



2.1

Меню на *10.03.2025*

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5		
2	Булочка с творогом	205	228
3	Чай с сахаром, с молоком	60	157
4	Батон	200	50
5	Фрукты свежие	30	63
Итого за Завтрак		1 шт	65
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/10		
2	Чай с сахаром, с молоком	210	256
Итого		210	50
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)		420	306
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 200/5		
2	Булочка с творогом	205	228
3	Чай с сахаром, с молоком	60	157
4	Батон	200	50
5	Фрукты свежие	30	63
Итого за Завтрак		1 шт	65
Обед			
1	Перец свежий порц.		
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	30	45
3	Пельмени отварные	200\15\10	121
4	Соус томатный	170	271
5	Напиток из вишни	30	23
6	Хлеб ржаной	200	52
7	Конд изделие	40	85
Итого за Обед		40	174
Итого за день		775	771
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Каша "Дружба" молочная с маслом 250\10		
2	Булочка с творогом	260	306
3	Чай с сахаром, с молоком	60	157
4	Батон	200	50
5	Фрукты свежие	30	63
Итого за Завтрак		1 шт	65
Обед			
1	Перец свежий порц		
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	60	50
3	Пельмени отварные	250\15\10	136
4	Соус томатный	200	318
5	Напиток из вишни	30	23
6	Хлеб ржаной	200	52
7	Кондитерское изделие	60	127
Итого за Обед		40	174
Итого за день		925	951
		1625	1628

Зав.производством

Handwritten signature

Есапова Н.А.

Ивановский Н.И.
 Столовая МБОУ "Азбука питания"
 " 11 января 2025 г.
 2.1



УТВЕРЖДАЮ
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 11 января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ "Лицей №1"
 О.П. Козлова
 11 января 2025 г.



Меню на 11 января 2025 г.

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Капша "Дружба" молочная с маслом 250\10	260	306
2	Булочка с творогом	60	157
3	Чай с сахаром, с молоком	200	50
4	Батон	30	63
5	Фрукты свежие	1 шт	65
Итого за Завтрак		700	641

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

1	Перец свежий порц	100	842
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, сметан	250\10	93
3	Пельмени отварные	200	318
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		910	842

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

1	Перец свежий порц	30	45
2	Борщ со свежей капусты с картофелем, говядиной, сметан	200\15\5	114
3	Пельмени отварные	150	239
4	Соус томатный	30	23
5	Напиток из вишни	200	52
6	Хлеб ржаной	40	85
7	Хлеб пшеничный	50	108
Итого за Обед		750	666

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

1	Оладьи	100	242
2	Молоко сгущенное порциями	30	98
3	Чай с сахаром 200\10	210	36
Итого за Полдник		340	376

Зав. производством

Есипова Н.А.

Есипова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия»
О.П. Козлова

10.03 2025



22

Меню на

8 января 2025 г.

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		590	575

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

1	Булочка Школьная с сахарной обсыпкой	80	297
2	Чай с лимоном	217	37
Итого		297	334

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

Завтрак			
1	Котлеты куриные	80	151
2	Пюре картофельное	150	123
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		590	575

Обед			
1	Томаты свежие	30	69
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	200\15\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	832
Итого за день		1416	1326

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

Завтрак			
1	Котлеты куриные	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		620	600

Обед			
1	Томаты свежие	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	29
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	976
Итого за день		1586	1471

Зав.производством

Н.А. Есипова

Есипова Н.А.

ИП Повекина Н.И.

Столовая

"

МБОУ "Гимназия 1"

января 2025 г.

Наталья Ивановна

Для документов

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Азбука питания"

А. Широкая

" января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

С.П. Козлова

20.03

января 2025 г.

2.2

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Котлета куриная	100	151
2	Пюре картофельное	180	148
3	Чай с сахаром	210	36
4	Хлеб ржаной	30	63
5	Вафли	50	202
Итого за Завтрак		620	600

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Томаты свежие	60	115
2	Суп-лапша домашняя с грудками отварными, зеленью	250\15\1	108
3	Плов с говядиной 60/180	240	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	30	63
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		966	871

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Томаты свежие	60	69
2	Суп-лапша домашняя с грудкой куриной, зеленью	200\25\1	90
3	Плов с говядиной 50/150	200	137
4	Напиток из сухофруктов	200	77
5	Хлеб ржаной	20	42
6	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		826	751

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Тюменская"	70	219
2	Чай с лимоном	217	37
Итого за Полдник		287	256

Зав.производством

У.С.

Есяпова Н.А.

ИП Повекина Н.И.

Столовая

" "

2.3



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П.Козлова

20 03 2025 г.



Меню

на

Питания

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		617	608
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) (Субсидия)			
1	Макароны с сыром	50	157
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		270	193
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	150	221
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	20	42
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		617	608
Обед			
1	Перец свежий	30	51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200	77
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50\50	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150	211
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	40	85
8	Хлеб пшеничный	40	87
Итого за Обед		795	820
Итого за день		1412	1428
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) (Льготная категория)			
Завтрак			
1	Омлет натуральный	200	295
2	Зеленый горошек порциями	30	11
3	Чай с лимоном 200/10/7	217	37
4	Батон	30	63
5	Сырная палочка	50	161
6	Фрукты свежие	1 шт	136
Итого за Завтрак		677	703
Обед			
1	Перец свежий	60	85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250	96
3	Сметана	5	7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100	222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180	253
6	Напиток из цитрусовых	200	80
7	Хлеб ржаной	60	127
8	Хлеб пшеничный	60	130
Итого за Обед		955	1000
Итого за день		1631	1703

Зав.производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.
 Столовая МБОУ «Гимназия 1»
 " 12 " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широконова
 " 12 " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Гимназия 1»
 О.П. Кошлова
 " 12 " января 2025 г.



2.3

Меню на

12.01.2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
 (Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Омлет натуральный			
2	Зеленый горошек порциями	200		295
3	Чай с лимоном 200/10/7	30		11
4	Батон	217		37
5	Сырная палочка	30		63
6	Фрукты свежие	50		161
Итого за Завтрак		1 шт		136
		677		703

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
 (Родительская плата)

1	Перец свежий	60		85
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	250		96
3	Сметана	5		7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	100		222
5	Каша гречневая рассыпчатая	180		253
6	Напиток из цитрусовых	200		80
7	Хлеб ржаной	60		127
8	Хлеб пшеничный	60		130
Итого за Обед		955		1000

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
 (Родительская плата)

1	Перец свежий	30		51
2	Рассольник ленинградский с перловой крупой	200		77
3	Сметана	5		7
4	Говядина в кисло-сладком соусе	50\50		222
5	Каша гречневая рассыпчатая	150		211
6	Напиток из цитрусовых	200		80
7	Хлеб ржаной	40		85
8	Хлеб пшеничный	40		87
Итого за Обед		795		820

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
 (Родительская плата)

1	Пирог манный с сахарной пудрой	80		231
2	Сок фруктово-ягодный	200		96
Итого за Полдник		280		327

Зав. производством

Н.А. Есипова

Есипова Н.А.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия №1»
О.П. Козлова



2.4

Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход мл, шт.)	(г,	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	130		153
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		635		605
Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб) <i>(Субсидия)</i>				
1	Пирог манный	80		231
2	Чай с сахаром	210		36
Итого		290		267
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.) <i>(Льготная категория)</i>				
Завтрак				
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	130		153
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Батон	30		63
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		635		605
Обед				
1	Томаты свежие	80		90
2	Суп с клецками	200\103		85
3	Фишболы	90		164
4	Рис припущенный	150		179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200		58
6	Булочка с корицей	50		128
7	Хлеб ржаной	30		63
Итого за Обед		813		767
Итого за день		1448		1374
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.) <i>(Льготная категория)</i>				
Завтрак				
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100		141
2	Макаронные изделия отварные	180		212
3	Кофейный напиток с молоком	200		70
4	Хлеб ржаной	50		106
5	Печенье	25		119
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		705		707
Обед				
1	Томаты свежие	100		113
2	Суп с клецками	250		87
3	Фишболы	100		183
4	Рис припущенный	180		215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200		58
6	Булочка с корицей	50		128
7	Хлеб ржаной	60		127
Итого за Обед		940		911
Итого за день		1645		1618

Зав.производством

[Handwritten signature]

Есипова Н.А.



ИП Поветкина Н.И.
Столовая МБОУ «Гимназия 1»
Наталья Ивановна
" 20 " января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор ООО "Азбука питания"
Е.А. Широконова
" 20 " января 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Гимназия 1»
О.П. Козлова
" 20 " января 2025 г.

2.4

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)

(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Куриная грудка, тушенная с овощами	100	141
2	Макаронные изделия отварные	180	212
3	Кофейный напиток с молоком	200	70
4	Хлеб ржаной	50	106
5	Печенье	25	119
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		705	707

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)

(Родительская плата)

1	Томаты свежие	100	113
2	Суп с клецками	250	87
3	Котлета детская	100	183
4	Рис припущенный	180	215
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	60	127
Итого за Обед		940	911

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)

(Родительская плата)

1	Томаты свежие	60	66
2	Суп с клецками	200\51	77
3	Котлета детская	80	164
4	Рис припущенный	150	179
5	Напиток клюквенно-брусничный	200	58
6	Булочка с корицей	50	128
7	Хлеб ржаной	30	63
Итого за Обед		786	735

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)

(Родительская плата)

1	Булочка "Романтика" с творогом	75	239
2	Чай с сахаром	210	36
Итого за Полдник		285	275

Зав.производством

Handwritten signature

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.

Столовая

"

2.5



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО "Азбука питания"

Е.А. Шифканова

января 2025



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.Л. Кошлова

января 2025



Меню на

Комплекс горячего питания для обучающихся 1-4 классов (на 166 руб.)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка с шоколадной начинкой	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		635	581

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

(Субсидия)

1	Пряники весовые	40	139
2	Кофейный напиток с молоком	200	70
Итого		240	209

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 1-4 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Булочка с шоколадной начинкой	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	180	235
3	Масло сливочное	5	31
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		635	581
Обед			
1	Огурец свежий	60	114
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной	200\15	107
3	Сметана	5	7
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200	192
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	30	63
7	Пирог манный	60	197
Итого за Обед		795	748
Итого за день		1430	1329

Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (430 руб.)

(Льготная категория)

Завтрак			
1	Булочка с шоколадной начинкой	60	157
2	Вареники отварные с картофелем	200	262
3	Масло сливочное	10	62
4	Чай с сахаром	210	36
5	Батон	30	63
6	Фрукты свежие	1 шт	59
Итого за Завтрак		660	639
Обед			
1	Огурец свежий	60	143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250	72
3	Сметана	10	13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255	253
5	Напиток из кураги	200	68
6	Хлеб ржаной	60	127
7	Пирог манный	60	197
Итого за Обед		935	873
Итого за день		1595	1512

Зав.производством

Есипова Н.А.

ИП Повескина Е.И.

Столовая МБОУ «Азбука питания»

" " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «Азбука питания»

Е.А. Широконова

" " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:

Директор МБОУ «Гимназия 1»

О.П. Коалова

" " января 2025 г.



2.5

Меню на

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.)
(Субсидия + Родительская плата)

№	Наименование блюда	Выход шт.	(г, мл)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка с шоколадной начинкой	60		157
2	Вареники отварные с картофелем	200		262
3	Масло сливочное	10		62
4	Чай с сахаром	210		36
5	Батон	30		63
6	Фрукты свежие	1 шт		59
Итого за Завтрак		660		639

Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец свежий	100		143
2	Щи из свежей капусты с картофелем	250		72
3	Сметана	10		13
4	Рагу из куриной грудки 75\180	255		253
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб ржаной	60		127
7	Пирог манный	60		197
Итого за Обед		935		873

Обед для обучающихся 1-4 классов (170 руб.)
(Родительская плата)

1	Огурец свежий	80		114
2	Щи из свежей капусты с картофелем	200		64
3	Сметана	5		7
4	Рагу из куриной грудки 50/150	200		192
5	Напиток из кураги	200		68
6	Хлеб ржаной	30		63
7	Пирог манный	60		197
Итого за Обед		775		705

Полдник для обучающихся 1-11 классов (47 руб.)
(Родительская плата)

1	Вафли	50		95
2	Какао-напиток с молоком	200		108
Итого за Полдник		250		203

Зав.производством

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.
 Столовая МБОУ
 " " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 "Азбука Питания"
 " " января 2025 г.
 Е.А.Широканова



УТВЕРЖДАЮ:
 " " января 2025 г.
 О.Л.Козлова



2.6

Меню на 12 января 2025

Комплекс питания для обучающихся 5-11 классов (50,21 руб)

№	Наименование блюда	Выход (г, мл, шт.)	Энергетическая ценность (ккал)
1	Булочка Ромашка	70	176
2	Чай с сахаром	210	36
Итого		280	212
Комплекс горячего питания (завтрак, обед) для обучающихся 5-11 классов (Льготная категория)			(430 руб.)
Завтрак			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		630	586
Обед			
1	Перец свежий	60	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
Итого за Обед		1016	937
Итого за день		1646	1523

Зав.производством

Н.А. Есипова

Есипова Н.А.

ИП Поветкина Н.И.
 Столовая МБОУ
 " " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор ООО "Азбука питания"
 Е.А. Широканова
 " " января 2025 г.



УТВЕРЖДАЮ:
 Директор МБОУ «Гимназия 1»
 О.П. Козлова
 " " января 2025 г.



2.6

Меню на 12 января 2025

Горячее питание для обучающихся 5-11 классов (166 руб.) (Субсидия + Родительская плата)			
Завтрак			
1	Плов из говядины 60\150	210	372
2	Чай с сахаром	210	36
3	Хлеб пшеничный	30	63
4	Хлеб ржаной	30	65
5	Свежие фрукты	1 шт	50
Итого за Завтрак		630	586
Обед для обучающихся 5-11 классов (200 руб.) (Родительская плата)			
Обед			
1	Перец свежий	80	85
2	Суп картофельный с мясными фрикадельками	275	144
3	Зелень укропа, петрушки	1	0
4	Рыба тушеная с овощами 75\75	150	171
5	Пюре картофельное	180	148
6	Напиток из плодов шиповника	200	59
7	Хлеб пшеничный	30	65
8	Хлеб ржаной	30	63
9	Вафли	50	202
Итого за Обед		1016	937
Итого за день		1646	1523

Зав. Производством  Есипова Н.А.