

"Правило пяти "нельзя"

Рекомендации детям и подросткам по половой неприкосновенности личности



Половая неприкосновенность личности является составной частью конституционно-правового статуса личности, она устанавливается, охраняется и гарантируется Конституцией!!!

Избежать насилия **МОЖНО**, но для этого запомнить **"Правило пяти "нельзя"**

- ✧ *Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.*
- ✧ *Нельзя заходить с ними вместе в подъезд и лифт.*
- ✧ *Нельзя садиться в чужую машину.*
- ✧ *Нельзя принимать от незнакомых людей подарки и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.*
- ✧ *Нельзя задерживаться на улице одному, особенно с наступлением темноты.*

Так же тебе нужно запомнить!

- ✧ Всегда сообщай родителям, куда ты идешь.
- ✧ Гуляй только в компании друзей.
- ✧ Не ходи с друзьями в безлюдные и запретные места.
- ✧ Если испугался – беги к людям.
- ✧ Будь очень осторожен с людьми, предлагающими свою дружбу. Помни, что, когда ты чувствуешь себя одиноким или угнетенным, ты – простая цель для негодяя, который притворно будет заботиться о тебе. *Ни с кем не обсуждай своих проблем, как бы плохо тебе не было – плохие люди могут этим воспользоваться.*
- ✧ Не открывай никому дверь и не отвечай на вопросы через дверь.
- ✧ Если кто-то пытается ворваться в квартиру, звони в милицию, а затем открой окно и кричи, зови на помощь.
- ✧ Если люди в автомобиле спрашивают тебя, как куда-нибудь доехать, – не подходи близко и ни в коем случае не соглашайся сопроводить их, даже если тебе по пути.
- ✧ *Никто не имеет право прикасаться к тебе.* Не стесняйся сказать это тому, кто это попытается сделать.
- ✧ Если кто-то испугал тебя, сразу иди в безопасное место, туда, где много людей.

- ✍ Всегда получай разрешение от родителей, если тебя куда-нибудь приглашают.
- ✍ **Запомни номера телефонов своих родителей.**
- ✍ Придумай совместно с родителями секретный (слово, фраза) пароль, который будет означать «ОПАСНОСТЬ» и в случае опасности используй его, сказав родителям по телефону!
- ✍ Никогда не позволяй кому-то прикасаться к тебе. Сразу расскажи родителям, если это случилось. Помни, что твои родители любят тебя и никогда не накажут за сообщение правды.
- ✍ **НЕ УБЕГАЙ ИЗ ДОМА!** Если жизнь дома невыносима, поговори с человеком которого ты хорошо знаешь и уважаешь, или например со мной! Как только ты убежишь из дома, ты окажешься в руках людей, которые попробуют использовать тебя в наркобизнесе, порнографии или проституции.
- ✍ Никогда не соглашайся, чтобы тебя фотографировали незнакомые люди, даже если они обещают сделать тебя знаменитым и говорят, что все знаменитости так начинали.
- ✍ Доверься интуиции, если тебе страшно, значит, на это есть причины.



В мире много хороших людей, но есть и те которых нужно опасаться!

