



1.1

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 09.12.2024 г.
 Меню на 09.12.24г

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		660	558
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Булочка с творожной начинкой	80	193
2	Какао-напиток с молоком	200	108
Итого		280	301
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		660	558
Обед			
1	Салат из свеклы с м/р	80	94
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	200\10	68
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Котлета из грудки цыплят	90	159
5	Пюре картофельное	150	123
6	Напиток "Ягодный"	200	49
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		825	707
Итого за день		1485	1265
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	281
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		710	602
Обед			
1	Салат из свеклы с м/р	100	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Сметана	10	13
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	49
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	829
Итого за день		1665	1431

Зав.производством

Василова НА

ИП Поветкина Н.И.

УТВЕРЖДАЮ:

УТВЕРЖДАЮ:

Столовая МБОУ

Директор ООО "Азбука питания"

Директор МБОУ Гимназия 1

Е.А.Широканова

О.П.Козлова

" 09.12.2024 г.

2024 г.

Меню на 09.12.24г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Бутерброд с сыром на батоне 30/30	60	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	281
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		710	602

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат из свеклы с м/р	100	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Сметана	5	7
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	49
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		945	809

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат из свеклы с м/р	80	94
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной	200\15\5	105
3	Котлета из грудки цыплят	90	159
4	Пюре картофельное	150	123
5	Напиток "Ягодный"	200	49
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		600	701

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Блинчики	100	197
2	Молоко сгущенное	30	96
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		340	329

Зав.производством

У.В. Веселова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

УТВЕРЖДАЮ:

Столовая МБОУ *Гимназия 1*
" *01 декабря* 2024Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1
О.П. Козлова
2024 г.

1.2

Меню на *01.12.2024*

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"	70	150
2	Рис припущенный	130	156
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Фрукты свежие	1шт	65
6	Хлеб ржаной	20	42
Итого за Завтрак		605	625
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Булочка Домашняя	80	272
2	Напиток из сухофруктов	200	77
Итого		280	349
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Котлета "Детская"	70	150
2	Рис припущенный	130	156
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Фрукты свежие	1шт	65
6	Хлеб ржаной	20	42
Итого за Завтрак		605	625
Обед			
1	Салат из квашенной капусты с зеленью	80	63
2	Суп-лапша домашняя	200	74
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200	265
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Пряники	40	139
Итого за Обед		795	754
Итого за день		1400	1379
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Котлета "Детская"	90	193
2	Рис припущенный	150	179
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка Домашняя	50	176
5	Фрукты свежие	1шт	65
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		655	712
Обед			
1	Салат из квашенной капусты с зеленью	100	78
2	Суп-лапша домашняя	250	92
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15	16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 75\180	255	360
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	69
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	60	130
8	Пряники	40	139
Итого за Обед		950	947
Итого за день		1605	1659

Зав.производством

У.В. Всеволова ИА

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

"01"



1.2

УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024 г.

Меню на 10.12.24г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия 1

О.П.Козлова

2024 г.



Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"	90		193
2	Рис припущенный	150		179
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка Домашняя	50		176
5	Фрукты свежие	1шт		65
6	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Завтрак		655		712

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	100		78
2	Суп-лапша домашняя	250		92
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15		16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\180	230		290
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200		69
6	Хлеб ржаной	30		63
7	Хлеб пшеничный	60		130
8	Пряники	40		139
Итого за Обед		925		877

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	60		47
2	Суп-лапша домашняя	200		74
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200		265
4	Напиток яблочный	200		78
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Хлеб пшеничный	30		65
7	Пряники	40		139
Итого за Обед		760		731

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Сырная палочка	50		161
2	Чай с лимоном	217		37
Итого за Полдник		267		198

Зав.производством

Есеница Н.А.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 2024 г.



Меню на 11.12.24г.

1.3

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	595

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.)
(Субсидия)

1	Булочка "Романтика" с повидлом	80	258
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого		290	294

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак

1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	130	183
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	20	42
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	595

Обед

1	Помидоры конс порциями	60	11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200	109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Котлеты рубленые с луком	90	218
5	Макаронные изделия отварные	150	176
6	Сок фруктовый	200	96
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		781	781

Итого за день

1441 1376

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак

1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110	134
2	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Хлеб ржаной	40	85
5	Булочка "Калорийная"	40	141
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		700	666

Обед

1	Помидоры конс порциями	100	18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250	136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Котлеты рубленые с луком	100	242
5	Макаронные изделия отварные	180	212
6	Сок фруктовый	200	96
7	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	40	161
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Хлеб пшеничный	30	65
Итого за Обед		931	993

Итого за день

1631 1659

Зав.производством

С.А. Есеева И.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая МБОУ

"

1.0



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ Гимназия

О.П.Козлова

2024 г.



Меню на 11.12.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110		134
2	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Хлеб ржаной	40		85
5	Булочка "Калорийная"	40		141
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		700		666

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Помидоры конс порциями	100		18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250		136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	100		242
5	Макаронные изделия отварные	180		212
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
Итого за Обед		911		875

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Помидоры консер порциями	60		11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200		109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	90		218
5	Макаронные изделия отварные	150		176
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
Итого за Обед		781		781

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Пряники весовые	40		139
2	Напиток "Ягодка"	200		62
Итого за Полдник		240		201

Зав.производством

У.В. Волкова



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Широконова

2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Козлова

2024 г.

1.4

Меню на 12.12.24г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники отварные с творогом	150		253
2	Молоко сгущенное порциями	20		65
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	15		31
6	Фрукты свежие	1 шт		50
Итого за Завтрак		595		620
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)				
1	Сырная палочка	80		257
2	Чай с лимоном	217		37
Итого		297		294
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.) (Льготная категория)				
Завтрак				
1	Вареники отварные с творогом	150		253
2	Молоко сгущенное порциями	20		65
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	15		31
6	Фрукты свежие	1 шт		50
Итого за Завтрак		595		620
Обед				
1	Салат из соленых или консервированных огурцов	60		34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200		64
3	Говядина отварная для первого блюда	15		43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
5	Сметана	5		7
6	Плов из говядины 50\150	200		353
7	Напиток из плодов шиповника	200		59
8	Хлеб ржаной	30		63
9	Хлеб пшеничный	30		65
10	Печенье	25		119
Итого за Обед		766		807
Итого за день		1361		1427
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)				
Завтрак				
1	Вареники отварные с творогом	170		286
2	Молоко сгущенное порциями	30		98
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	30		63
6	Фрукты свежие	1 шт		50
Итого за Завтрак		640		718
Обед				
1	Салат из соленых или консервированных огурцов	100		56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250		80
3	Говядина отварная для первого блюда	15		43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
5	Сметана	5		7
6	Плов из говядины 60\180	240		424
7	Напиток из плодов шиповника	200		59
8	Хлеб ржаной	60		127
9	Хлеб пшеничный	30		65
10	Печенье	25		119
Итого за Обед		926		980
Итого за день		1566		1698

Зав.производством

УО Веленова ИА



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широканова
" 24 " 2024 г.



1.4

Меню на 12.12.2024г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники отварные с творогом	170	286
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	50
Итого за Завтрак		640	718

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат из соленых или консервированных огурцов	100	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов из говядины 60\180	240	424
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
Итого за Обед		911	937

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Салат из соленых овощей (огурцов)	60	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной	200\10	93
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов 50\150	200	409
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
Итого за Обед		761	849

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Ватрушка с повидлом	75	204
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		285	240

Зав. производством

У.В. Есипович

ИП Поветкина Н.И.

УТВЕРЖДАЮ:

Столовая МБОУ

Директор ООО "Азбука питания"

"01"

Ф.А.Широканова

2024 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П.Козлова

2024 г.

1.5

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные	50	82
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		525	571

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.)

(Субсидия)

1	Макароны, запеченные с сыром	180	308
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
Итого		380	378

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Сосиски отварные	50	82
2	Макаронные изделия отварные	130	153
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		525	571
Обед			
1	Винегрет овощной	60	69
2	Суп картофельный с горохом	200	95
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Печень по-строгановски 50\50	100	157
6	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
7	Напиток из черной смородины	200	45
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Вафли весовые	40	76
Итого за Обед		821	809
Итого за день		1346	1380

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Сосиски отварные	100	165
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Соус томатный	30	23
4	Чай с сахаром 200\10	210	36
5	Конверт с сыром	75	214
6	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		625	713
Обед			
1	Винегрет овощной	100	115
2	Суп картофельный с горохом	250	118
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
5	Печень по-строгановски 60\60	120	188
6	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
7	Напиток из черной смородины	200	45
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Вафли весовые	40	76
Итого за Обед		961	951
Итого за день		1586	1664

Зав.производством

И.В. Белова



УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
"02 декабря" 2024 г.



1.5

Меню на 13.12.24г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход шт.)	(г, мл,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные	100		165
2	Макаронные изделия отварные	180		212
3	Соус томатный	30		23
4	Чай с сахаром 200\10	210		36
5	Конверт с сыром	75		214
6	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Завтрак		625		713

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Винегрет овощной	100		115
2	Суп картофельный с горохом	250		118
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Печень по-строгановски 60\60	120		188
5	Каша гречневая рассыпчатая	180		253
6	Напиток из черной смородины	200		45
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Вафли весовые	40		76
Итого за Обед		951		922

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Винегрет овощной с огурцами	60		69
2	Суп картофельный с горохом	200		95
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Печень по-строгановски 50\50	100		157
5	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
6	Напиток из черной смородины	200		45
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Вафли весовые	40		76
Итого за Обед		811		780

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка с посыпкой	75		263
2	Чай с лимоном	217		37
Итого за Полдник		292		300

Зав. производством

Ю.В. Васильева

ИП Поветкина

Столова МБОУ "Лицей № 1"

" 01.09.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" 01.09.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П.Козлова

" 01.09.2024 г.



1.6

Меню на 14.09.2024

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Пицца	125	323
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		335	359
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (414 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200	415
2	Масло сливочное	5	31
3	Чай с лимоном	217	37
4	Батон	30	63
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Свежие фрукты	1 шт	59
Итого за Завтрак		632	668
Обед			
1	Огурцы соленые или конс порциями	100	10
2	Суп из овощей	250	71
3	Грудка куриная отварная для первых блюд	15	16
4	Горбуша припущенная	100	139
5	Рис припущенный	180	215
6	Напиток из кураги	200	68
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Слойка с начинкой (мучное кондит издел без крема)	70	187
Итого за Обед		1005	898
Итого за день		1637	1566

Зав.производством

Евгения А



ИИ Поветкина Н.И.

Са-во № 20580

Столовая МБОУ

ОГРН 504360303400175

№ 8828 от 14.02.2024 г.

ПОВЕТКИНА НАТАЛЬЯ ИВАНОВНА

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

1.6



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А.Широканова

" 14.02.2024 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О.П. Козлова

2024 г.

Меню на 14.02.2024

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическа я ценность
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200		415
2	Масло сливочное	5		31
3	Чай с лимоном	217		37
4	Батон	30		63
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Свежие фрукты	1 шт		59
Итого за Завтрак		632		668

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурцы соленые или конс порциями	100		10
2	Суп из овощей	250		71
3	Горбуша припущенная	100		139
4	Рис припущенный	180		215
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб пшеничный	30		65
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Слойка с начинкой (мучное кондит издел без	70		187
Итого за Обед		990		882

Зав.производством

Соснована