



Меню на 31.08.2025г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Хачапури		
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	80	157
3	Чай с сахаром 200/10	210	237
4	Батон	210	36
Итого за Завтрак		30	63
		530	493

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)

1	Кондитерские изделия	45	214
2	Какао-напиток с молоком	200	108
Итого		280	322

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)

Завтрак			
1	Хачапури	80	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 200/10	210	237
3	Чай с сахаром 200/10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Завтрак		660	493

Обед			
1	Огурец свежий	-	-
2	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	50	94
3	Говядина отварная для первого блюда	200/10	68
4	Котлета из грудки цыплят	15	43
5	Пюре картофельное	90	159
6	Напиток "Ягодный"	150	123
7	Хлеб ржаной	200	49
8	Хлеб пшеничный	30	63
9		50	108
Итого за Обед		825	707
Итого за день		1485	1265

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)

Завтрак			
1	Хачапури	100	157
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	260	281
3	Чай с сахаром 200/10	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		600	602

Обед			
1	Огурец свежий	80	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	15	43
4	Сметана	10	13
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	49
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	829
Итого за день		1665	1431

Зав. производством

Семькина Н.А.



Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Хачапури		
2	Каша пшеничная молочная жидкая с м/с 250/10	100	222
3	Чай с сахаром 200\10	260	281
4	Хлеб ржаной	210	36
Итого за Завтрак		30	63
		710	602

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец свежий	80	117
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	68
3	Говядина отварная для первого блюда	10	29
4	Сметана	5	7
5	Котлета из грудки цыплят	100	176
6	Пюре картофельное	180	148
7	Напиток "Ягодный"	200	49
8	Хлеб ржаной	40	85
9	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		945	809

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец свежий	50	94
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной	200\15\5	105
3	Котлета из грудки цыплят	90	159
4	Пюре картофельное	150	123
5	Напиток "Ягодный"	200	49
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		600	701

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Блинчики	100	197
2	Молоко сгущенное	30	96
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		340	329

Зав. производством

Вешнова Н.А.



1.2

Меню на 10 февраля 2025г

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"		150
2	Рис припущенный	70	156
3	Чай с сахаром 200\10	130	36
4	Вафли	210	176
5	Фрукты свежие	50	65
6	Хлеб ржаной	1шт	42
Итого за Завтрак		20	625

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)

1	Булочка Домашняя		
2	Напиток из сухофруктов	80	272
Итого		200	77

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)

Завтрак			
1	Котлета "Детская"		
2	Рис припущенный	70	150
3	Чай с сахаром 200\10	130	156
4	Вафли	210	36
5	Фрукты свежие	50	176
6	Хлеб ржаной	1шт	65
Итого за Завтрак		20	42
Обед		605	625

1	Перец свежий		
2	Суп-лапша домашняя	30	63
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	200	74
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	15	16
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200	265
6	Хлеб ржаной	200	69
7	Хлеб пшеничный	30	63
8	Булочка Домашняя	30	65
Итого за Обед		50	139
Итого за день		795	754

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)

Завтрак			
1	Котлета "Детская"		
2	Рис припущенный	90	193
3	Чай с сахаром 200\10	150	179
4	Вафли	210	36
5	Фрукты свежие	50	176
6	Хлеб ржаной	1шт	65
Итого за Завтрак		30	63
Обед		655	712

1	Перец свежий		
2	Суп-лапша домашняя	60	78
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	250	92
4	Жаркое по-домашнему из говядины 75\180	15	16
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	255	360
6	Хлеб ржаной	200	69
7	Хлеб пшеничный	30	63
8	Булочка Домашняя	60	130
Итого за Обед		50	139
Итого за день		950	947

Зав.производством

Великова НН



1.2

Меню на 2025г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета "Детская"			
2	Рис припущенный	90		193
3	Чай с сахаром 200\10	150		179
4	Вафли	210		36
5	Фрукты свежие	50		176
6	Хлеб ржаной	1шт		65
Итого за Завтрак		30		63
		655		712

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	100		78
2	Суп-лапша домашняя	250		92
3	Грудка куриная отварная для первого блюда	15		16
4	Жаркое по-домашнему из говядины 50\180	230		290
5	Напиток яблочный с витаминной смесью	200		69
6	Хлеб ржаной	30		63
7	Хлеб пшеничный	60		130
8	Булочка Домашняя	50		139
Итого за Обед		925		877

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Салат из квашенной капусты с зеленью	60		47
2	Суп-лапши домашняя	200		74
3	Жаркое по-домашнему из говядины 50\150	200		265
4	Напиток яблочный	200		78
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Хлеб пшеничный	30		65
7	Булочка Домашняя	50		139
Итого за Обед		760		731

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Сырная палочка	50		161
2	Чай с лимоном	217		37
Итого за Полдник		267		198

Зав.производством

Ю.Р. Великанова



1.3

Меню на 2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60		
2	Каша гречневая рассыпчатая	110	134
3	Чай с сахаром 200\10	130	183
4	Хлеб ржаной	210	36
5	Булочка "Калорийная"	20	42
6	Фрукты свежие	40	141
Итого за Завтрак		1 шт	59
		660	595

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)

1	Пряники		
2	Чай с сахаром 200\10	40	258
Итого		210	36
		290	294

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)

Завтрак			
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60		
2	Каша гречневая рассыпчатая	110	134
3	Чай с сахаром 200\10	130	183
4	Хлеб ржаной	210	36
5	Булочка "Калорийная"	20	42
6	Фрукты свежие	40	141
Итого за Завтрак		1 шт	59
		660	595

Обед			
1	Помидоры свежие		
2	Суп "Харчо" с куриным филе	60	11
3	Зелень укропа, петрушки порциями	200	109
4	Котлеты рубленые с луком	1	0
5	Макаронные изделия отварные	90	218
6	Сок фруктовый	150	176
7	Хлеб ржаной	200	96
8	Хлеб пшеничный	30	63
Итого за Обед		50	108
Итого за день		781	781

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)

Завтрак			
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60		
2	Каша гречневая рассыпчатая	110	134
3	Чай с сахаром 200\10	150	211
4	Хлеб ржаной	210	36
5	Булочка "Калорийная"	40	85
6	Фрукты свежие	40	141
Итого за Завтрак		1 шт	59
		700	666

Обед			
1	Помидоры свежие		
2	Суп "Харчо" с куриным филе	80	18
3	Зелень укропа, петрушки порциями	250	136
4	Котлеты рубленые с луком	1	0
5	Макаронные изделия отварные	100	242
6	Сок фруктовый	180	212
7	Кондитерское изделие промышленного пр-ва	200	96
8	Хлеб ржаной	40	161
9	Хлеб пшеничный	30	63
Итого за Обед		30	65
Итого за день		931	993
		1631	1659

Зав.производством

Handwritten signatures and initials

ИП Повекина Н.И.
 Столовая МБОУ "Гимназия" №1
 Наталья Ивановна
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Шибоканова
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ "Гимназия"
 О.П. Коалова
 2025 г.

1.3

Меню на 2025 г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Грудки куриные тушеные по-домашнему 50\60	110		134
2	Капша гречневая рассыпчатая	150		211
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Хлеб ржаной	40		85
5	Булочка "Калорийная"	40		141
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		700		666

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

1	Помидоры свежие	80		18
2	Суп "Харчо" с куриным филе	250		136
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	100		242
5	Макаронные изделия отварные	180		212
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
Итого за Обед		911		875

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

1	Помидоры свежие	60		11
2	Суп "Харчо" с куриным филе	200		109
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Котлеты рубленые с луком	90		218
5	Макаронные изделия отварные	150		176
6	Сок фруктовый	200		96
7	Хлеб ржаной	30		63
8	Хлеб пшеничный	50		108
Итого за Обед		781		781

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

1	Пряники весовые	40		139
2	Напиток "Ягодка"	200		62
Итого за Полдник		240		201

Зав.производством

Евгеньев



1.4

Меню на 2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход		Энергетическая ценность (ккал)
		мл, шт.)	г	
1	Вареники отварные с творогом	150		253
2	Молоко сгущенное порциями	20		65
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	15		31
6	Фрукты свежие	1 шт		50
Итого за Завтрак		595		620
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)				
1	Сырная палочка	80		257
2	Чай с лимоном	217		37
Итого		297		294
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)				
Завтрак				
1	Вареники отварные с творогом	150		253
2	Молоко сгущенное порциями	20		65
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	15		31
6	Фрукты свежие	1 шт		50
Итого за Завтрак		595		620
Обед				
1	Огурец свежий	30		34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	200		64
3	Говядина отварная для первого блюда	15		43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
5	Сметана	5		7
6	Плов из говядины 50\150	200		353
7	Напиток из плодов шиповника	200		59
8	Хлеб ржаной	30		63
9	Хлеб пшеничный	30		65
10	Печенье	25		119
Итого за Обед		766		807
Итого за день		1361		1427
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)				
Завтрак				
1	Вареники отварные с творогом	170		286
2	Молоко сгущенное порциями	30		98
3	Чай с сахаром 200\10	210		36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50		185
5	Батон	30		63
6	Фрукты свежие	1 шт		50
Итого за Завтрак		640		718
Обед				
1	Огурец свежий	60		56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250		80
3	Говядина отварная для первого блюда	15		43
4	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
5	Сметана	5		7
6	Плов из говядины 60\180	240		424
7	Напиток из плодов шиповника	200		59
8	Хлеб ржаной	60		127
9	Хлеб пшеничный	30		65
10	Печенье	25		119
Итого за Обед		926		980
Итого за день		1566		1698

Зав.производством Великова НА



1.4

Меню на 30 апреля 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Вареники отварные с творогом	170	286
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
4	Булочка "Школьная" с сахарной обсыпкой	50	185
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	50
Итого за Завтрак		640	718

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец свежий	60	56
2	Борщ со свежей капустой и картофелем	250	80
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов из говядины 60\180	240	424
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
Итого за Обед		911	937

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец свежий	30	34
2	Борщ со свежей капустой и картофелем, говядиной	200\10	93
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1	0
4	Сметана	5	7
5	Плов 50\150	200	409
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб ржаной	30	63
8	Хлеб пшеничный	30	65
9	Печенье	25	119
Итого за Обед		761	849

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Ватрушка с повидлом	75	204
2	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		285	240

Зав. производством

Ю. Велюван



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ

О. П. Козлова

2025 г.



1.5

Меню на

2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные		
2	Макаронные изделия отварные	50	82
3	Соус томатный	130	153
4	Чай с сахаром 200\10	30	23
5	Конверт с сыром	210	36
6	Хлеб ржаной	75	214
Итого за Завтрак		30	63
		525	571

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб.)
(Субсидия)

1	Макаронны, запеченные с сыром		
2	Кофейный напиток с молоком	180	308
Итого		200	70
		380	378

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак

1	Сосиски отварные		
2	Макаронные изделия отварные	50	82
3	Соус томатный	130	153
4	Чай с сахаром 200\10	30	23
5	Конверт с сыром	210	36
6	Хлеб ржаной	75	214
Итого за Завтрак		30	63
Обед		525	571

Обед

1	Помидор свежий		
2	Суп картофельный с горохом	60	69
3	Говядина отварная для первого блюда	200	95
4	Зелень укропа, петрушки порциями	10	29
5	Оладьи из печени	1	0
6	Каша гречневая рассыпчатая	100	157
7	Напиток из черной смородины	150	211
8	Хлеб ржаной	200	45
9	Вафли весовые	60	127
Итого за Обед		40	76
Итого за день		821	809

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)
(Льготная категория)

Завтрак

1	Сосиски отварные		
2	Макаронные изделия отварные	100	165
3	Соус томатный	180	212
4	Чай с сахаром 200\10	30	23
5	Конверт с сыром	210	36
6	Хлеб ржаной	75	214
Итого за Завтрак		30	63
Обед		625	713

Обед

1	Помидор свежий		
2	Суп картофельный с горохом	80	115
3	Говядина отварная для первого блюда	250	118
4	Зелень укропа, петрушки порциями	10	29
5	Оладьи из печени	1	0
6	Каша гречневая рассыпчатая	120	188
7	Напиток из черной смородины	180	253
8	Хлеб ржаной	200	45
9	Вафли весовые	60	127
Итого за Обед		40	76

Итого за день

		961	951
		1586	1664

Зав. производством

Ю. В. Семенова



1.5

Меню на 17 апреля

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход	(г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Сосиски отварные		шт.	165
2	Макаронные изделия отварные	100		212
3	Соус томатный	180		23
4	Чай с сахаром 200/10	30		36
5	Конверт с сыром	210		214
6	Хлеб ржаной	75		63
Итого за Завтрак		30		713
		625		

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Помидор свежий	80		115
2	Суп картофельный с горохом	250		118
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Оладьи из печени	120		188
5	Каша гречневая рассыпчатая	180		253
6	Напиток из черной смородины	200		45
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Вафли весовые	40		76
Итого за Обед		951		922

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Помидор свежий	50		69
2	Суп картофельный с горохом	200		95
3	Зелень укропа, петрушки порциями	1		0
4	Оладьи из печени	100		157
5	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
6	Напиток из черной смородины	200		45
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Вафли весовые	40		76
Итого за Обед		811		780

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Булочка с посыпкой	75		263
2	Чай с лимоном	217		37
Итого за Полдник		292		300

Зав.производством Ю.П. Козлова



1.6

Меню на 1 сентября 2025

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)
(Субсидия)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Пицца		
2	Чай с сахаром	125	323
Итого		210	36
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)		335	359
Завтрак			
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200	415
2	Масло сливочное	5	31
3	Чай с лимоном	217	37
4	Батон	30	63
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Свежие фрукты	1 шт	59
Итого за Завтрак		632	668
Обед			
1	Огурцы свежие	80	10
2	Суп из овощей	250	71
3	Грудка куриная отварная для первых блюд	15	16
4	Горбуша припущенная	100	139
5	Рис припущенный	180	215
6	Напиток из кураги	200	68
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	60	127
9	Слойка с начинкой (мучное кондит издел без крема)	70	187
Итого за Обед		1005	898
Итого за день		1637	1566

Зав.производством УБ Семенова НН

ИП Повекина Н.И.
 Столовая МБОУ
 " 5 января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
АЗБУКА ПИТАНИЯ
 "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
 "Документов"
 О.П. Коалова
 2025 г.

1.6

Меню на 5 Января 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность
1	Вареники с адыгейским сыром, картофелем	200		415
2	Масло сливочное	5		31
3	Чай с лимоном	217		37
4	Батон	30		63
5	Хлеб ржаной	30		63
6	Свежие фрукты	1 шт		59
Итого за Завтрак		632		668

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

1	Огурцы свежие	80		10
2	Суп из овощей	250		71
3	Горбуша припущенная	100		139
4	Рис припущенный	180		215
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб пшеничный	30		65
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Мучное кондитерское изделие	70		187
Итого за Обед		990		882

Зав. производством У.В. Семеновна