 30                    | 63                                |
| 7   | Хлеб пшеничный                            | 30                    | 65                                |
| 8   | Пряники                                   | 40                    | 139                               |
| <b>Итого за Обед</b>  |   | <b>795</b>            | <b>754</b>                        |
| <b>Итого за день</b>  |   | <b>1400</b>           | <b>1379</b>                       |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)</b><br><i>(Льготная категория)</i> |   |                       |                                   |
| <b>Завтрак</b>  |   |                       |                                   |
| 1   | Котлета "Детская"                         | 90                    | 193                               |
| 2   | Рис припущенный                           | 150                   | 179                               |
| 3   | Чай с сахаром 200\10                      | 210                   | 36                                |
| 4   | Булочка Домашняя                          | 50                    | 176                               |
| 5   | Фрукты свежие                             | 1шт                   | 65                                |
| 6   | Хлеб ржаной                               | 30                    | 63                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>655</b>            | <b>712</b>                        |
| <b>Обед</b>   |   |                       |                                   |
| 1   | Салат из квашенной капусты с зеленью      | 100                   | 78                                |
| 2   | Суп-лапша домашняя                        | 250                   | 92                                |
| 3   | Грудка куриная отварная для первого блюда | 15                    | 16                                |
| 4   | Жаркое по-домашнему из говядины 75\180    | 255                   | 360                               |
| 5   | Напиток яблочный с витаминной смесью      | 200                   | 69                                |
| 6   | Хлеб ржаной                               | 30                    | 63                                |
| 7   | Хлеб пшеничный                            | 60                    | 130                               |
| 8   | Пряники                                   | 40                    | 139                               |
| <b>Итого за Обед</b>  |   | <b>950</b>            | <b>947</b>                        |
| <b>Итого за день</b>  |   | <b>1605</b>           | <b>1659</b>                       |

Зав.производством

*Семикова ИА*

ИП Поветкина И.И.

Столовая

" 2025г.

1.2



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

" 2025 г.

Меню на



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия-1

О.П. Козлова

" 23 "

2025 г.



**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

*(Субсидия + Родительская плата)*

| №                       | Наименование блюда   | Выход<br>мл, шт.) | (г, | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|----------------------|-------------------|-----|-----------------------------------|
| 1                       | Котлета "Детская"    | 90                |     | 193                               |
| 2                       | Рис припущенный      | 150               |     | 179                               |
| 3                       | Чай с сахаром 200\10 | 210               |     | 36                                |
| 4                       | Булочка Домашняя     | 50                |     | 176                               |
| 5                       | Фрукты свежие        | 1шт               |     | 65                                |
| 6                       | Хлеб ржаной          | 30                |     | 63                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                      | <b>655</b>        |     | <b>712</b>                        |

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

*(Родительская плата)*

|                      |   |            |  |            |
|----------------------|---|------------|--|------------|
| 1                    | Салат из квашенной капусты с зеленью      | 100        |  | 78         |
| 2                    | Суп-лапша домашняя                        | 250        |  | 92         |
| 3                    | Грудка куриная отварная для первого блюда | 15         |  | 16         |
| 4                    | Жаркое по-домашнему из говядины 50\180    | 230        |  | 290        |
| 5                    | Напиток яблочный с витаминной смесью      | 200        |  | 69         |
| 6                    | Хлеб ржаной                               | 30         |  | 63         |
| 7                    | Хлеб пшеничный                            | 60         |  | 130        |
| 8                    | Пряники                                   | 40         |  | 139        |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>925</b> |  | <b>877</b> |

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

*(Родительская плата)*

|                      |  |            |  |            |
|----------------------|--|------------|--|------------|
| 1                    | Салат из квашенной капусты с зеленью   | 60         |  | 47         |
| 2                    | Суп-лапши домашняя                     | 200        |  | 74         |
| 3                    | Жаркое по-домашнему из говядины 50\150 | 200        |  | 265        |
| 4                    | Напиток яблочный                       | 200        |  | 78         |
| 5                    | Хлеб ржаной                            | 30         |  | 63         |
| 6                    | Хлеб пшеничный                         | 30         |  | 65         |
| 7                    | Пряники                                | 40         |  | 139        |
| <b>Итого за Обед</b> |  | <b>760</b> |  | <b>731</b> |

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

*(Родительская плата)*

|                         |                |            |  |            |
|-------------------------|----------------|------------|--|------------|
| 1                       | Сырная палочка | 50         |  | 161        |
| 2                       | Чай с лимоном  | 217        |  | 37         |
| <b>Итого за Полдник</b> |                | <b>267</b> |  | <b>198</b> |

Зав. производством

*Великова НН*



ИП Поветькина Г.И.  
Столовая МБОУ



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова  
2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

О.П. Козлова

"23" 04 2025 г.



1.3

Меню на \_\_\_\_\_

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

| №  | Наименование блюда                        | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|--|---|--------------------|--------------------------------|
| 1  | Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60 | 110                | 134                            |
| 2  | Каша гречневая рассыпчатая                | 130                | 183                            |
| 3  | Чай с сахаром 200\10                      | 210                | 36                             |
| 4  | Хлеб ржаной                               | 20                 | 42                             |
| 5  | Булочка "Калорийная"                      | 40                 | 141                            |
| 6  | Фрукты свежие                             | 1 шт               | 59                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |   | <b>660</b>         | <b>595</b>                     |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)</b><br>(Субсидия)                                   |   |                    |                                |
| 1  | Булочка Калорийная                        | 80                 | 258                            |
| 2  | Чай с сахаром 200\10                      | 210                | 36                             |
| <b>Итого</b>   |   | <b>290</b>         | <b>294</b>                     |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)</b><br>(Льготная категория)  |   |                    |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |                                |
| 1  | Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60 | 110                | 134                            |
| 2  | Каша гречневая рассыпчатая                | 130                | 183                            |
| 3  | Чай с сахаром 200\10                      | 210                | 36                             |
| 4  | Хлеб ржаной                               | 20                 | 42                             |
| 5  | Булочка "Калорийная"                      | 40                 | 141                            |
| 6  | Фрукты свежие                             | 1 шт               | 59                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |   | <b>660</b>         | <b>595</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |                                |
| 1  | Помидоры конс порциями                    | 60                 | 11                             |
| 2  | Суп "Харчо" с куриным филе                | 200                | 109                            |
| 3  | Зелень укропа, петрушки порциями          | 1                  | 0                              |
| 4  | Котлеты рубленые с луком                  | 90                 | 218                            |
| 5  | Макаронные изделия отварные               | 150                | 176                            |
| 6  | Сок фруктовый                             | 200                | 96                             |
| 7  | Хлеб ржаной                               | 30                 | 63                             |
| 8  | Хлеб пшеничный                            | 50                 | 108                            |
| <b>Итого за Обед</b>   |   | <b>781</b>         | <b>781</b>                     |
| <b>Итого за день</b>   |   | <b>1441</b>        | <b>1376</b>                    |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)</b><br>(Льготная категория) |   |                    |                                |
| <b>Завтрак</b>   |   |                    |                                |
| 1  | Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60 | 110                | 134                            |
| 2  | Каша гречневая рассыпчатая                | 150                | 211                            |
| 3  | Чай с сахаром 200\10                      | 210                | 36                             |
| 4  | Хлеб ржаной                               | 40                 | 85                             |
| 5  | Булочка "Калорийная"                      | 40                 | 141                            |
| 6  | Фрукты свежие                             | 1 шт               | 59                             |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |   | <b>700</b>         | <b>666</b>                     |
| <b>Обед</b>  |   |                    |                                |
| 1  | Помидоры конс порциями                    | 100                | 18                             |
| 2  | Суп "Харчо" с куриным филе                | 250                | 136                            |
| 3  | Зелень укропа, петрушки порциями          | 1                  | 0                              |
| 4  | Котлеты рубленые с луком                  | 100                | 242                            |
| 5  | Макаронные изделия отварные               | 180                | 212                            |
| 6  | Сок фруктовый                             | 200                | 96                             |
| 7  | Кондитерское изделие промышленного пр-ва  | 40                 | 161                            |
| 8  | Хлеб ржаной                               | 30                 | 63                             |
| 9  | Хлеб пшеничный                            | 30                 | 65                             |
| <b>Итого за Обед</b>   |   | <b>931</b>         | <b>993</b>                     |
| <b>Итого за день</b>   |   | <b>1631</b>        | <b>1659</b>                    |

Зав.производством

*Е.А. Широканова*

ИП Поветкина Н.И.  
Столовая



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широконова  
2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ "Гимназия"

О.П. Козлова  
" 23 " 01 ДЛ 2025 г  
ДОКУМЕНТОВ



1.3

Меню на

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

| №                       | Наименование блюда                        | Выход<br>мл, шт.) | (г, | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|---|-------------------|-----|-----------------------------------|
| 1                       | Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60 | 110               |     | 134                               |
| 2                       | Каша гречневая рассыпчатая                | 150               |     | 211                               |
| 3                       | Чай с сахаром 200\10                      | 210               |     | 36                                |
| 4                       | Хлеб ржаной                               | 40                |     | 85                                |
| 5                       | Булочка "Калорийная"                      | 40                |     | 141                               |
| 6                       | Фрукты свежие                             | 1 шт              |     | 59                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |   | <b>700</b>        |     | <b>666</b>                        |

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

|                      |                                  |            |  |            |
|----------------------|----------------------------------|------------|--|------------|
| 1                    | Помидоры конс порциями           | 100        |  | 18         |
| 2                    | Суп "Харчо" с куриным филе       | 250        |  | 136        |
| 3                    | Зелень укропа, петрушки порциями | 1          |  | 0          |
| 4                    | Котлеты рубленые с луком         | 100        |  | 242        |
| 5                    | Макаронные изделия отварные      | 180        |  | 212        |
| 6                    | Сок фруктовый                    | 200        |  | 96         |
| 7                    | Хлеб ржаной                      | 30         |  | 63         |
| 8                    | Хлеб пшеничный                   | 50         |  | 108        |
| <b>Итого за Обед</b> |                                  | <b>911</b> |  | <b>875</b> |

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

|                      |                                  |            |  |            |
|----------------------|----------------------------------|------------|--|------------|
| 1                    | Помидоры консер порциями         | 60         |  | 11         |
| 2                    | Суп "Харчо" с куриным филе       | 200        |  | 109        |
| 3                    | Зелень укропа, петрушки порциями | 1          |  | 0          |
| 4                    | Котлеты рубленые с луком         | 90         |  | 218        |
| 5                    | Макаронные изделия отварные      | 150        |  | 176        |
| 6                    | Сок фруктовый                    | 200        |  | 96         |
| 7                    | Хлеб ржаной                      | 30         |  | 63         |
| 8                    | Хлеб пшеничный                   | 50         |  | 108        |
| <b>Итого за Обед</b> |                                  | <b>781</b> |  | <b>781</b> |

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

|                         |                  |            |  |            |
|-------------------------|------------------|------------|--|------------|
| 1                       | Пряники весовые  | 40         |  | 139        |
| 2                       | Напиток "Ягодка" | 200        |  | 62         |
| <b>Итого за Полдник</b> |                  | <b>240</b> |  | <b>201</b> |

Зав. производством

*Е.А. Широконова*



ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ "Школа №14"

"\_\_\_\_\_

1.4



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Шибанова

2025



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П.Козлова

2025 г.



Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

| №  | Наименование блюда                     | Выход<br>мл, шт.) | (г, | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--|--|-------------------|-----|-----------------------------------|
| 1  | Вареники отварные с творогом           | 150               |     | 253                               |
| 2  | Молоко сгущенное порциями              | 20                |     | 65                                |
| 3  | Чай с сахаром 200\10                   | 210               |     | 36                                |
| 4  | Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой | 50                |     | 185                               |
| 5  | Батон                                  | 15                |     | 31                                |
| 6  | Фрукты свежие                          | 1 шт              |     | 50                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |  | <b>595</b>        |     | <b>620</b>                        |
| <b>Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)</b><br>(Субсидия)                                   |  |                   |     |                                   |
| 1  | Сырная палочка                         | 80                |     | 257                               |
| 2  | Чай с лимоном                          | 217               |     | 37                                |
| <b>Итого</b>   |  | <b>297</b>        |     | <b>294</b>                        |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)</b><br>(Льготная категория)  |  |                   |     |                                   |
| <b>Завтрак</b>   |  |                   |     |                                   |
| 1  | Вареники отварные с творогом           | 150               |     | 253                               |
| 2  | Молоко сгущенное порциями              | 20                |     | 65                                |
| 3  | Чай с сахаром 200\10                   | 210               |     | 36                                |
| 4  | Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой | 50                |     | 185                               |
| 5  | Батон                                  | 15                |     | 31                                |
| 6  | Фрукты свежие                          | 1 шт              |     | 50                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |  | <b>595</b>        |     | <b>620</b>                        |
| <b>Обед</b>  |  |                   |     |                                   |
| 1  | Огурец соленый                         | 30                |     | 34                                |
| 2  | Борщ со свежей капустой и картофелем   | 200               |     | 64                                |
| 3  | Говядина отварная для первого блюда    | 15                |     | 43                                |
| 4  | Зелень укропа, петрушки порциями       | 1                 |     | 0                                 |
| 5  | Сметана                                | 5                 |     | 7                                 |
| 6  | Плов из говядины 50\150                | 200               |     | 353                               |
| 7  | Напиток из плодов шиповника            | 200               |     | 59                                |
| 8  | Хлеб ржаной                            | 30                |     | 63                                |
| 9  | Хлеб пшеничный                         | 30                |     | 65                                |
| 10   | Печенье                                | 25                |     | 119                               |
| <b>Итого за Обед</b>   |  | <b>766</b>        |     | <b>807</b>                        |
| <b>Итого за день</b>   |  | <b>1361</b>       |     | <b>1427</b>                       |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)</b><br>(Льготная категория) |  |                   |     |                                   |
| <b>Завтрак</b>   |  |                   |     |                                   |
| 1  | Вареники отварные с творогом           | 170               |     | 286                               |
| 2  | Молоко сгущенное порциями              | 30                |     | 98                                |
| 3  | Чай с сахаром 200\10                   | 210               |     | 36                                |
| 4  | Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой | 50                |     | 185                               |
| 5  | Батон                                  | 30                |     | 63                                |
| 6  | Фрукты свежие                          | 1 шт              |     | 50                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |  | <b>640</b>        |     | <b>718</b>                        |
| <b>Обед</b>  |  |                   |     |                                   |
| 1  | Огурец соленый                         | 60                |     | 56                                |
| 2  | Борщ со свежей капустой и картофелем   | 250               |     | 80                                |
| 3  | Говядина отварная для первого блюда    | 15                |     | 43                                |
| 4  | Зелень укропа, петрушки порциями       | 1                 |     | 0                                 |
| 5  | Сметана                                | 5                 |     | 7                                 |
| 6  | Плов из говядины 60\180                | 240               |     | 424                               |
| 7  | Напиток из плодов шиповника            | 200               |     | 59                                |
| 8  | Хлеб ржаной                            | 60                |     | 127                               |
| 9  | Хлеб пшеничный                         | 30                |     | 65                                |
| 10   | Печенье                                | 25                |     | 119                               |
| <b>Итого за Обед</b>   |  | <b>926</b>        |     | <b>980</b>                        |
| <b>Итого за день</b>   |  | <b>1566</b>       |     | <b>1698</b>                       |

Зав.производством



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П.Козлова

"23" 01 2025г.

ДОКУМЕНТОВ

1.4

Меню на

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**

(Субсидия + Родительская плата)

| №                       | Наименование блюда                     | Выход<br>(г, мл, шт.) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|-------------------------|--|-----------------------|-----------------------------------|
| 1                       | Вареники отварные с творогом           | 170                   | 286                               |
| 2                       | Молоко сгущенное порциями              | 30                    | 98                                |
| 3                       | Чай с сахаром 200\10                   | 210                   | 36                                |
| 4                       | Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой | 50                    | 185                               |
| 5                       | Батон                                  | 30                    | 63                                |
| 6                       | Фрукты свежие                          | 1 шт                  | 50                                |
| <b>Итого за Завтрак</b> |  | <b>640</b>            | <b>718</b>                        |

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**

(Родительская плата)

|                      |                                      |            |            |
|----------------------|--------------------------------------|------------|------------|
| 1                    | Огурец соленый                       | 60         | 56         |
| 2                    | Борщ со свежей капустой и картофелем | 250        | 80         |
| 3                    | Зелень укропа, петрушки порциями     | 1          | 0          |
| 4                    | Сметана                              | 5          | 7          |
| 5                    | Плов из говядины 60\180              | 240        | 424        |
| 6                    | Напиток из плодов шиповника          | 200        | 59         |
| 7                    | Хлеб ржаной                          | 60         | 127        |
| 8                    | Хлеб пшеничный                       | 30         | 65         |
| 9                    | Печенье                              | 25         | 119        |
| <b>Итого за Обед</b> |                                      | <b>911</b> | <b>937</b> |

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**

(Родительская плата)

|                      |   |            |            |
|----------------------|---|------------|------------|
| 1                    | Огурец соленый порц.                            | 30         | 34         |
| 2                    | Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной | 200\10     | 93         |
| 3                    | Зелень укропа, петрушки порциями                | 1          | 0          |
| 4                    | Сметана   | 5          | 7          |
| 5                    | Плов 50\150                                     | 200        | 409        |
| 6                    | Напиток из плодов шиповника                     | 200        | 59         |
| 7                    | Хлеб ржаной                                     | 30         | 63         |
| 8                    | Хлеб пшеничный                                  | 30         | 65         |
| 9                    | Печенье   | 25         | 119        |
| <b>Итого за Обед</b> |   | <b>761</b> | <b>849</b> |

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**

(Родительская плата)

|                         |                      |            |            |
|-------------------------|----------------------|------------|------------|
| 1                       | Ватрушка с повидлом  | 75         | 204        |
| 2                       | Чай с сахаром 200\10 | 210        | 36         |
| <b>Итого за Полдник</b> |                      | <b>285</b> | <b>240</b> |

Зав.производством

 Е.А.Широханова



ИП Поветкина Н.И.  
Столовая МБОУ



УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Азбука питания"  
Е.А. Широканова  
2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:  
Директор МБОУ

О.П. Козлова  
2025 г.



1.5

Меню на

2025 г.

**Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)**

| №                       | Наименование блюда          | Выход (г, мл, шт.) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------|--------------------|--------------------------------|
| 1                       | Сосиски отварные            | 50                 | 82                             |
| 2                       | Макаронные изделия отварные | 130                | 153                            |
| 3                       | Соус томатный               | 30                 | 23                             |
| 4                       | Чай с сахаром 200\10        | 210                | 36                             |
| 5                       | Конверт с сыром             | 75                 | 214                            |
| 6                       | Хлеб ржаной                 | 30                 | 63                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                             | <b>525</b>         | <b>571</b>                     |

**Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)**

(Субсидия)

|              |                              |            |            |
|--------------|------------------------------|------------|------------|
| 1            | Макароны, запеченные с сыром | 180        | 308        |
| 2            | Кофейный напиток с молоком   | 200        | 70         |
| <b>Итого</b> |                              | <b>380</b> | <b>378</b> |

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)**

(Льготная категория)

| Завтрак                 |                             |            |            |
|-------------------------|-----------------------------|------------|------------|
| 1                       | Сосиски отварные            | 50         | 82         |
| 2                       | Макаронные изделия отварные | 130        | 153        |
| 3                       | Соус томатный               | 30         | 23         |
| 4                       | Чай с сахаром 200\10        | 210        | 36         |
| 5                       | Конверт с сыром             | 75         | 214        |
| 6                       | Хлеб ржаной                 | 30         | 63         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                             | <b>525</b> | <b>571</b> |

| Обед                 |                                     |             |             |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|
| 1                    | Винегрет овощной                    | 60          | 69          |
| 2                    | Суп картофельный с горохом          | 200         | 95          |
| 3                    | Говядина отварная для первого блюда | 10          | 29          |
| 4                    | Зелень укропа, петрушки порциями    | 1           | 0           |
| 5                    | Оладьи из печени                    | 100         | 157         |
| 6                    | Каша гречневая рассыпчатая          | 150         | 211         |
| 7                    | Напиток из черной смородины         | 200         | 45          |
| 8                    | Хлеб ржаной                         | 60          | 127         |
| 9                    | Вафли весовые                       | 40          | 76          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>821</b>  | <b>809</b>  |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>1346</b> | <b>1380</b> |

**Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)**

(Льготная категория)

| Завтрак                 |                             |            |            |
|-------------------------|-----------------------------|------------|------------|
| 1                       | Сосиски отварные            | 100        | 165        |
| 2                       | Макаронные изделия отварные | 180        | 212        |
| 3                       | Соус томатный               | 30         | 23         |
| 4                       | Чай с сахаром 200\10        | 210        | 36         |
| 5                       | Конверт с сыром             | 75         | 214        |
| 6                       | Хлеб ржаной                 | 30         | 63         |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                             | <b>625</b> | <b>713</b> |

| Обед                 |                                     |             |             |
|----------------------|-------------------------------------|-------------|-------------|
| 1                    | Винегрет овощной                    | 100         | 115         |
| 2                    | Суп картофельный с горохом          | 250         | 118         |
| 3                    | Говядина отварная для первого блюда | 10          | 29          |
| 4                    | Зелень укропа, петрушки порциями    | 1           | 0           |
| 5                    | Оладьи из печени                    | 120         | 188         |
| 6                    | Каша гречневая рассыпчатая          | 180         | 253         |
| 7                    | Напиток из черной смородины         | 200         | 45          |
| 8                    | Хлеб ржаной                         | 60          | 127         |
| 9                    | Вафли весовые                       | 40          | 76          |
| <b>Итого за Обед</b> |                                     | <b>961</b>  | <b>951</b>  |
| <b>Итого за день</b> |                                     | <b>1586</b> | <b>1664</b> |

Зав. производством

*У.В. Осипова И.А.*



1.5

Меню на 31 сентября 2025

**Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)**  
(Субсидия + Родительская плата)

| №                       | Наименование блюда          | Выход (шт.) | (г, мл) | Энергетическая ценность (ккал) |
|-------------------------|-----------------------------|-------------|---------|--------------------------------|
| 1                       | Сосиски отварные            | 100         |         | 165                            |
| 2                       | Макаронные изделия отварные | 180         |         | 212                            |
| 3                       | Соус томатный               | 30          |         | 23                             |
| 4                       | Чай с сахаром 200\10        | 210         |         | 36                             |
| 5                       | Конверт с сыром             | 75          |         | 214                            |
| 6                       | Хлеб ржаной                 | 30          |         | 63                             |
| <b>Итого за Завтрак</b> |                             | <b>625</b>  |         | <b>713</b>                     |

**Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)**  
(Родительская плата)

|                      |                                  |            |  |            |
|----------------------|----------------------------------|------------|--|------------|
| 1                    | Винегрет овощной                 | 100        |  | 115        |
| 2                    | Суп картофельный с горохом       | 250        |  | 118        |
| 3                    | Зелень укропа, петрушки порциями | 1          |  | 0          |
| 4                    | Оладьи из печени                 | 120        |  | 188        |
| 5                    | Каша гречневая рассыпчатая       | 180        |  | 253        |
| 6                    | Напиток из черной смородины      | 200        |  | 45         |
| 7                    | Хлеб ржаной                      | 60         |  | 127        |
| 8                    | Вафли весовые                    | 40         |  | 76         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                  | <b>951</b> |  | <b>922</b> |

**Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)**  
(Родительская плата)

|                      |                                  |            |  |            |
|----------------------|----------------------------------|------------|--|------------|
| 1                    | Винегрет овощной с огурцами      | 60         |  | 69         |
| 2                    | Суп картофельный с горохом       | 200        |  | 95         |
| 3                    | Зелень укропа, петрушки порциями | 1          |  | 0          |
| 4                    | Оладьи из печени                 | 100        |  | 157        |
| 5                    | Каша гречневая рассыпчатая       | 150        |  | 211        |
| 6                    | Напиток из черной смородины      | 200        |  | 45         |
| 7                    | Хлеб ржаной                      | 60         |  | 127        |
| 8                    | Вафли весовые                    | 40         |  | 76         |
| <b>Итого за Обед</b> |                                  | <b>811</b> |  | <b>780</b> |

**Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)**  
(Родительская плата)

|                         |                    |            |  |            |
|-------------------------|--------------------|------------|--|------------|
| 1                       | Булочка с посыпкой | 75         |  | 263        |
| 2                       | Чай с лимоном      | 217        |  | 37         |
| <b>Итого за Полдник</b> |                    | <b>292</b> |  | <b>300</b> |

Зав.производством Есимова И.А.



ИП Повестина

Столова МБОУ

" \_\_\_\_\_ 20\_\_ г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Козлова

2025 г.



1.6

Меню на

**Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)**

(Субсидия)

| №  | Наименование блюда                                | Выход<br>(г, мл, шт.) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|--|---|-----------------------|-----------------------------------|
| 1  | Пицца   | 125                   | 323                               |
| 2  | Чай с сахаром                                     | 210                   | 36                                |
| <b>Итого</b>   |   | <b>335</b>            | <b>359</b>                        |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)</b><br>(Льготная категория) |   |                       |                                   |
| <b>Завтрак</b>   |   |                       |                                   |
| 1  | Вареники с адыгейским сыром, картофелем           | 200                   | 415                               |
| 2  | Масло сливочное                                   | 5                     | 31                                |
| 3  | Чай с лимоном                                     | 217                   | 37                                |
| 4  | Батон   | 30                    | 63                                |
| 5  | Хлеб ржаной                                       | 30                    | 63                                |
| 6  | Свежие фрукты                                     | 1 шт                  | 59                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>  |   | <b>632</b>            | <b>668</b>                        |
| <b>Обед</b>  |   |                       |                                   |
| 1  | Огурцы соленые или конс порциями                  | 100                   | 10                                |
| 2  | Суп из овощей                                     | 250                   | 71                                |
| 3  | Грудка куриная отварная для первых блюд           | 15                    | 16                                |
| 4  | Горбуша припущенная                               | 100                   | 139                               |
| 5  | Рис припущенный                                   | 180                   | 215                               |
| 6  | Напиток из кураги                                 | 200                   | 68                                |
| 7  | Хлеб пшеничный                                    | 30                    | 65                                |
| 8  | Хлеб ржаной                                       | 60                    | 127                               |
| 9  | Слойка с начинкой (мучное кондит издел без крема) | 70                    | 187                               |
| <b>Итого за Обед</b>   |   | <b>1005</b>           | <b>898</b>                        |
| <b>Итого за день</b>   |   | <b>1637</b>           | <b>1566</b>                       |

Зав.производством

*Ю.В. Семенова ИА*

ИП Поветкина  
 Столовая МБОУ  
 "\_\_\_\_\_"  
 \_\_\_\_\_ г.  
 1.6



УТВЕРЖДАЮ  
 Директор ООО "Азбука питания"  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_ 2025 г.



Меню на \_\_\_\_\_

**Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)**  
*(Субсидия)*

| №   | Наименование блюда                                | Выход<br>(г, мл, шт.) | Энергетическая<br>ценность (ккал) |
|---|---|-----------------------|-----------------------------------|
| 1   | Пицца   | 125                   | 323                               |
| 2   | Чай с сахаром                                     | 210                   | 36                                |
| <b>Итого</b>  |   | <b>335</b>            | <b>359</b>                        |
| <b>Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)</b><br><i>(Льготная категория)</i> |   |                       |                                   |
| <b>Завтрак</b>  |   |                       |                                   |
| 1   | Вареники с адыгейским сыром, картофелем           | 200                   | 415                               |
| 2   | Масло сливочное                                   | 5                     | 31                                |
| 3   | Чай с лимоном                                     | 217                   | 37                                |
| 4   | Батон   | 30                    | 63                                |
| 5   | Хлеб ржаной                                       | 30                    | 63                                |
| 6   | Свежие фрукты                                     | 1 шт                  | 59                                |
| <b>Итого за Завтрак</b>   |   | <b>632</b>            | <b>668</b>                        |
| <b>Обед</b>   |   |                       |                                   |
| 1   | Огурцы соленые или конс порциями                  | 100                   | 10                                |
| 2   | Суп из овощей                                     | 250                   | 71                                |
| 3   | Грудка куриная отварная для первых блюд           | 15                    | 16                                |
| 4   | Горбуша припущенная                               | 100                   | 139                               |
| 5   | Рис припущенный                                   | 180                   | 215                               |
| 6   | Напиток из кураги                                 | 200                   | 68                                |
| 7   | Хлеб пшеничный                                    | 30                    | 65                                |
| 8   | Хлеб ржаной                                       | 60                    | 127                               |
| 9   | Слойка с начинкой (мучное кондит издел без крема) | 70                    | 187                               |
| <b>Итого за Обед</b>  |   | <b>1005</b>           | <b>898</b>                        |
| <b>Итого за день</b>  |   | <b>1637</b>           | <b>1566</b>                       |

Зав.производством \_\_\_\_\_

*У.В. Белова*